

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №10

# Влияние музыки на человека



Автор работы  
Половинкина  
Екатерина

ученица 4 «Б»  
класса

# МУЗЕ ЭМО



*Музыка в жизни человека  
Печальна и чиста,  
Как жизнь людьми любима,  
Как жизнь ты не проста,  
Как жизнь непостижима,  
Музыка!..*

# Цель работы - определить влияние музыки на эмоциональное состояние человека

## Задачи:



Подобрать и изучить теоретический материал по данной теме



Провести анализ информации.



Выявить музыкальные предпочтения моего класса путем социологического опроса.



Провести исследование, как музыка влияет на эмоциональное состояние моих одноклассников.



Обработать результаты исследования, сделать выводы.



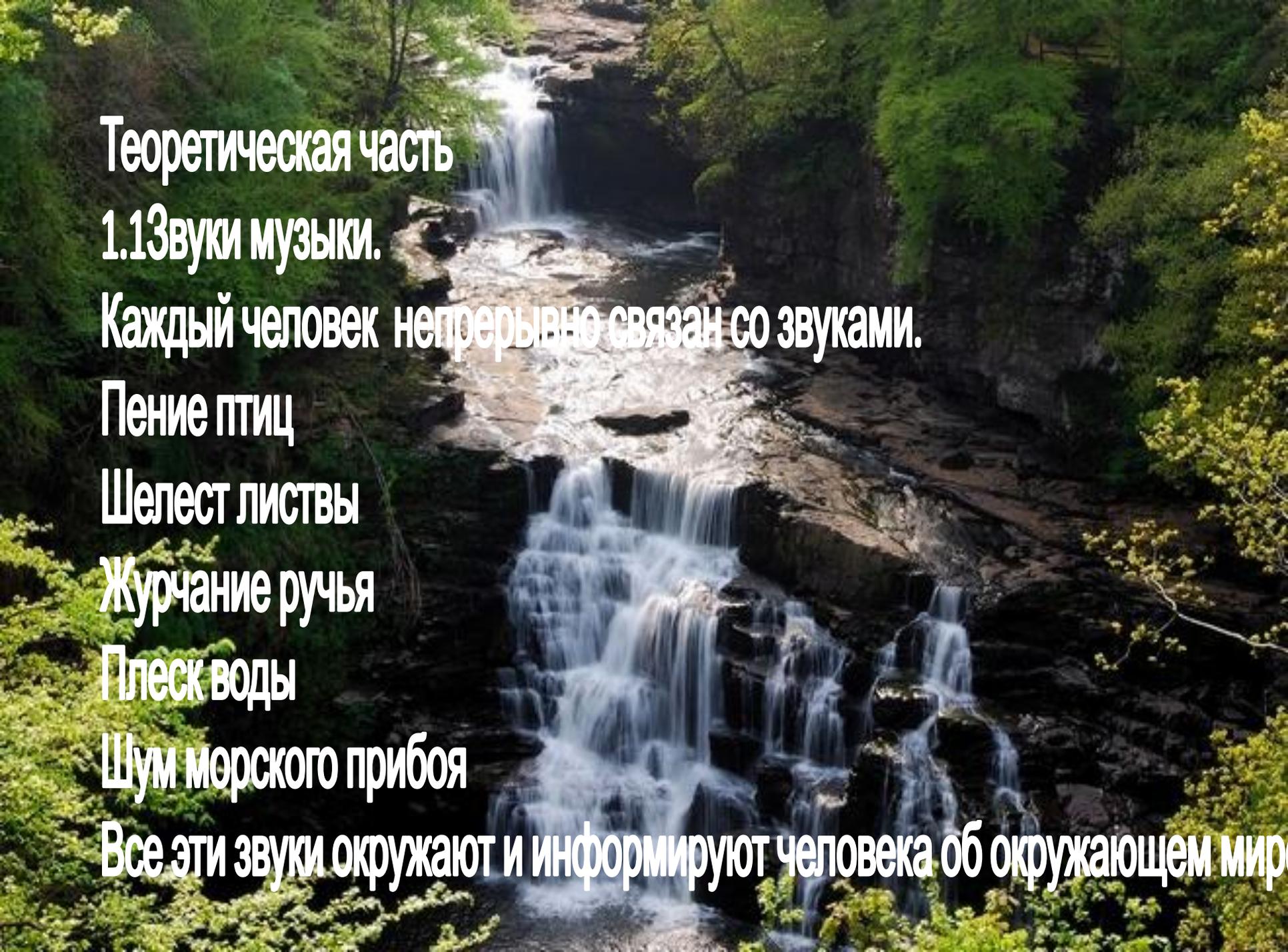
# Объект исследования: музыка



Предмет  
исследования:  
эмоциональное  
состояние человека

Гипотеза: музыка оказывает  
положительное и  
отрицательное воздействие  
на человека





Теоретическая часть

1.1 Звуки музыки.

