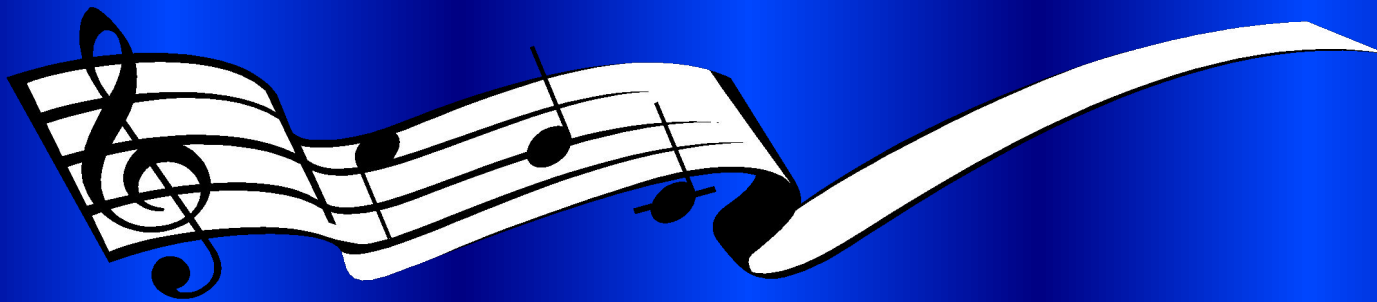




# Влияние музыки на состояние человека

- Автор работы: ученик 10 класса
- Мирошников Кирилл
- МБОУ ДОД «Детско-юношеский центр»
- Детское объединение «Клуб любителей гитары»



## Цели:

1. Изучение влияния музыки на эмоциональное состояние человека;
2. Разработка буклета «Музыкальная аптечка», запись DVD диска с музыкальными произведениями, положительно влияющими на эмоциональное состояние человека.



**Гипотеза:**

**Музыка обладает магической силой  
воздействия на человека и способна  
ПОМОЧЬ в  
повседневной жизни при стрессовых  
ситуациях.**



# *Из истории врачевания музыкой.*



***О благотворном влиянии музыки знали давно,  
еще в глубокой древности***

*«Музыкотерапия» - метод, основанный на целительном воздействии музыки на психологическое состояние человека.*





**Влияние музыки на человека объясняется  
воздействием вибрации звуков**



**Классическая музыка создана по всем правилам природной гармонии. Пропущенная через сердце, она становится целебной и радует нас.**





**Композиции с частотой основного ритма от 2 до 4 герц, при громкости в 40-50 децибел, вызывают сильное возбуждение, вплоть до временной потери контроля над собой, агрессивность к окружающим или, наоборот, негативные эмоции к себе.**





# Факторы воздействия музыки на состояние человека



**Р и т м**



**Индивидуальное восприятие**



**Громкость**

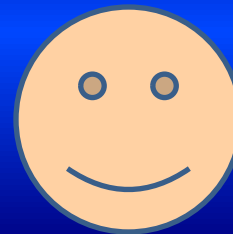
## Собственные исследования

- **4 шаг: интервью с педагогом-психологом.**
- **3 шаг: выражение эмоционального состояния через цветовую гамму.**
- **2 шаг: анкетирование респондентов.**
- **1 шаг: прослушивание произведений классической и современной музыки.**



## Анализ ответов респондентов показал: классическая музыка

- поднимает настроение - 5%;
- вызывает раздражение и дискомфорт – 20%;
- создает ощущение спокойствия – 60%;
- вызывает иные ощущения – 15%.
- преобладали цвета:



## Анализ ответов респондентов показал: современная музыка

- поднимает настроение - 65%;
- вызывает раздражение и дискомфорт – 0%;
- создает ощущение спокойствия – 5%;
- вызывает иные ощущения – 30%.
- преобладали цвета:





