



# Влияние музыки на человека!

Автор: Савина Татьяна, ученица 8 класса Мийнальской средней школы.

2008 г.



# Влияние музыки на психику!

*Музыка оказывает на нас огромное влияние, действуя на психику, эмоции, душу и тело. Звуки определённой тональности могут приводить человека в различные состояния, возбуждение, радость, грусть, и даже панический страх.*

*Музыка влияет на наше настроение, но не только. С её помощью можно даже исцелять людей или помогать им справляться с их недугами!*



# *Влияние музыки на человека!*



# Маленький пример!

*Было замечено, что использование разной музыки в магазине и кафе заставляет покупателей по-разному вести себя. Энергичные мелодии побуждают их быстро совершать покупки, расплачиваться и уходить, в то время как спокойные и расслабляющие провоцируют на долгие прогулки между прилавками в поисках нужных продуктов.*





# Музыка!



**Музыка давно уже стала неременным атрибутом обстановки массажных салонов. Она помогает человеку расслабиться во время массажа. В стоматологических кабинетах пациенты, которым включали негромкую спокойную музыку, гораздо меньше нервничали и спокойнее переносили все самые неприятные и болезненные манипуляции. Но что это, самовнушение, или действительно эффективный инструмент для релаксации?**



# Влияние быстрой и громкой музыки!

Деятельность нашего организма напрямую зависит от гормонов. Они активизируют деятельность различных органов, благодаря чему изменяется наше физическое и эмоциональное состояние. При прослушивании различной музыки мозг подаёт сигналы организму производить те или иные гормоны. Быстрая и громкая музыка поднимает уровень кортизола, отчего человек становится более возбуждённым, раз



# Влияние медленной и спокойной музыки!

*Прослушивание медленной и спокойной музыки действует совершенно иначе. Уровень кортизола и адреналин снижается, работа всех органов нормализуется, организм начинает мобилизовать свои внутренние ресурсы. С помощью такой музыки можно бороться со стрессами и депрессиями, а отсутствие стресса гораздо быстрее приведёт к выздоровлению!*



# Вывод:

Музыка- это действительно очень хорошее лекарство, просто нужно его правильно принимать! И каждый человек должен понять, что без музыки нельзя жить!





**Спасибо за внимание!**