

# Гимнастика для тела, музыка для души



**Коновалова Е.Г.**  
**МБДОУ №17 «Улыбка»**  
**музыкальный руководитель**  
**высшей квалификационной категории**



## Направления:

- \* гимнастика под музыку, с достаточно большой энергоёмкостью и большой физической нагрузкой - аэробика;
- \* танцевальная гимнастика, которая требует выразительности, пластичности, гибкости – ритмопластика



**Цель:** развитие детей средствами музыки и ритмических движений, психологическое раскрепощение каждого ребёнка



## **Задачи:**

### *Развивать музыкальные способности:*

1. Развивать способность воспринимать музыку, то есть чувствовать её настроение, характер, понимать её содержание
2. Развивать музыкальный кругозор и познавательный интерес к искусству звуков
3. Развивать музыкальную память
4. Развивать специальные музыкальные способности: музыкальный слух, чувство ритма

### *Развивать двигательные качества и умения:*

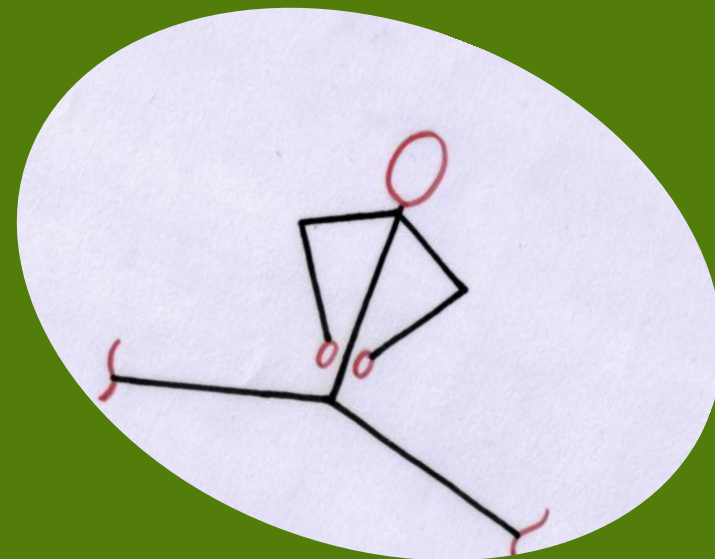
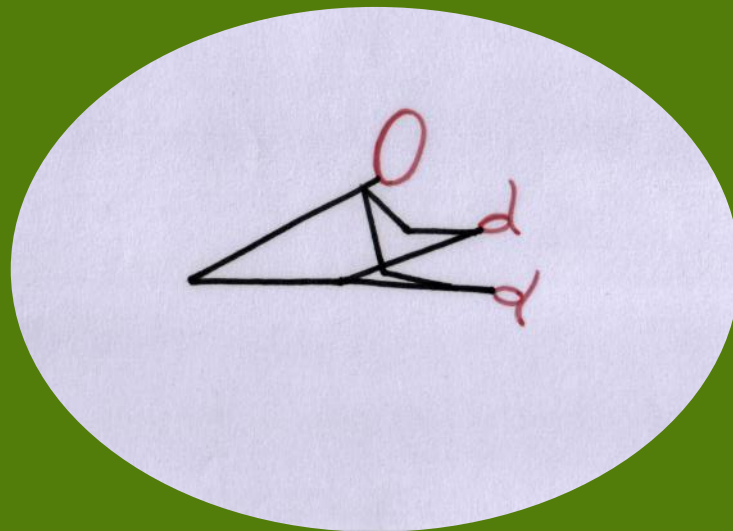
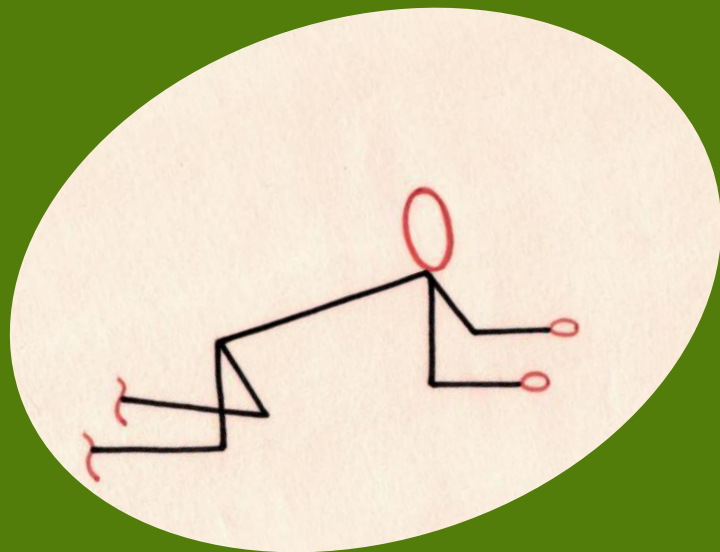
- Развивать координацию, гибкость, пластичность, ловкость, выразительность, точность движений
- Формировать правильную осанку, красивую походку
- Обогащать двигательный опыт разнообразными видами движений
- Развивать умение ориентироваться в пространстве