Каждый человек непрерывно связан со звуками.

Пение птиц

Шелест листвы

Журчание ручья

Плеск воды

Шум морского прибоя

Все эти звуки окружают и информируют человека об окружающем мире

## 1.2. Влияние музыки на человека

Существует вредная и опасная музыка, как правило это тяжелый рок, которая:

- приводит к состоянию стресса, напряжения и негатива
- может довести до обморочного состояния
- способна вводить людей в состояние гипноза



Существует также и другая музыка, которая положительно влияет на человека, это мелодия с ритмом 60 ударов в секунду:

- действует как медитация
- улучшает память, работоспособность
- появляется уверенность в себе

Жизнерадостная музыка это прекрасный способ подзарядиться энергией.

Расслабляющая музыка близко связана с медициной:

- успокаивает нервную систему
- уменьшает тревогу
- нормализует артериальное давление и сердцебиение

- излечивает от различных болезней



## 2. Практическая часть

### 2.1. Выявление музыкальных предпочтений учащихся 4 Б класса

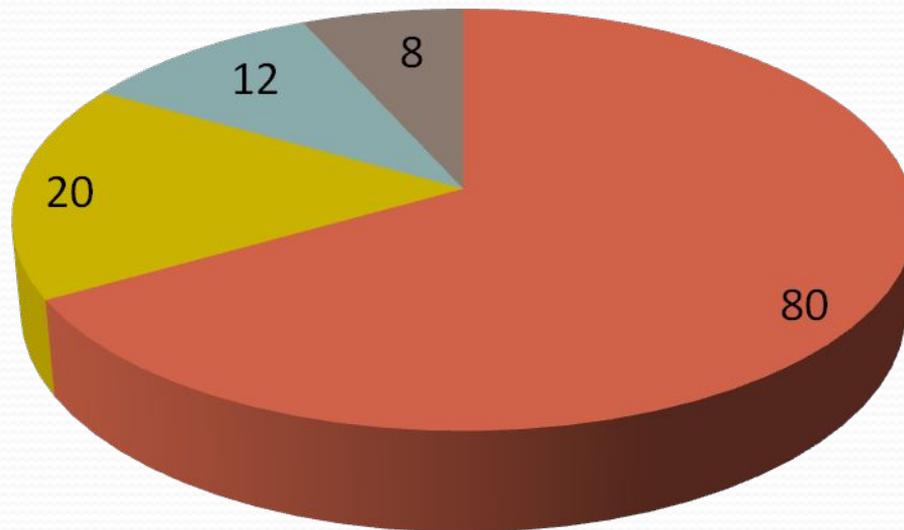
Для выявления музыкальных предпочтений своих одноклассников я провела социологический опрос. Было опрошено 25 учеников 4 Б класса средней школы №10.





