

Влияние рок- музыки на здоровье подростка

Цель:

исследовать влияние рок-музыки на частоту сердцебиения, давление, температуру, как составляющие здоровья подростка.

Подросток - это юноша или девушка в переходном от детства к юности возрасте, уже не ребенок, но еще не вполне сформировавшаяся личность.



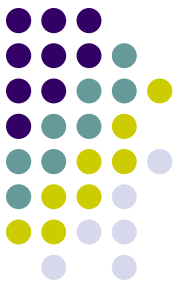
Здоровье

**состояние целеполагающей
жизнедеятельности,
воспроизводящей
психофизиологическую
потребность в
добровольном напряжении.**

**это давление внутри
кровеносных сосудов,
благодаря которому
осуществляется движение
крови по ним.**

Пульс-

ритмичные колебания стенок артерий. Норма 65-79 с/мин.



Температура тела человека-

это баланс между образованием тепла в организме (как продукта всех обменных процессов в организме) и отдачей тепла через поверхность тела, особенно кожу (до 90-95%), а также через лёгкие, фекалии и мочу.

Рок-музыка

(англ. rock-качаться, трястись и music-музыка)- область современной поп-музыки.





Группа

[AMATORY]





AMATORY
[A]

Состав группы

- [Denver]-бас- гитара, вокал
- [Gang]-гитара
- [Alex]-гитара
- [Stewart]-барабаны
- [Igor]-вокал



САМАТОРУ - в переводе с
английского «любовный».
Стиль их игры переходный:
металл и хард-рок, проще
говоря - модерн-металл.



Опрос:

- Опрошено: 76чел-100%
 - Слушают: 34чел-45%
 - Не слушают: 42чел-55%
-

1) С каким настроением слушают :

ДО: хорошее или плохое

ПОСЛЕ: Улучшается

2)почему слушают:

***нравится ритмы, темы,
темп и игра гитары,
расслабляет, бодрит
дух, есть смысл, музыка
от души, можно
выразить свои чувства.***

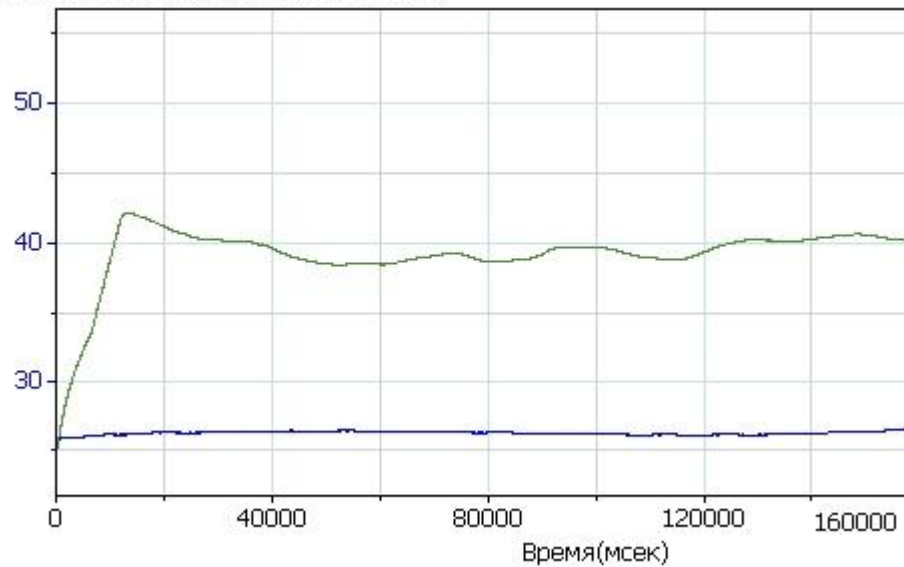
3) почему не слушают:

