

МУЗЫКАЛЬНО-ИГРОВАЯ УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Репная Светлана Николаевна

**Музыкальный руководитель
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения
детский сад № 2 пгт Ильского
МО Северский район**

*1. ходьба стайкой за
воспитателем
(«Вот как мы умеем»,
муз. Е.Тиличевой, сл. А.
Н.Френкель)*

Зашагали ножки -
Топ, топ, топ!
Прямо по дорожке —
Топ, топ, топ!
Вот, как мы умеем —
Топ, топ, топ!
Ну-ка, веселее —
Топ, топ, топ!



*2. стоя, ноги врозь, руки
в стороны,
переваливаваться
с ноги на ногу.*

*(«Ай-да», муз. и сл. Г.
Ильиной, обр. Т.
Попатенко)*

Ай-да, ай-да,
Ай-да, ай-да!



*3. топать ногами,
повторить 2-3 раза.
(«Ай-да», муз. и сл. Г.
Ильиной, обр. Т.
Попатенко)*

Быстро, ножки,
топочите,
Детки, весело
пляшите.
Быстро, ножки,
топочите,
Детки весело
пляшите.



*4. бег вокруг обруча за
воспитателем (р.н.
мелодия «Ах вы, сени» сл.
Г.Погореловой)*

А теперь бегом,
бегом,

Вокруг обруча
кругом.

Вокруг обруча
кругом —

Мы бегом, бегом,
бегом.



*остановиться с
окончанием музыки,
вместе с воспитателем
(р.н. мелодия «Ах вы,
сени» сл. Г.Погореловой)*

Вокруг обруча
бежали,
Наши ноженьки
устали.
Постоим мы,
отдохнем,
Упражнения
начнем.



*5. стоя, руки вверх,
наклоны вправо-влево
(р.н. мелодия «Как у
наших у ворот», сл. Г.
Погореловой)*

Ветер дует нам в
лицо.

Закачалось
деревцо.

Ветерок еще
подул,

Вправо-влево их
нагнул.



*б. стоя, руки на
поясе, выполняются
наклоны вперед
(р.н. мелодия «Как у
наших у ворот», сл. Г.
Погореловой)*

Мы красивые
цветочки,
На лужайках мы
растем,
Если ветер вдруг
подует,
Мы головки вниз
нагнем.



*7. лежа на спине,
свободные движения рук*

и ног

*(р.н. мелодия «Как у
наших у ворот», сл. Г.
Погореловой)*

Жук упал и встать
не может,

Очень жалко нам
жука.

Ждет он, кто ему
поможет?

Сам не может
встать пока.



*8. лежа на животе,
упор на локти,
поднимать и опускать
голову
(р.н.мелодия «Как у
наших у ворот», сл.Г.
Погореловой)*

Повернулся на
животик –
Вот теперь он
может встать.
Только он теперь
не хочет,
Хочет с
солнышком
играть.



*9. стоя, низко
наклоняться на выдохе
(р.н. мелодия «Как у
наших у ворот», сл. Г.
Погореловой)*

Солнца лучик

прилетал,

С нами весело

играл.

Мы в деревья

превратились —

Дружно солнцу

поклонились.



*10. подвижная игра
«Догоните зайку»,
повторить 2-3 раза
(муз. Е.Тиличевой, сл.
Ю.Островского)*

К детям зайчик
подбежал,
Возле деток
прыгать стал.
Прыг, скок,
прыг, скок —
Догоняй меня,
дружок!