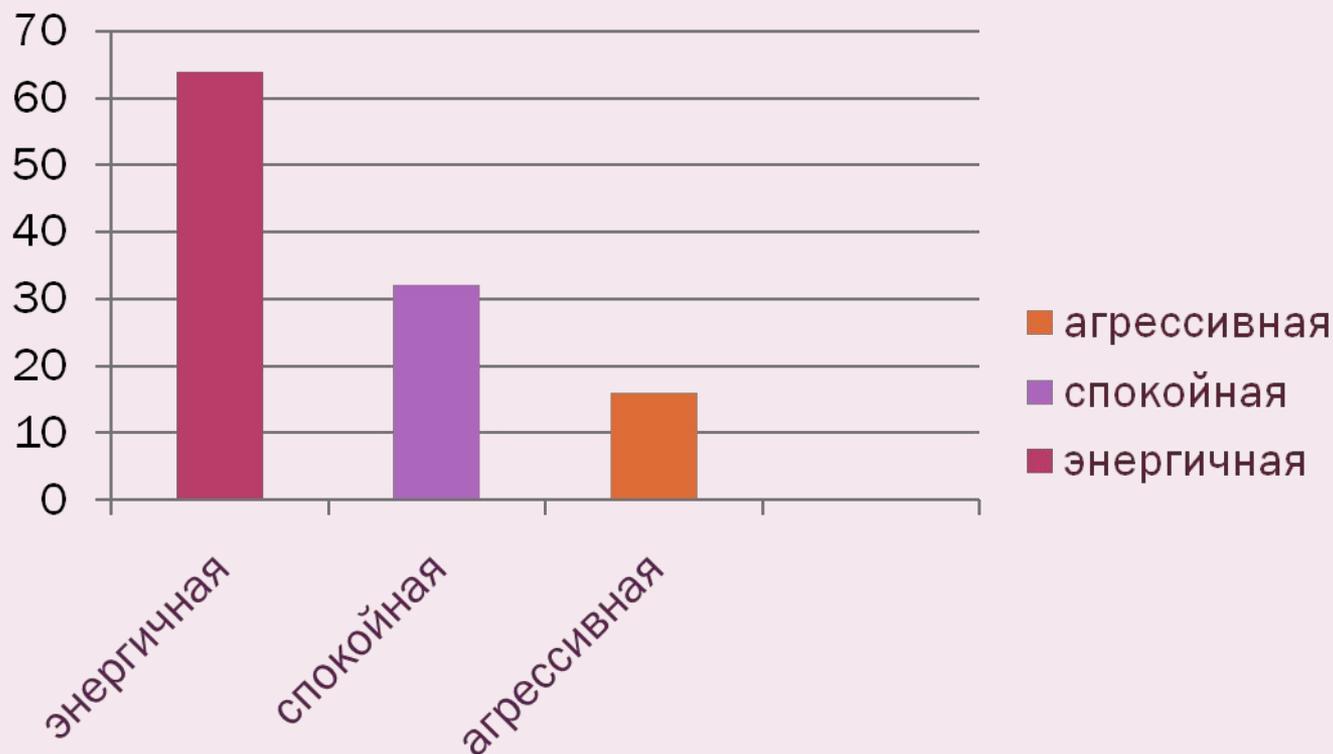
## Результаты опроса.

### 1. «Какой жанр музыки Вам больше нравится»



- современная популярная музыка 80%
- рок музыка 20%
- классическая музыка 12%
- народная музыка 8%

## 2. «Какую музыку Вы слушаете для поднятия настроения?»



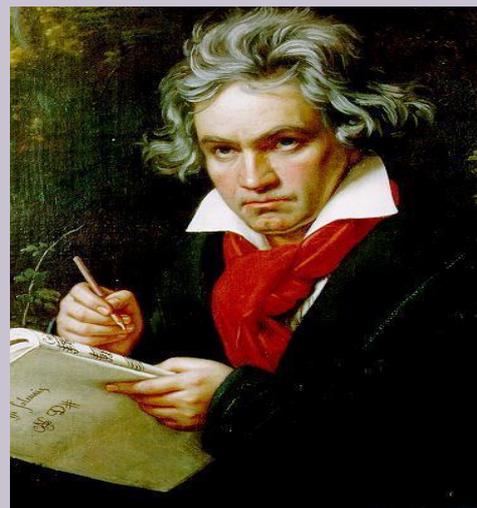
Результаты опроса утверждают, что современная популярная музыка занимает ведущее место у моих одноклассников.

## 2.2. Влияние музыки на эмоциональное состояние одноклассников

Для исследования мы с одноклассниками прослушали три музыкальных фрагмента



1. Рок музыка (группа Агрессор)



2. Классическая музыка (Бетховен «Лунная соната»)



3. Современная популярная музыка (гр. Дискотека Авария «Модный танец Арам – Зам – Зам»)

