

МКУДО «Подгоренский ДДЮ»
Подгоренского муниципального района
СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«Альтернатива»



Цель:

пропаганда здорового образа жизни и активной общественно-значимой работы в сфере профилактики психоактивных веществ и алкоголя среди подростков и молодёжи Подгоренского муниципального района

Задачи:

- создание условий для организации досуга молодёжи в вечернее и свободное от учёбы время на базе МОУ ДОД «Подгоренский Дом детства и юношества» при помощи тематических вечерних дискотек «Альтернатива!»;
- привлечение к реализации проекта не менее 30 добровольцев в посёлке и 80 в сельских поселениях;
- информирование населения и потенциальных участников о деятельности по программе через СМИ и афиши на улицах городского и сельских поселений;
- организация ежегодного районного фестиваля добровольческих команд «Касается каждого».

Листовка – обращение

ЕСЛИ тебе 12- 18 лет,
ЕСЛИ ты любишь музыку,
ЕСЛИ хочешь принять участие
в организации тематических
дискотек-

СТАНЬ членом
добровольческой команды
«Альтернатива»!

**Мы хотим изменить
этот мир к лучшему!!!**



Приходи и запишись!

Адрес: дгд Подгоренский, улица Есенина, дом 13,
Дом детства и юношества, к. 6.

Время: январь-март, понедельник-пятница, с 14.00 до 18.00



**Зал для
дискотеки
к**



**Команда
добро-
вольцев**



**Турнир
«Формул
а
здоровья
»**



**Испытани
е нового
ревер-
бератора**



НАРКОМАНИИ — НЕТ! АЛКОГОЛЮ — НЕТ!
СИГАРЕТАМ — НЕТ!
МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!

Районный смотр-
конкурс
добровольческих
агитбригад
«Касается каждого!»
(2011г.)



Районный смотр-
конкурс
добровольческих
агитбригад
«Касается каждого!»
(2011г.)





**Районный смотр-
конкурс
добровольческих
агитбригад
«Касается каждого!»
(2012г.)**



**Районный смотр-
конкурс
добровольческих
агитбригад
«Касается каждого!»
(2013г.)**

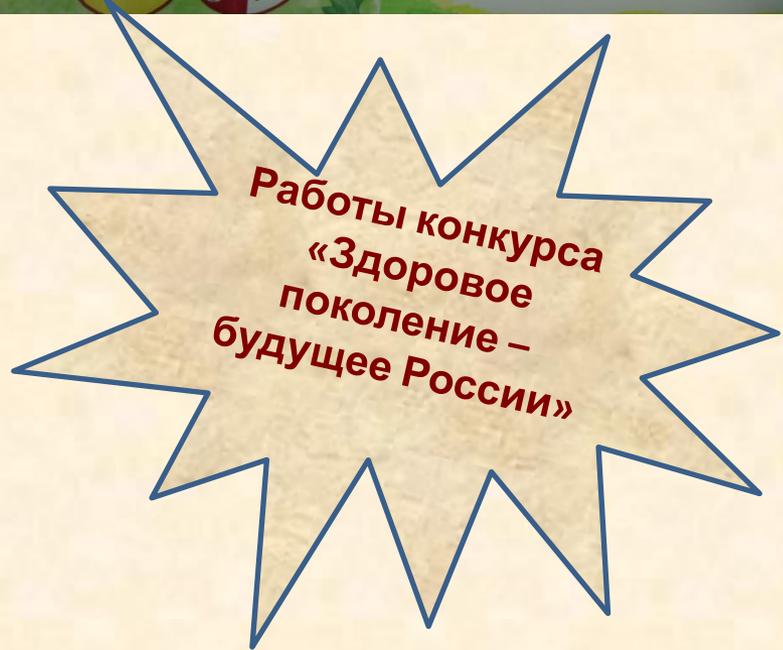


**Районный смотр-
конкурс
добровольческих
агитбригад
«Касается каждого!»
(2013г.)**





*Тематическая
дискоотека «Мы
выбираем ЗОЖ!»
на палаточном
районном сборе
актива детских
организаций*





Работы конкурса
«Здоровое
поколение –
будущее России»

Осторожно табак

Действие никотина на:

❖ Органы дыхания:

Вещества, содержащиеся в табачном дыме, раздражают слизистую оболочку гортани, трахеи, бронхов. У курильщиков развиваются хронические заболевания дыхательных путей.

