

# Музыкальные этюды

Выполнила:  
Магистрант 2 курса  
Зенова А.В.

# Психогимнастика

- это курс специальных занятий (этюдов, игр, упражнений), направленных на развитие и коррекцию различных сторон психики ребёнка (как его познавательной, так и эмоционально-личностной сферы)

полезна для детей, у которых наблюдается чрезмерная утомляемость и истощаемость, замкнутость или непоседливость, вспыльчивость, агрессивность. Используется также с практически здоровыми детьми с целью психофизической разрядки

# Психогимнастика

направлена на обучение элементам техники выразительных движений, на использование выразительных движений в воспитании эмоций и высших чувств и на приобретение навыков в саморасслаблении

упражнения

этюды

игры



# Музыкальные этюды

## МИМИЧЕСКИЕ И ПАНТОМИМИЧЕСКИЕ ЭТЮДЫ

Цель - выразительное изображение отдельных состояний, связанных с переживанием телесного и психического удовольствия и недовольства.

Модели выражения основных эмоций  
(радость, удивление, интерес, гнев,  
отвращение, презрение, страх и др.)

и некоторых эмоционально окрашенных чувств  
(гордость, застенчивость, уверенность и др.)



# Музыкальные этюды

## ЭТЮДЫ НА ВЫРАЖЕНИЕ ОТДЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ ХАРАКТЕРА И ЭМОЦИЙ

Цель - выразительное изображение черт, порождаемых социальной средой (жадность, доброта, честность и т.д.), их моральная оценка. Модели поведения персонажей с теми или иными чертами характера



# Музыкальные этюды

**этюды, имеющие**  
**психотерапевтическую**  
**направленность на определённого**  
**ребёнка или группу в целом**

Цель - коррекция настроения и отдельных черт характера ребёнка,  
тренинг моделирования стандартных ситуаций



# Музыкальные этюды

## психомышечная тренировка

Цель - снятие психомышечного напряжения, внушение желательного настроения, поведения.