

# *Музыкальная терапия*



*Скубко Мария, 51 группа*

# *В чем польза музыки для будущих мам?*

- Ребенок слышит музыку уже на пятом месяце своего развития
- Во время прослушивания музыки активизируется большое количество нейронов ЦНС
- Музыка может сформировать у ребенка вкус еще на стадии внутриутробного развития

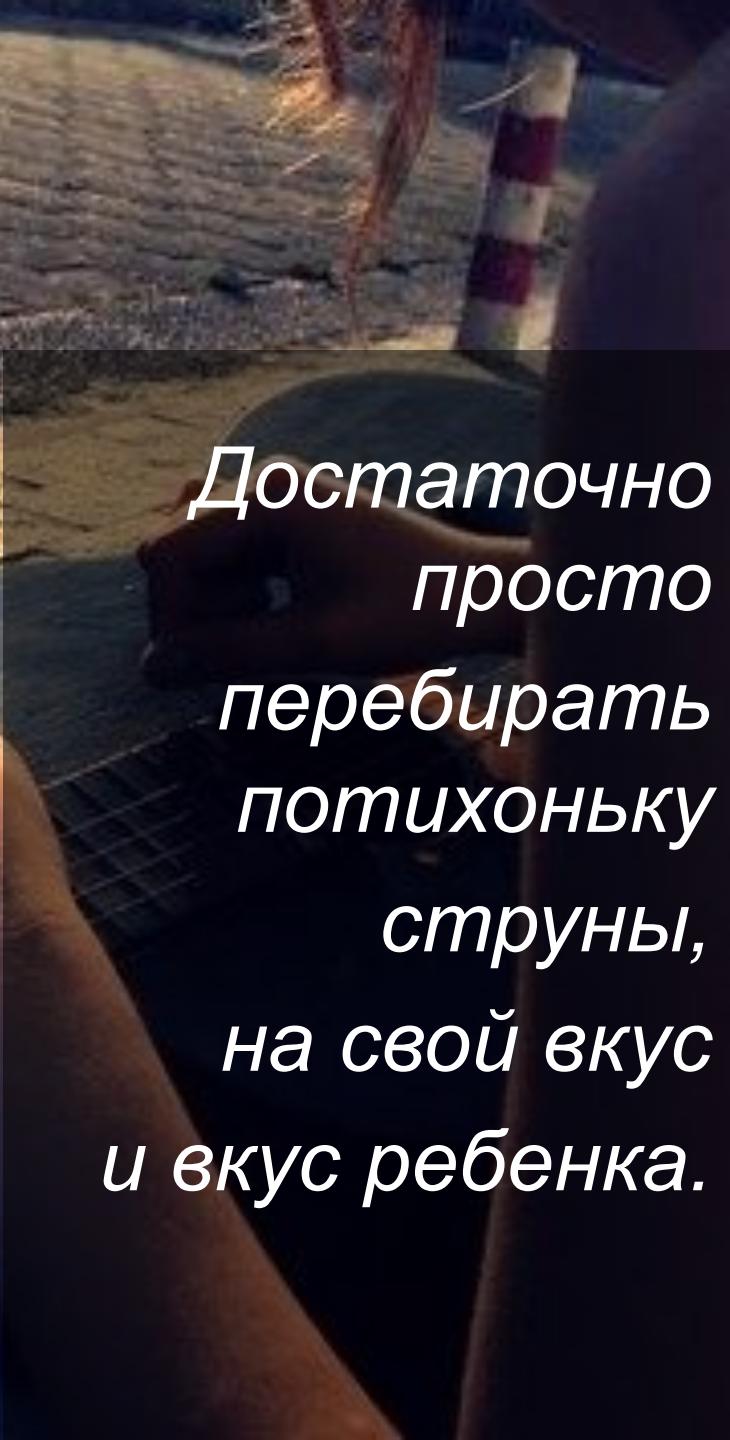


# Классическая музыка

Хорошо влияют на  
развитие ребенка  
Моцарт, Бетховен,  
Вивальди,  
Чайковский.



# Гитара



Достаточно  
просто  
перебирать  
потихоньку  
струны,  
на свой вкус  
и вкус ребенка.

