



С праздником  
Светлой Пасхи!



## *Пасхальные забавы*

В старину начинали гулять на той неделе, пока не зацветут яблони. В это время и пелись качельные припевки:



*На святой неделюшке  
Повесели качелюшки,  
Сначала покачаешься,  
Потом повенчаешься.*



## *Пасхальный благовест*



*Повсюду благовест гудит,  
Из всех церквей народ валит.  
Заря глядит уже с небес...  
Христос воскрес! Христос  
воскрес!  
С полей уж снят покров снегов,  
И реки рвутся из оков,  
И зеленеет ближний лес...  
Христос воскрес! Христос воскрес!  
Вот просыпается земля,  
И одеваются поля,  
Весна идет, полна чудес!  
Христос воскрес! Христос воскрес!*



## *Встреча праздника в семье*

Встреча праздника в семье — это всегда радостное событие. В этот день принято готовить традиционные блюда, такие как блины, каша, вареники, а также украшать дом и себя. Дети делают крашеные яйца, пасху.

За столом всегда принято вести себя культурно без капризов.



## Правила хорошего поведения за столом



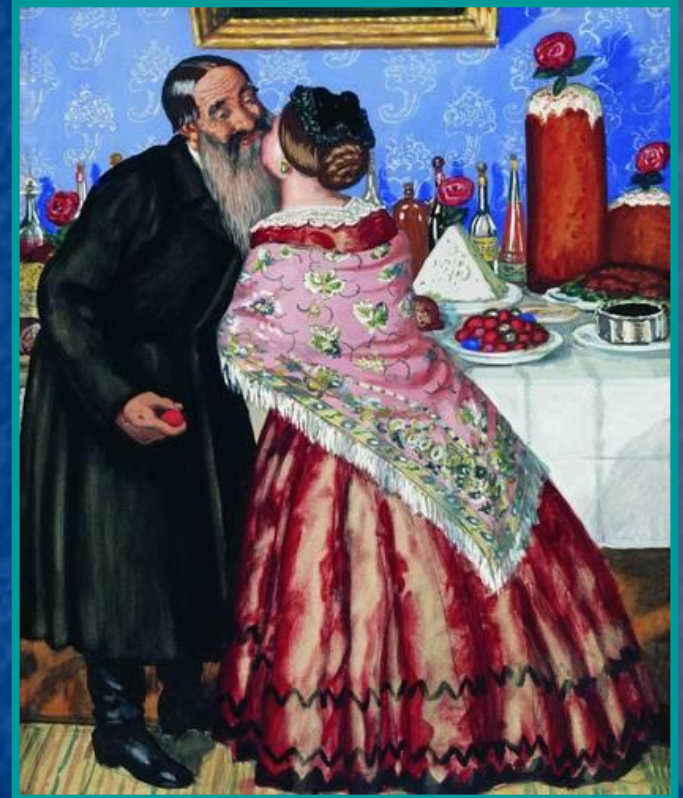
*Только ей за стол садиться,  
Сразу же начнёт сердиться:  
Этот ужин, мне не нужен!  
Этот завтрак я съем завтра!  
Этот суп не подогреет,  
Разве это винегрет?  
Помидоры с огурцами  
Я не буду, ешьте сами!  
Уберите дальше сыр -  
Он колючий и без дыр.  
Сырники и вареники*

*Дайте мне не просто кашу  
Сложную, лучше не творожную!  
Если ты, мой добрый друг,  
Здесь себя увидел вдруг,  
Пусть тебя зовут Андреем,  
Сашей или Лизойю  
Стань послушным поскорее  
И не будь капризною!  
А за всё, что дал нам Бог,  
Хлеб, сахар и за пироги,  
Суп и кашу, и вареники*





*Поздравление с праздником и христосование.*



В старину в деревнях и селах, в день праздника, когда все село собиралось на церковную службу, люди в традиционных нарядах шли к церкви. После службы они собирались в доме, где кто-то из хозяев устраивал праздничный стол. В этот момент мужчины целовали друг друга, поздравляя с праздником. Это называется христосование.

*Поздравление с праздником и христосование.*



На Руси христосовались не только взрослые, но и дети.



*Пасхальные развлечения с крашеными яйцами*



"Катание яиц".

«Яйцо в ложке».

"Раскрути яйцо".

«Катание яиц навстречу друг другу».

"Битва яйцами», и многие другие.



*С праздником!*



*Просыпайся с улыбкой. Благодарю  
Фокусируйся на важном. Живи, играя. Делись хорошим. Люби.*