❖ Сердечно-сосудистую систему:

Никотин, всасываясь в кровь, вызывает сужение кровеносных сосудов. Это ведёт к тому, что сердце курильщика работает с повышенной нагрузкой.

❖ Нервную систему:

Отмечается повышенная раздражительность, снижение памяти, внимания, работоспособности, нарушается сон, страдает умственная деятельность.

❖ Пищеварительную систему:

Развиваются симптомы заболевания желудка (изжога, тошнота), отмечается нарушение стула.

"НЕТ"



*ЕСЛИ тебе 12- 18 лет,
ЕСЛИ ты любишь музыку,
ЕСЛИ хочешь принять участие в организации тематических дискотек-СТАНЬ членом добровольческой команды «Альтернатива»!*

Мы хотим изменить этот мир к лучшему!!!

Нужна помощь и поддержка?

Обращайся:

пгт Подгоренский,
ул. Есенина, д.13

Дом детства и юношества
Не будь наивным!

Помни, что за радужными впечатлениями от приёма наркотиков, алкоголизма, токсикомании и курения скрываются страшные и мучительные болезни!!!



Буклет
Т

ЗОЖ: "ДА"

Инструкция по применению



*Если у тебя есть желание исправить ситуацию, мы поможем!
Если нет, то мы хотели бы напомнить тебе...*

Пивной алкоголизм

Аргументы против пива:

1. Минеральные вещества пива и углекислота способствуют поступлению в кровь жидкости. Это увеличивает нагрузку на почки, ведёт к большой потере натрия и хлора.
2. В связи с низким содержанием полифенолов, пиво может стать причиной злокачественных образований в нижних отделах мочевыводящих путей.
3. Недобросовестные производители пива добавляют в него соединения кобальта, чтобы добиться высокой пены. Этот тяжёлый металл вымывает из клетки кальций, что приводит к ухудшению работы сердца.
4. Учёные обнаружили в пиве трупный яд – кадаверин, ядовитые моноамины.
5. Горечи и некоторые экстрактивные вещества пива могут вызывать галлюцинации.
6. Некоторые вещества пива могут вызвать галлюцинации у тех, кто выпивает более 1 литра в день.
7. Пивной алкоголизм негативно влияет на сосуды и клетки головного мозга – человек медленно глупеет.

"НЕТ"

Наркотики

Как сказать НЕТ!

Запомни:

- ❖ Употреблять наркотики – значит, отказаться от выбора, лишиться свободы, а значит больше не выбирать.
- ❖ Любое вещество, которое приносит удовольствие, вызывает желание попробовать снова и снова. Очень скоро без «дурмана» мир будет казаться пустым и безрадостным.
- ❖ Не все кто пробует «лёгкие» наркотики, садятся на иглу. Но риск того, что ты начнёшь колоться, очень велик.

Знай:

- ❖ В жизни есть много вещей, экспериментировать которые над собой бессмысленно. Приём наркотиков не украсит и не обогатит твою жизнь.
- ❖ Наркотики не помогают решить жизненные проблемы. Если твои проблемы реальны, то и выходы из них должны быть реальны.
- ❖ Наркотики помогают попасть в другой мир. Но это переселение не надолго. Скоро и неизбежно реальный мир станет бесцветным и тусклым. Возвращаться придётся в пустоту.

"НЕТ"

Токсикомания

Не закрывайте глаза:

В 60-х прошлого столетия появились сообщения о злоупотреблении детьми нюханием клеев, бензина и других ароматических веществ с целью вызывать токсикоманическое опьянение.

Токсикомания развивается не сразу, ей предшествует так называемое токсикоманическое поведение, когда подросток принимает какое-либо вещество ещё не в силу собственного влечения, а поддавшись уговорам товарищей. Если же употребление продолжается в одиночку, то формируется уже зависимость, токсикомания.

В течение одного-полутора лет она может привести к тяжёлым мозговым нарушениям, при которых страдают интеллект и память.

**Букле
Т**

"НЕТ"