# *Возможный вред от музыки*

- Рок-музыка – неврастения
- Поп-музыка – мало развивает
- Не более получаса 1-2 раза в день

# *Польза для мамы – польза и для ребенка!*

*«Лунная соната» и  
«Ода к радости»  
Бетховена снимут  
раздражение, «Аве  
Мария» Шуберта  
успокоит при  
проблемах, «Дон-  
Жуан» Моцарта  
избавит от  
головной боли, пьесы  
Чайковского спасут  
от бессонницы.*

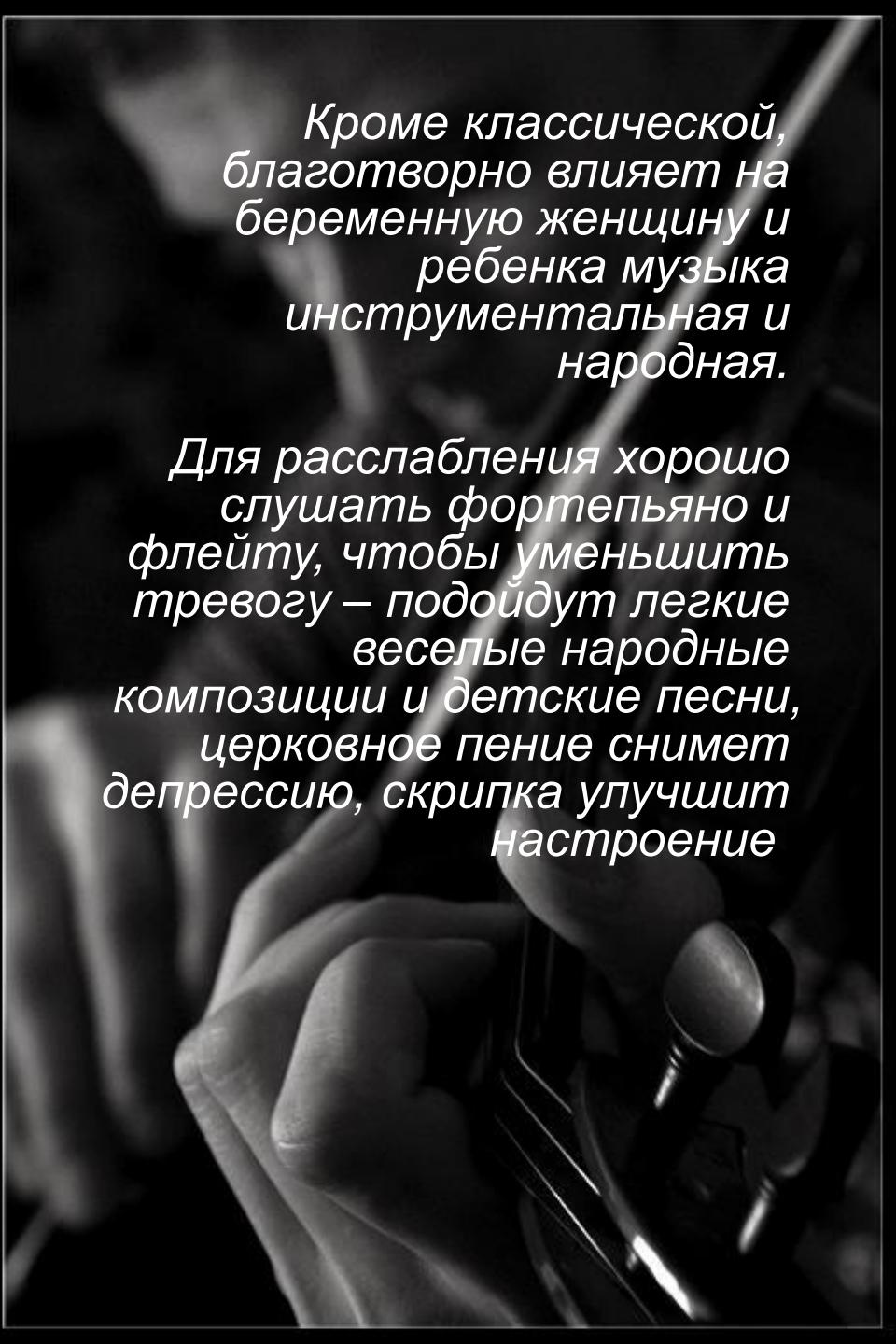


A close-up photograph of a young woman with long, light brown hair, wearing a white dress. She is playing a violin with a dark wood finish and a white bow. Her eyes are closed, and she appears to be in a state of deep concentration or relaxation. The lighting is soft, highlighting her face and the instrument.

Sarchenko Julia ©

Кроме классической, благотворно влияет на беременную женщину и ребенка музыка инструментальная и народная.

Для расслабления хорошо слушать фортепьяно и флейту, чтобы уменьшить тревогу – подойдут легкие веселые народные композиции и детские песни, церковное пение снимет депрессию, скрипка улучшит настроение

A black and white close-up photograph showing a person's hands playing a cello. The fingers are positioned on the fingerboard, and the bow is in motion, creating a sense of movement. The lighting is dramatic, with strong highlights and shadows.

