

# INTERNETABHÄNGIGKEIT



# Warum?



- ▣ Der Computer ist eine psychologische Abhängigkeit geworden. Jetzt vergleichen die Psychologen die Symptome der Computer-Sucht mit Alkoholismus. Die maßlose Computerbenutzung verursacht Probleme am Arbeitsplatz, Beziehungskrisen, Nervosität, Pflichtversäumnis. Unter einer Computersucht versteht man einen Drang, sich täglich, möglichst oft und meist stundenlang mit dem Computer zu beschäftigen.

Das Internet hat in der letzten Zeit für die Menschen immer mehr Bedeutung gewonnen. Viele Menschen verbringen jetzt ihre Freizeit im Internet. Das Internet wird oft benutzt um einzukaufen, ohne das Haus zu verlassen. Man vergisst die normalen Lebensgewohnheiten. Die virtuelle Welt ersetzt das Realleben. Man verliert die freundschaftlichen Kontakte, man vergisst sogar zu essen und zu schlafen, verliert die Kontrolle und kann die online Zeit nicht mehr kontrollieren. Der User muss immer mehr Zeit im Netz verbringen, um sich wohl zu fühlen. Wenn der Computer defekt ist, kommt es zur schlechten Laune, Nervosität, Schlafstörungen. Für manche wird das Leben ohne Computer sinnlos. Dies kann zu dem Suizid führen.

Besonders verbreitet ist Internetsucht unter 18 Jahren, weil man heute den ersten Kontakt mit dem Computer bereits im Kindesalter erlebt. Solche Lebensweise, wenn man viel Zeit am Computer verbringt, hat ihre Folgen. Man wird von übriger Welt isoliert. In Folge der Bewegungsmangel bekommt der User Übergewicht und manchmal Untergewicht. Längeres Sitzen vor dem Computer führt zu den Rückenschmerzen, Epileptischen Anfällen, zu den Problemen mit den Augen und Hörschaden auch, wenn der User laut Musik mit Kopfhörern hört. Es gibt Leute, die viel Computerspiel spielen, Internet surfen, aber ganz gesund sind, und ein großes soziales Umfeld haben.

- ▣ Задания:
- ▣ До –текстовый этап:
- ▣ 1) Lies den Titel und verstehe worüber wird die Rede im Text gehen? ( о чём текст)
- ▣ 2) Welche Assoziationen bei Ihnen entstehen, nach dem Durchlesen 1 Absatzes im Text? ( какие ассоциации)
- ▣ 3) Lies den Text und sage, wer ist dort die Hauptfigur? ( главный герой текста)



# После-текстовый этап:

- 1) Schreibe die Verben aus, der die Internet-Abhängigkeit charakterisieren (выписать глаголы)
- 2) Finde den Hauptvorschlag in jedem Absatz und lies es bitte. (Найди главное предложение в каждом абзаце и прочти его.)
- 3) Erzähle jeden Absatz in 2-3 Vorschlägen  
(Расскажи каждый абзац в 2-3 предложениях)



# Текстовый Этап:

- 1) Wähle den Titel zu jedem Absatz aus.
  - (Подбери заголовок к каждому абзацу)
- 2) Wähle die unbekanntenen Wörter und betone sie. (Выдели незнакомые слова и подчеркни их.)
- 3) Versuche, die Fragen zum Text zu bilden.
  - (Попытайся составить вопросы к тексту.)



# Завершение!

- ▣ Bringt dir den Nutzen das Internet?
- ▣ Geben Sie bitte Ratschläge !