**напрягает, считают
плохой, думают в
ней нет смысла,
раздражает**

Замеры пульса и температуры в покое, до прослушивания музыки



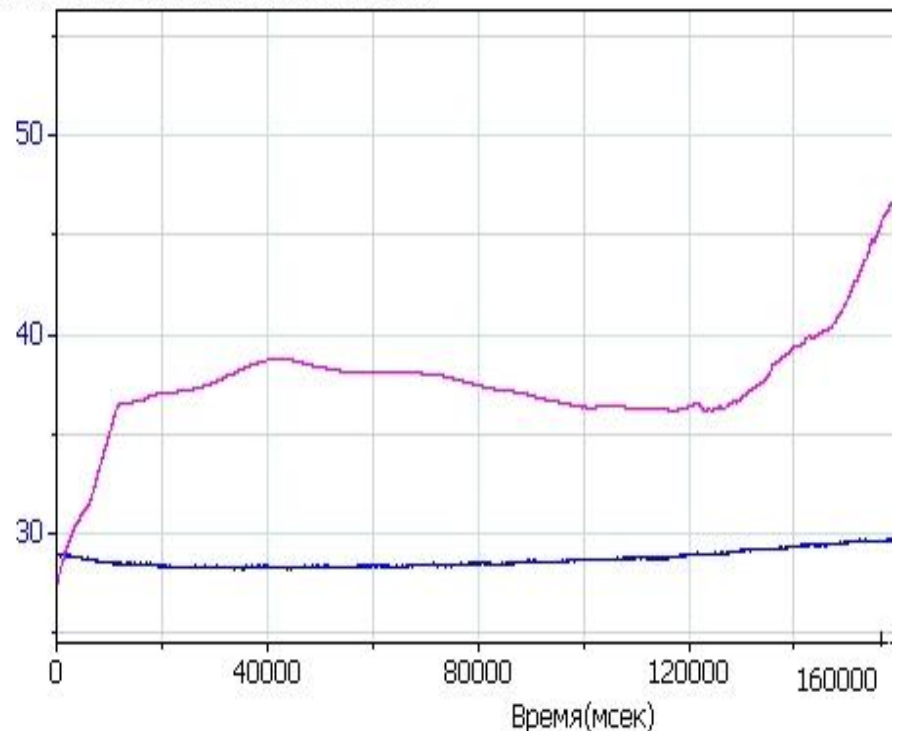
1. З-Пuls 0-200 удмин. I/O-1 (удмин.)

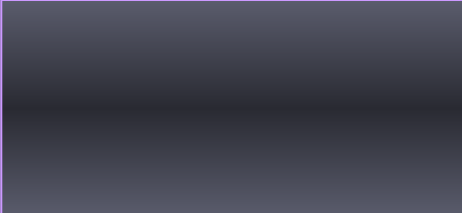
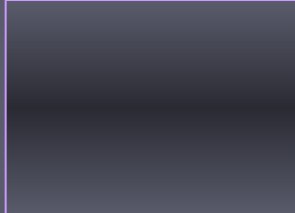


Замеры пульса и температуры в покое, после прослушивания музыки



Эксп. 2-Пульс 0-200 удмин. I/O-1 (удмин.)

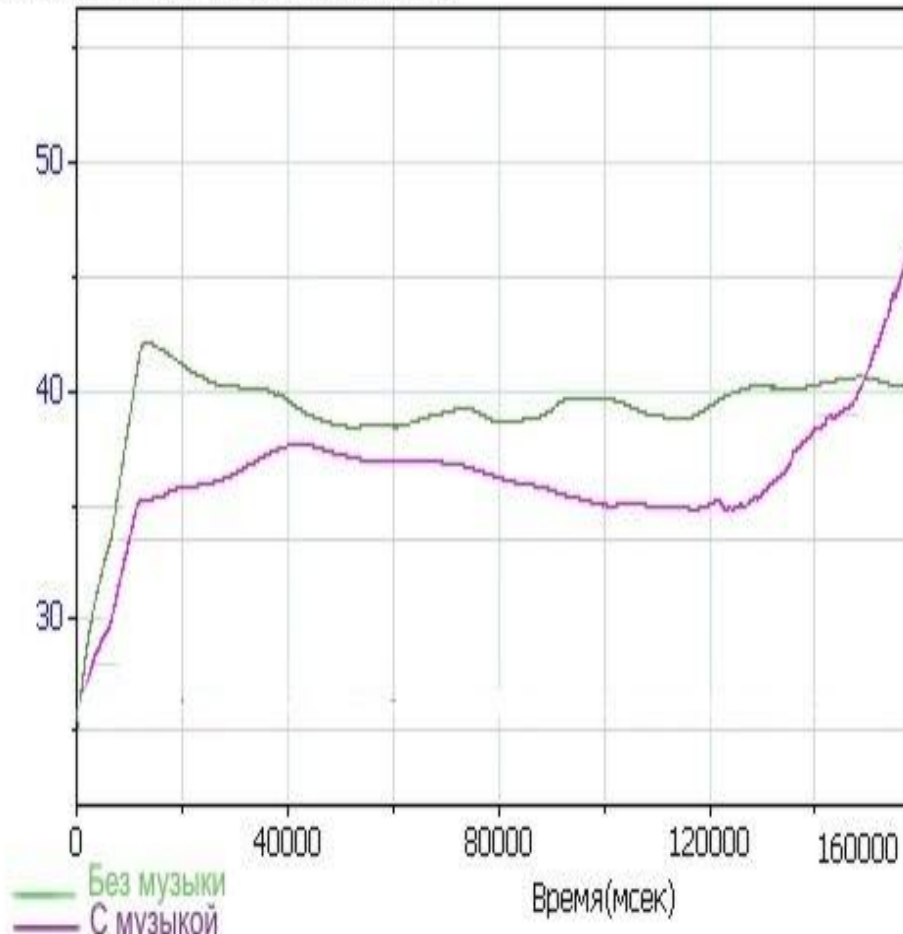






Изменение пульса:

Эксп. 3-Пульс 0-200 удмин. I/O-1 (удмин.)



