

Гимнастика для тела, музыка для души



Коновалова Е.Г.
МБДОУ №17 «Улыбка»
музыкальный руководитель
высшей квалификационной категории



Направления:

- * гимнастика под музыку, с достаточно большой энергоёмкостью и большой физической нагрузкой - аэробика;
- * танцевальная гимнастика, которая требует выразительности, пластичности, гибкости – ритмопластика



Цель: развитие детей средствами музыки и ритмических движений, психологическое раскрепощение каждого ребёнка



Задачи:

Развивать музыкальные способности:

1. Развивать способность воспринимать музыку, то есть чувствовать её настроение, характер, понимать её содержание
2. Развивать музыкальный кругозор и познавательный интерес к искусству звуков
3. Развивать музыкальную память
4. Развивать специальные музыкальные способности: музыкальный слух, чувство ритма

Развивать двигательные качества и умения:

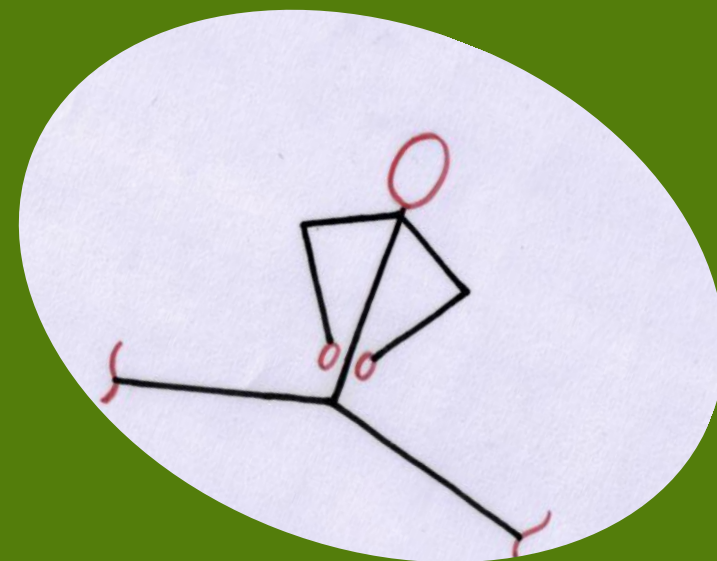
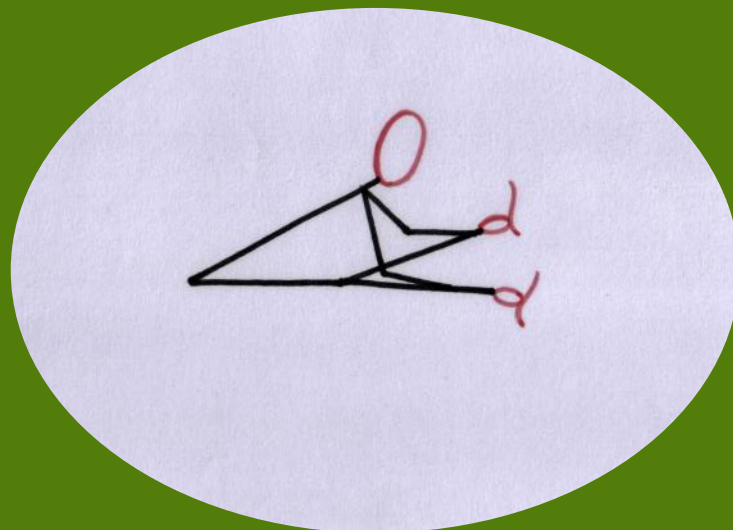
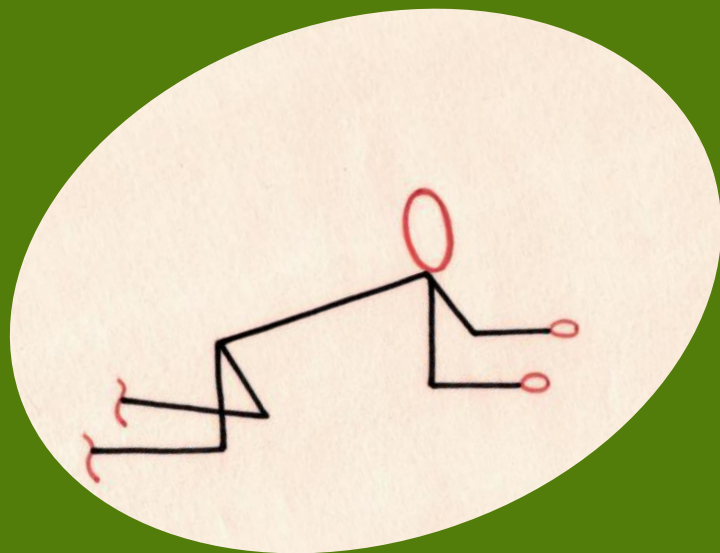
- Развивать координацию, гибкость, пластичность, ловкость, выразительность, точность движений
- Формировать правильную осанку, красивую походку
- Обогащать двигательный опыт разнообразными видами движений
- Развивать умение ориентироваться в пространстве

