

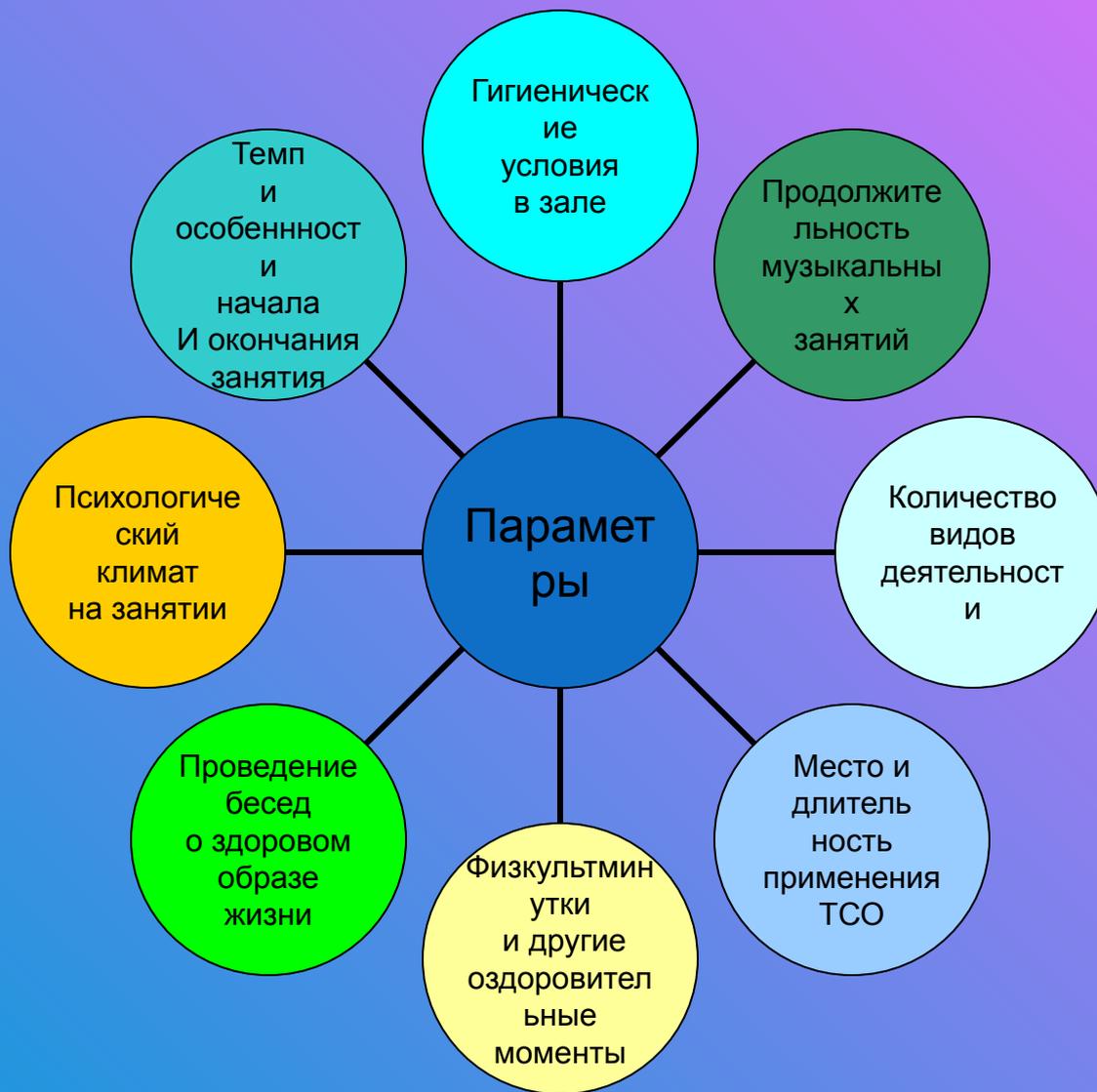
# *Здоровье и музыка*

Здоровьесберегающие технологии на музыкальных  
занятиях

**Музыка и красота объединяются еще до рождения ребенка. Некоторые полагают даже, что классические произведения способны оказать благотворное влияние не только на здоровье и умственные способности, но и на внешние данные ребенка. Сегодня уже доподлинно известно, что от качества музыки, которую слушают дети, зависит состояние их здоровья. Причем влияние звуков прослеживается еще на эмбриональной стадии.**



# Анализ проведения музыкальных занятий с позиций здоровьесбережения



*Виды  
оздоровительн  
ой  
деятельности*

Психогимнаст  
ика

Дыхательна  
я  
И  
артикуляционна  
я  
гимнастика

Пальчиковая  
гимнастика

Ритмопластик  
а

Логоритмика

# Психогимнастика



# Дыхательная и артикуляционная гимнастика



# Пальчиковая гимнастика



# Ритмопластика



# Логоритмика



*Известно, что еще Пифагор, Аристотель, Платон обращали внимание современников на профилактическое и лечебное воздействие музыки.*

*Они утверждали, что музыка устанавливает порядок и гармонию во Вселенной, в том числе и нарушенную болезнями гармонию в человеческом теле.*

*В современной медицине есть целое направление – музыкотерапия.*

*Очень важно прививать детям интерес и любовь к музыке, как важной составляющей здорового образа жизни.*