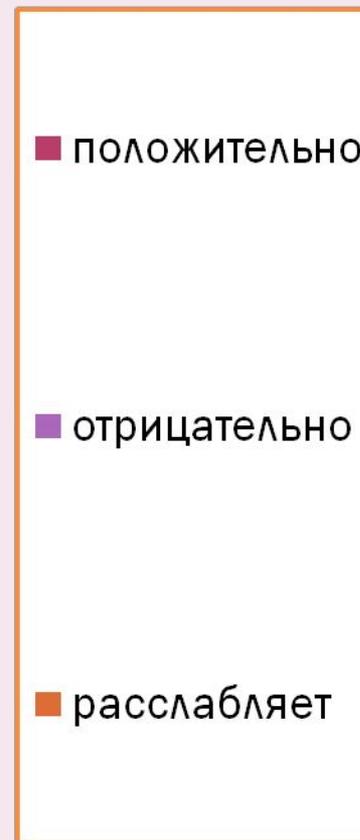
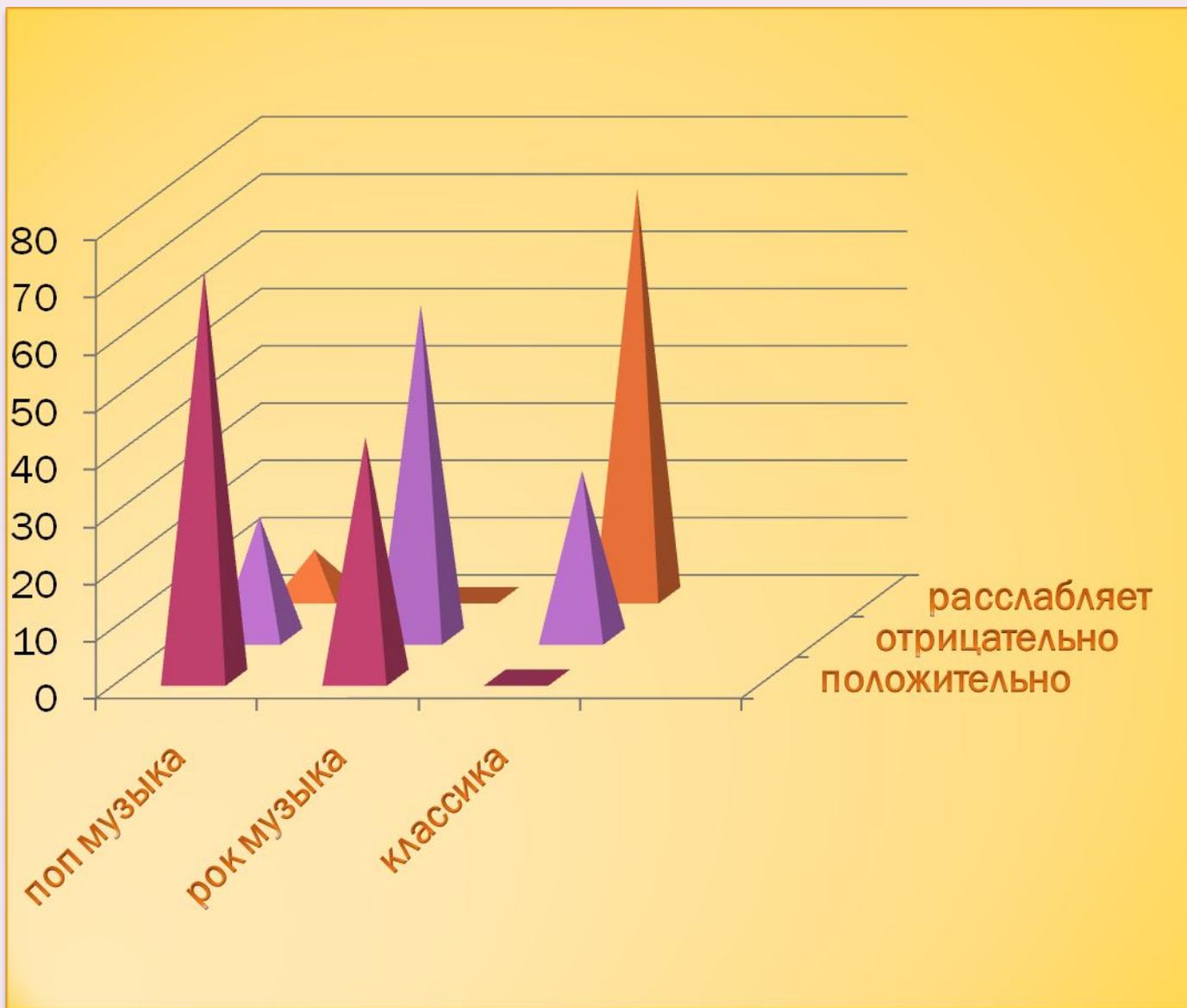


После прослушивания музыкального фрагмента ребята в своей таблице отмечали плюсиком свое эмоциональное состояние.

## Результаты исследования

Вид музыки	Заряжает положительными эмоциями, поднимает настроение	Вызывает негативные эмоции, тревожное состояние, ухудшает настроение	Расслабляет
Рок музыка(гр. Агрессор)	10	14	
Классическая (Бетховен)		7	17
Современная популярная музыка (гр. Дискотека Авария)	17	5	2





## Итоги работы.



- музыка разных стилей оказывает, как положительное, так и отрицательное воздействие на моих одноклассников.



- музыка помогает справиться с депрессией, грустью, плохим настроением.



- музыкальные вкусы и предпочтения у всех разные.



- необходимо помнить, что слишком много рок музыки скорее сделают Вас нервным, чем энергичным.



- необходимо очень внимательно относиться к тому, что Вы слушаете.





«Слушать Прекрасное, видеть Прекрасное – значит улучшаться»