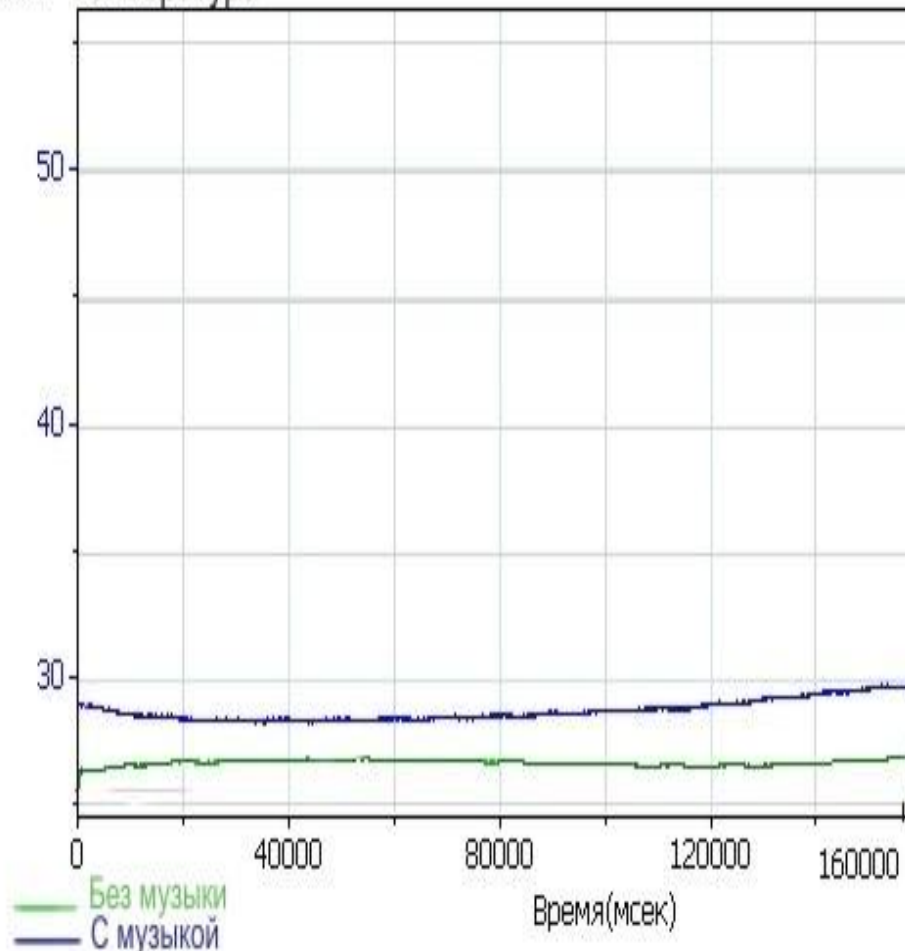
❑ **ВЫВОД:** У большинства подростков после прослушивания пульс увеличивается. У части подростков становится даже выше нормы.

Изменение давления:

- давление понизилось - 20%,
 - осталось неизменным -40%,
 - Увеличилось - 40%
-
- **ВЫВОД:** У большинства испытуемых давление изменилось, но у всех осталось в пределах нормы.

Изменение температуры:


Эксп. 2 Температура



- Температура в покое без музыки практически не изменяется, а во время прослушивания повышается.

ВЫВОД:

- В результате анкетирования, установлено, что **не** все подростки слушают рок-музыку. Вероятно в следствии того, что музыкальные ритмы мозг сравнивает со своими ритмами, а у каждого человека ритмы протекают со своей частотой, поэтому различны предпочтения к музыке. Основная масса слушателей рок-музыки подростки, так как функционирование процессов в головном мозге происходят быстро, поэтому они легко воспринимают быструю, ритмичную музыку, каким является рок.



При прослушивание данной музыки у большинства подростков наблюдаются отклонения от нормы. Любое отклонение от нормы, влияет на здоровье организма.

Благодаря данной работе мы выяснили, что рок- музыка **неоднозначно** воздействует на организм человека.

Данная тема не только может заинтересовать людей, но и позволит им значительно больше узнать о пользе или вреде своих музыкальных пристрастий.

Спасибо за
внимание.

