

Музыкотерапия



Скубко Мария, 51 группа

В чем польза музыки для будущих мам?

- Ребенок слышит музыку уже на пятом месяце своего развития*
- Во время прослушивания музыки активизируется большое количество нейронов ЦНС*
- Музыка может сформировать у ребенка вкус еще на стадии внутриутробного развития*



Классическая музыка

Хорошо влияют на
развитие ребенка
Моцарт, Бетховен,
Вивальди,
Чайковский.

Гитара

*Достаточно
просто
перебирать
потихоньку
струны,
на свой вкус
и вкус ребенка.*

Возможный вред от музыки

- *Рок-музыка – неврастения*
- *Поп-музыка – мало развивает*
- *Не более получаса 1-2 раза в день*

Польза для мамы – польза и для ребенка!

«Лунная соната» и «Ода к радости» Бетховена снимут раздражение, «Аве Мария» Шуберта успокоит при проблемах, «Дон-Жуан» Моцарта избавит от головной боли, пьесы Чайковского спасут от бессонницы.



Savchenko Julia ©



Кроме классической,
благотворно влияет на
беременную женщину и
ребенка музыка
инструментальная и
народная.

Для расслабления хорошо
слушать фортепьяно и
флейту, чтобы уменьшить
тревогу – подойдут легкие
веселые народные
композиции и детские песни,
церковное пение снимет
депрессию, скрипка улучшит
настроение



