

Влияние музыки на настроение человека



Цель исследования:

узнать как музыка может повлиять на настроение человека?

Задача:

- узнать какую музыку нужно слушать для поднятия настроения;
- узнать какую музыку лучше слушать перед сном;
- узнать какую музыку нельзя слушать при вождении автомобиля.



Что я узнал из газет, Интернета и от других людей?

1. Что музыка помогает создать и удерживать настроение.
2. Что музыка может лечить.
3. Что есть музыка, которую нельзя слушать при вождении автомобиля.
4. Что музыка влияет на развитие умственных способностей.



Гипотеза:

**Предположим, что
прослушивание рок-музыки
помогает заснуть.**



Что мы сделали?

1. Подготовили анкету с вопросами:

- Какое настроение у тебя возникло после прослушивания?
- Какие эмоции вызывает мелодия?
- Что хочется делать после прослушивания мелодии?



Что мы сделали?

2. Подобрали несколько разных мелодий.
3. Провели анкетирование среди учеников 1-х классов школы № 13.
4. Включили у мамы в машине громкую и быструю музыку.
5. Проанализировали полученные результаты.



Мелодия 1 Песенка кота Леопольда



После прослушивания мелодии у большинства ребят было отличное или очень хорошее настроение.

Мелодия вызывала чувство радости, хотелось петь, танцевать, бегать и прыгать.



Мелодия 2 Русская народная песня «В поле»



После прослушивания мелодии у большинства ребят было очень хорошее или хорошее настроение.

Мелодия вызывала чувство радости и спокойствия, хотелось петь, танцевать, думать.



Мелодия 3 Рок-концерт



После прослушивания мелодии у большинства ребят было не очень хорошее, возбужденное и тревожное настроение.

Мелодия вызывала чувство раздражения и злости, тревоги, хотелось драться, бегать и прыгать, хотелось что-нибудь сломать.



Мелодия 4 Колыбельная белой медведицы



После прослушивания мелодии у большинства ребят было отличное или очень хорошее настроение.

Мелодия вызывала чувство спокойствия и радости, хотелось спать.



Проведенное исследование показало, что:

музыка действительно оказывает влияние на настроение человека;

с помощью музыки можно самостоятельно создать себе и удерживать хорошее настроение;

прослушивание громкой и быстрой музыки увеличивает скорость автомобиля;

после рок концерта уснуть сразу не возможно.

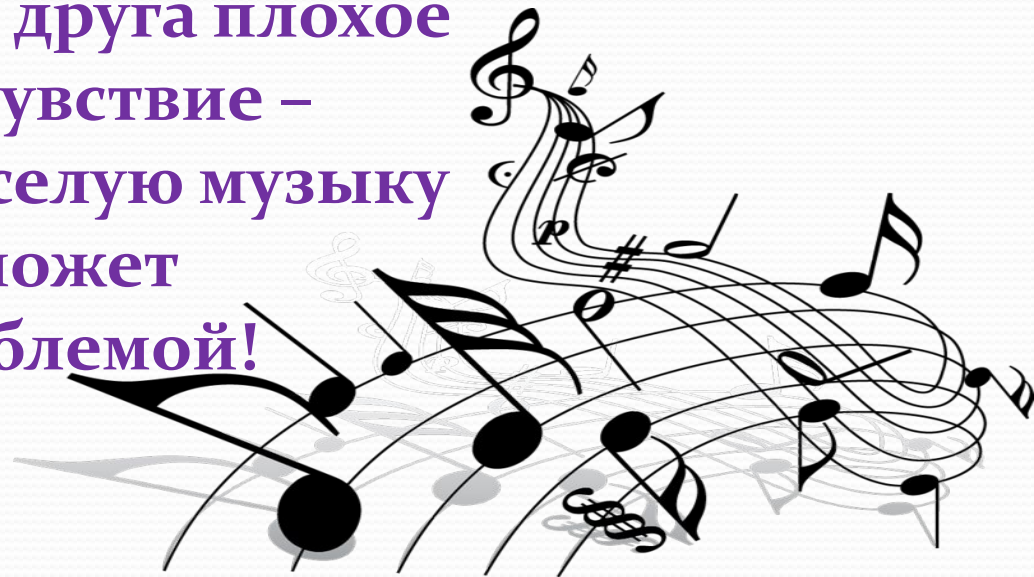


Как использовать полученные знания?

Для создания хорошего настроения утром включите себе бодрую и энергичную музыку. Она поможет проснуться и зарядиться энергией.

Чтобы хорошо заснуть – нужно включить перед сном спокойную, расслабляющую музыку.

Если у тебя или твоего друга плохое настроение или самочувствие – включи хорошую и веселую музыку и она обязательно поможет справиться с этой проблемой!



Благодарю за внимание!