*Развивать творческие способности детей, потребность самовыражения в движении под музыку:*

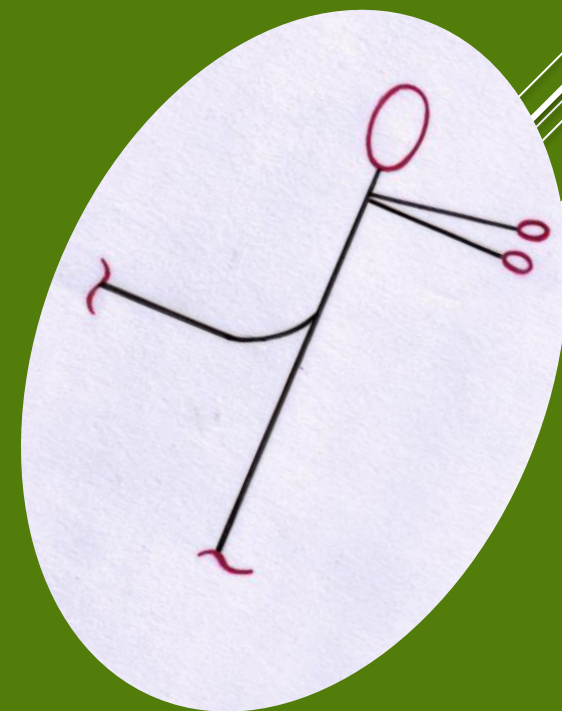
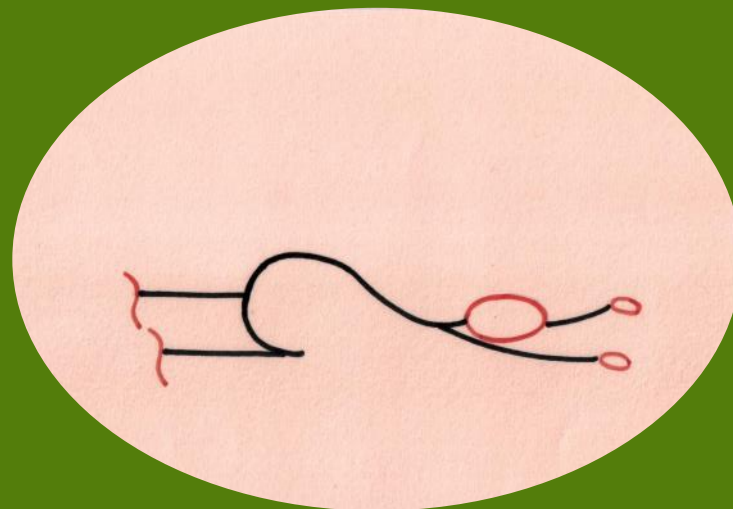
- Развивать творческое воображение и фантазию, способность к импровизации в движении
- Воспитывать потребность к самовыражению в движении под музыку

*Развивать нравственно — коммуникативные качества личности:*

- Воспитывать умение работать в коллективе во время движений
- Формировать чувство такта и культуру поведения в процессе группового общения с детьми и взрослыми



# Пиктограммы





Вот отличная картинка:  
Мы как гибкая пружинка!  
Пусть не сразу все дается,  
Поработать нам придется!





Чтоб здоровым быть сполна  
Аэробика нужна.





Активны и талантливы,  
А так же любознательны.  
Улыбчивы и радостны,  
С музыкой приятели.  
Пройдёт немного времени  
И будет поколение  
Артистов, да с наградами!  
Таким ребятам рады мы!



Все цветы любили пчелок-  
Полосатеньких  
девчонок.  
Им головками качали  
И на танец приглашали.



К нам пришла Зима сама,  
Принесла с собой зима  
Снег и лед, мороз и иней,  
И веселый танец зимний!



Рыбка, рыбка,  
Золотая рыбка  
Дарит людям  
Радость и улыбку



На щеках у нас румянец.  
Мы для вас станцуем танец.  
Зажигательный, спортивный –  
Очень даже позитивный!



Развеселый мы народ,  
Гоним скуку из ворот!  
Если только захотим,  
Вмиг всех вас развеселим!  
Эй, мальчишки, просим вас:  
Начинайте перепляс!



Потанцуем!

Потанцуем!

Потанцуем!

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted diagonally from the bottom right towards the top right, positioned behind the text.