Развивать творческие способности детей, потребность самовыражения в движении под музыку:

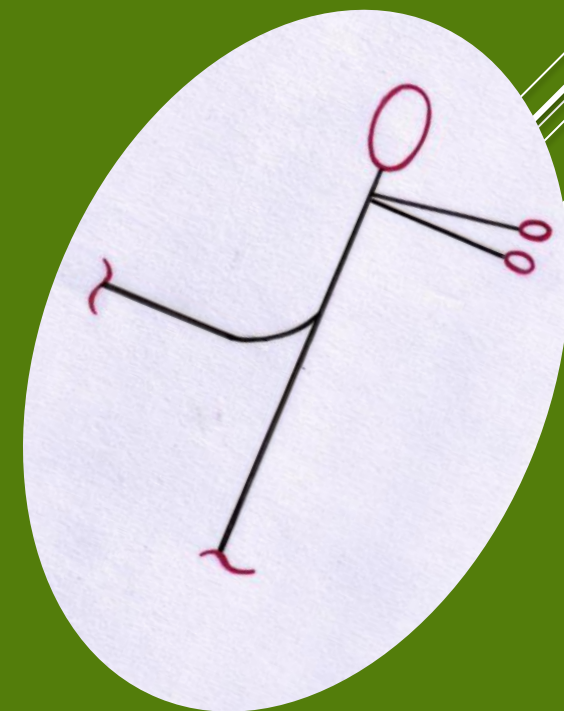
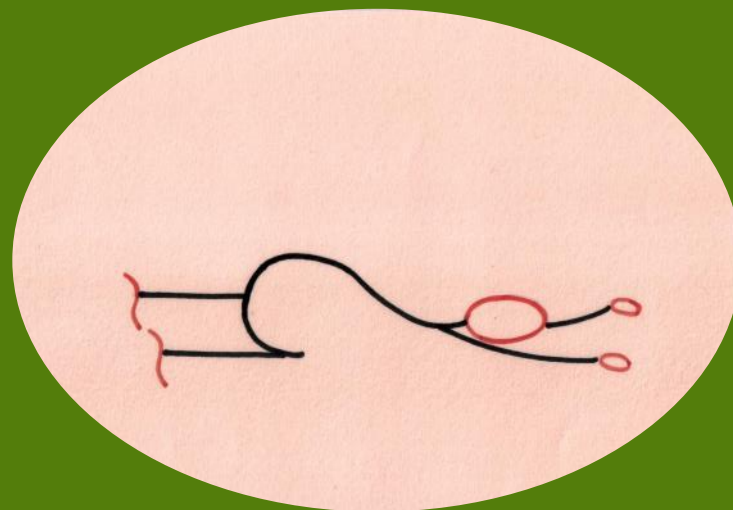
- Развивать творческое воображение и фантазию, способность к импровизации в движении
- Воспитывать потребность к самовыражению в движении под музыку

Развивать нравственно — коммуникативные качества личности:

- Воспитывать умение работать в коллективе во время движений
- Формировать чувство такта и культуру поведения в процессе группового общения с детьми и взрослыми



Пиктограммы





Вот отличная картинка:
Мы как гибкая пружинка!
Пусть не сразу все дается,
Поработать нам придется!



Чтоб здоровым быть сполна
Аэробика нужна.





Активны и талантливы,
А так же любознательны.
Улыбчивы и радостны,
С музыкой приятели.
Пройдёт немного времени
И будет поколение
Артистов, да с наградами!
Таким ребятам рады мы!



Все цветы любили пчелок-
Полосатеньких
девчонок.
Им головками качали
И на танец приглашали.



К нам пришла Зима сама,
Принесла с собой зима
Снег и лед, мороз и иней,
И веселый танец зимний!



Рыбка, рыбка,
Золотая рыбка
Дарит людям
Радость и улыбку



На щеках у нас румянец.
Мы для вас станцуем танец.
Зажигательный, спортивный –
Очень даже позитивный!



Развеселый мы народ,
Гоним скуку из ворот!
Если только захотим,
Вмиг всех вас развеселим!
Эй, мальчишки, просим вас:
Начинайте перепляс!



Потанцуем!

Потанцуем!

Потанцуем!