## Цветовой тест Люшера

**Синий** - удовлетворенность, спокойствие, принятие.

**Зеленый** – уверенность, настойчивость, иногда упрямство

**Оранжевый** – волевое усилие, наступательность, возбуждение

**Красный** – активность, агрессивность, воля

**Желтый** – активность, общительность, энтузиазм.

**Фиолетовый** – неопределенность, загадочность, непредсказуемость.

**Коричневый** – напряжение, разочарование, стремление уйти от проблем, усталость.

**Черный** – беспокойство, бездеятельность, стресс, депрессия.

**Серый** – апатия, разочарование, усталость.

**Розовый** – беспечность, непосредственность, безответственность.

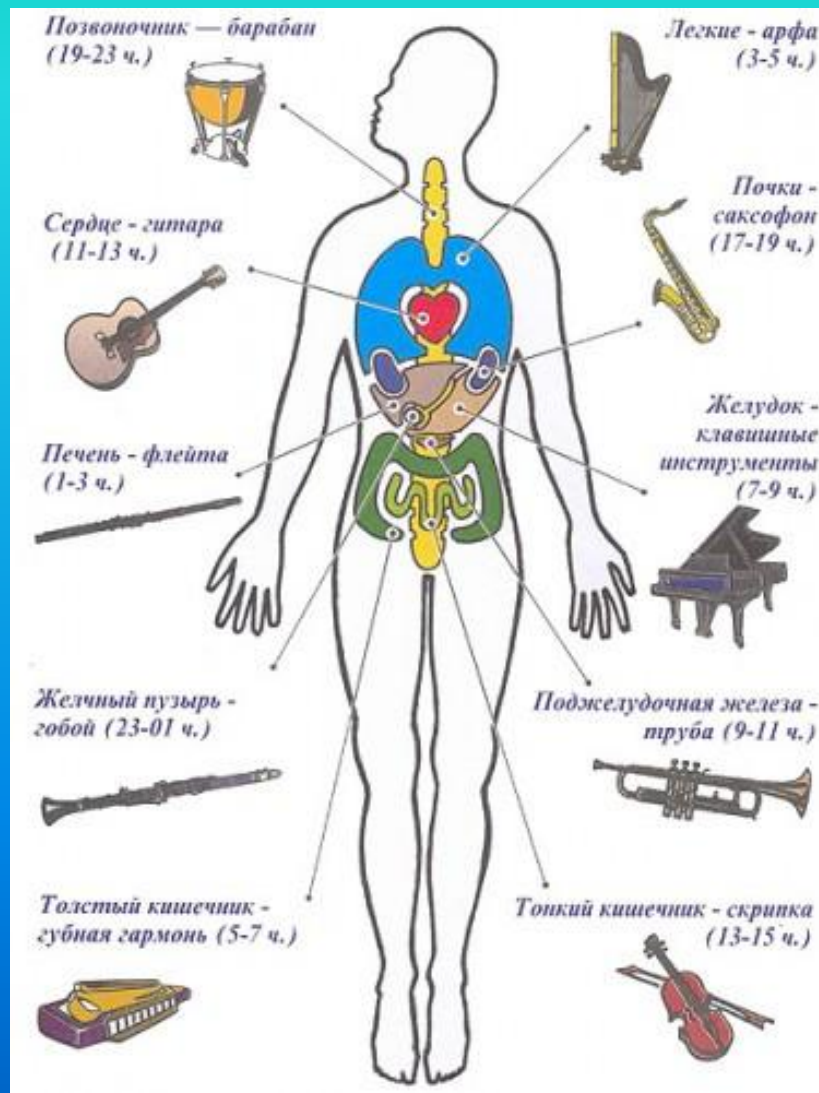
**Голубой** – стремление к покою, к гармонии, безынициативность

**Направление лечебного воздействия музыки зависит не только от ее характера, но и от музыкального инструмента, с помощью которого она исполняется.**

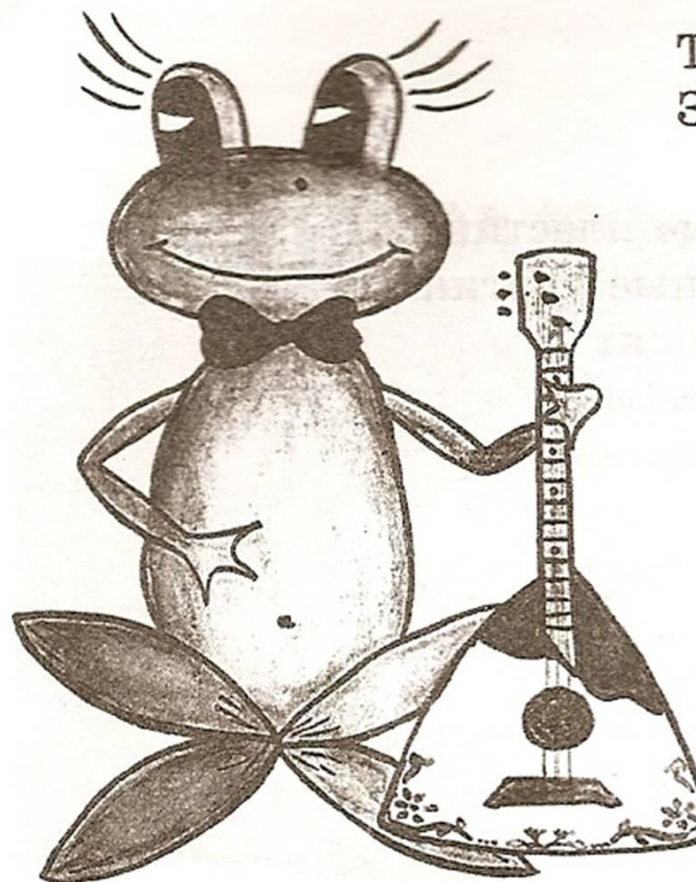




# Рушель Блаво выявил наиболее благоприятное время суток для “адресного” музыкотерапевтического воздействия на органы человека.



# «Музыкальная аптечка»







***Слушайте музыку и будьте здоровы!  
Спасибо за внимание!***