

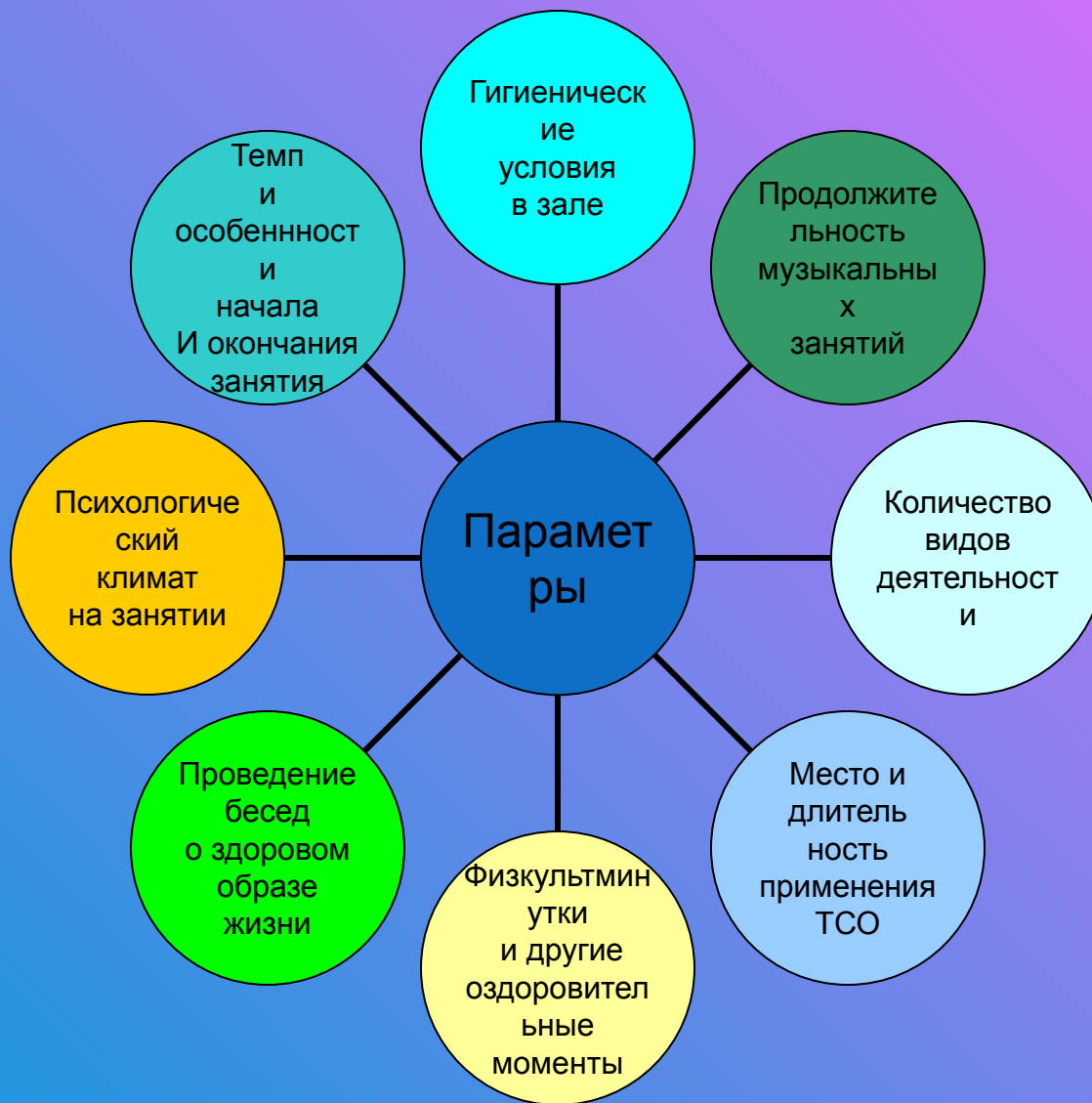
Здоровье и музыка

Здоровьесберегающие технологии на музыкальных занятиях

Музыка и красота объединяются еще до рождения ребенка. Некоторые полагают даже, что классические произведения способны оказать благотворное влияние не только на здоровье и умственные способности, но и на внешние данные ребенка. Сегодня уже доподлинно известно, что от качества музыки, которую слушают дети, зависит состояние их здоровья. Причем влияние звуков прослеживается еще на эмбриональной стадии.



Анализ проведения музыкальных занятий с позиций здоровьесбережения



*Виды
оздоровительн
ой
деятельности*

**Психогимнаст
ика**

**Дыхательна
я
И
артикуляционна
я
гимнастика**

**Пальчиковая
я
гимнастика**

**Ритмопластик
а**

Логоритмика

Психогимнастика



Дыхательная и артикуляционная гимнастика



Пальчиковая гимнастика



Ритмопластика



Логоритмика



Известно, что еще Пифагор, Аристотель, Платон обращали внимание современников на профилактическое и лечебное воздействие музыки.

Они утверждали, что музыка устанавливает порядок и гармонию во Вселенной, в том числе и нарушенную болезнями гармонию в человеческом теле.

В современной медицине есть целое направление – музыкотерапия.

Очень важно прививать детям интерес и любовь к музыке, как важной составляющей здорового образа жизни.

