

# Das sportliche Pensa

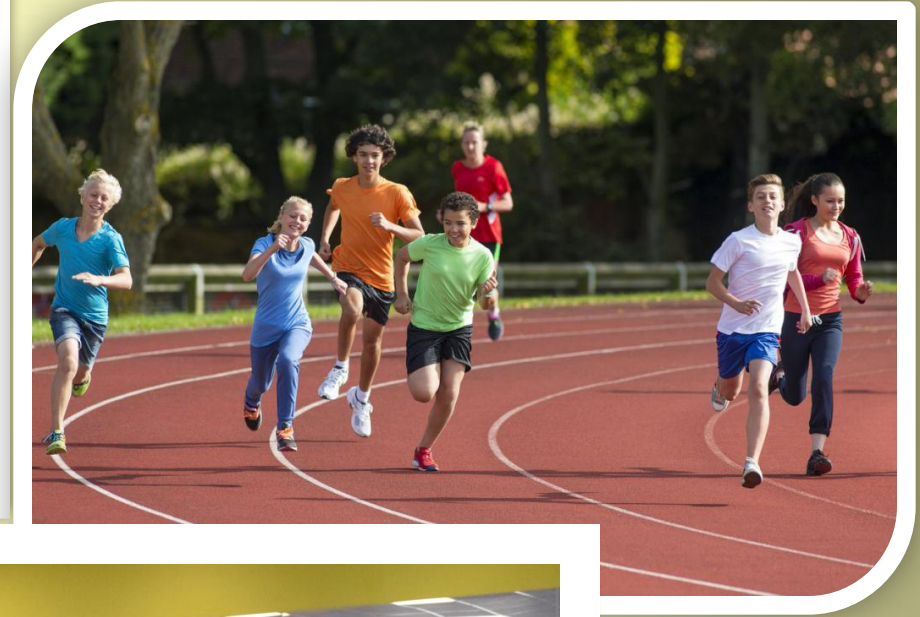


# Ohne Sport ist das Leben der Einwohner unserer Heimatstadt kaum vorstellbar





# Die beliebtesten Sportarten unserer Stadt



**Es gibt nur wenige Gebiete, die mit fast 50 Sportlern prahlen können, die an den Olympischen Spielen teilgenommen und mehrere Medaillen mitgebracht haben! Das heißt, dass das Pensa-Gebiet nicht nur auf Werke und Museen stolz sein kann, sondern auch auf Persönlichkeiten. Gäste unserer Stadt können sich aktiv erholen, indem sie populäre Orte besuchen. Zu Ihrer Verfügung stehen: viele Sportkomplexe, Sporthallen, Sportklubs, Sportplätze, ein Wassersportpalast und viele Schwimmhallen.**





# Das Freibad

**Das ist ein bekanntes Sportobjekt in Pensa und im ganzen Gebiet! Dabei kann das Freibad sowohl in warmen Jahreszeiten, als auch im Winter besucht werden! Habt Ihr Lust, im Freien zu schwimmen, Kinder erfreuen, positive Energie und wunderbare Laune bekommen? Besucht das Freibad!**



# Die Olympische Allee

**Sie ist ein beliebter Ort für aktive Erholende. Der Weg ist nach der Moskauer Olympiade 1980 genannt. In der Allee gibt es Informationsstände über die berühmten Sportler. Hier können Fahrräder und Rollschuhe ausgeliehen, Billiard und Kicker gespielt werden. In der Mitte befinden sich Trainingsgeräte.**





# Denis Abljasin



Seine bisher größten Erfolge sind der Gewinn des Weltmeistertitels 2014  
Seine bisher größten Erfolge sind der Gewinn des Weltmeistertitels 2014 am Boden Seine bisher größten Erfolge sind der Gewinn des Weltmeistertitels 2014 am Boden, von sechs Europameistertiteln zwischen 2013 und 2016 sowie von fünf olympischen Medaillen bei den Spielen 2012 Seine bisher größten Erfolge sind der Gewinn des Weltmeistertitels 2014 am Boden, von sechs Europameistertiteln zwischen 2013 und 2016 sowie von fünf olympischen

