



Музыкальная аптечка

*Ученик 2 класса Шулегин Максим
Учитель Арова Е.В.*

2008г.





Музыкотерапия- это самый простой и приятный вариант лечения: слушаешь музыку и с каждой минутой становишься здоровее.





у
на
й

- Бессонница – «Пер Гюнт» Грига



Испытаем целительные силы музыки

*Послушаем с закрытыми
глазами запись звуков природы.*





Невероятно вредной для здоровья музыкой все врачи считают тяжелый рок, рейв и хип-хоп.



Это интересно!



Недавно ученые обнаружили, что классическая музыка очень хорошо воздействует не только на людей. Оказывается, коровы, слушающие Моцарта, дают значительно больше молока.





В Японии несколько компаний предлагают пользователям скачать специальные лечебные рингтоны на мобильный телефон. Разумеется, это отрывки из произведений Моцарта, подобранные местным специалистом по музыкальной терапии.





Кто знает, может, скоро придет то время, когда по рецептам будут выдавать не таблетки, а рингтоны и mp3-файлы.



Испытаем целительные силы музыки

*Споем бодро и жизнерадостно
песню доктора Айболита
«Зверобика» и выполним разные
музыкально-оздоровительные
упражнения:*

- *«Воздушный шарик»*
- *«Хохотушки»*



Будьте здоровы!