# Susanna Mirsojan

**Susanna Mirsojan ( geboren 1986), Verdiente Meisterin des Sportes im Sambo, Silberne Preisträgerin der Weltmeisterschaft 2006, Bronzene Preisträgerin der Europameisterschaft 2009, vielmalige Siegerin des Weltpokals, mehrmalige Siegerin und Preisträgerin der Meisterschaften Russlands**







**Jewgeni Kusnezow ( geboren 1990), Ilja Sacharow (geboren 1991) Duo Ilja Sacharow und Jewgeni Kusnezow ist einer der stärksten Duo in der Welt, Silberne Preisträger der Weltmeisterschaft in Schanghai im Wassersprung. Silberne Preisträger der Olympischen Spiele 2012 in London.**

# Sergei Fessikow

**Sergei Fessikow (geboren 21.01.1989),  
Verdienter Meister des Sportes der Weltklasse  
im Schwimmen, zweimaliger Sieger der  
Meisterschaft in Holland 2011, gewann zwei  
Goldmedaillen. Teilnehmer der Olympischen  
Spiele 2012 in London.**





# Igor Lukaschin

**Igor Lukaschin ( geboren 1979 in Pensa) ist ein Wasserspringer, Verdienter Meister des Sportes. Er sprang im 10-m-Turm- und Synchronspringen. Lukaschin wurde im Jahr 2000 Olympiasieger und gewann zudem mehrere Medaillen bei Welt- und Europameisterschaften.**



# Julia Pakhalina

**Meisterin des Sportes der Weltklasse im  
Wassersprung. Siegerin der Weltmeisterschaft  
1993,1998.**

**Silberne Preisträgerin der Spiele des guten Willens  
1994.**





# Jana Zatuliweter

**Verdiente Meisterin in der rythmischen  
Sportgymnastik. Meisterin der Sowjetunion,  
Europas, der Welt 1990-1992  
(Gruppenturnen)**



# Anastasia Sueva

**Anastasia Sueva (geboren 1990) Schwimmerin, spezialisiert im Rückschwimmen. Weltmeisterin 2011, dreimalige Vizemeisterin 2009, 2011, dreimalige Europameisterin und mehrmalige Meisterin Russlands. Teilnehmerin der Olympischen Spiele 2008 in Peking, Silberne Preisträgerin der Weltmeisterschaft 2009 in Rom, Goldene Preisträgerin der Weltmeisterschaft in Shanghai 2011, Silberne Preisträgerin der Olympischen Spiele 2012 in London.**





# Nadeschda Bashina

**Nadeschda Bashina ( geboren 1987 in Pensa) ist eine Wasserspringerin. Sie ist im Kunstspringen vom 1 m- und 3 m-Brett sowie im 3 m-Synchronspringen aktiv. Bashina gewann mehrere Medaillen bei Europameisterschaften im Schwimmen, darunter Gold 2006 in Budapest im 3 m-Synchronwettbewerb und 2010 an gleicher Stelle vom 3 m-Brett. Bei der Europameisterschaft 2011 in Turin gewann sie drei Silbermedaillen. Teilnehmerin der Olympischen Spiele 2012 in London.**



# Anastasia Blisnuk

**Anastasia Blisnuk**(geboren 28.06.1991), Meisterin des Sportes in Kunstgymnastik, Europameisterin 2012, Goldene Preisträgerin der Olympischen Spiele 2012 in London.





# Viktorija Maljutina

**Viktorija Maljutina ( geboren 1990 ), Meisterin des Sportes internationaler Klasse im Schwimmen, Silberne Preisträgerin der Weltmeisterschaft 2006, Siegerin der Europameisterschaft 2005, 2006, Silberne Preisträgerin der Europameisterschaft 2005, Meisterin Russlands 2006, 2007, 2008, Teilnehmerin der Weltmeisterschaft 2009, 2010, Teilnehmerin der Europameisterschaft 2010**



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit**

**Die  
Autoren  
des  
Projekts**

*Maruzhenko  
Iraida*

*Zhukova  
Valentina*

*Grauschkina  
Svetlana*