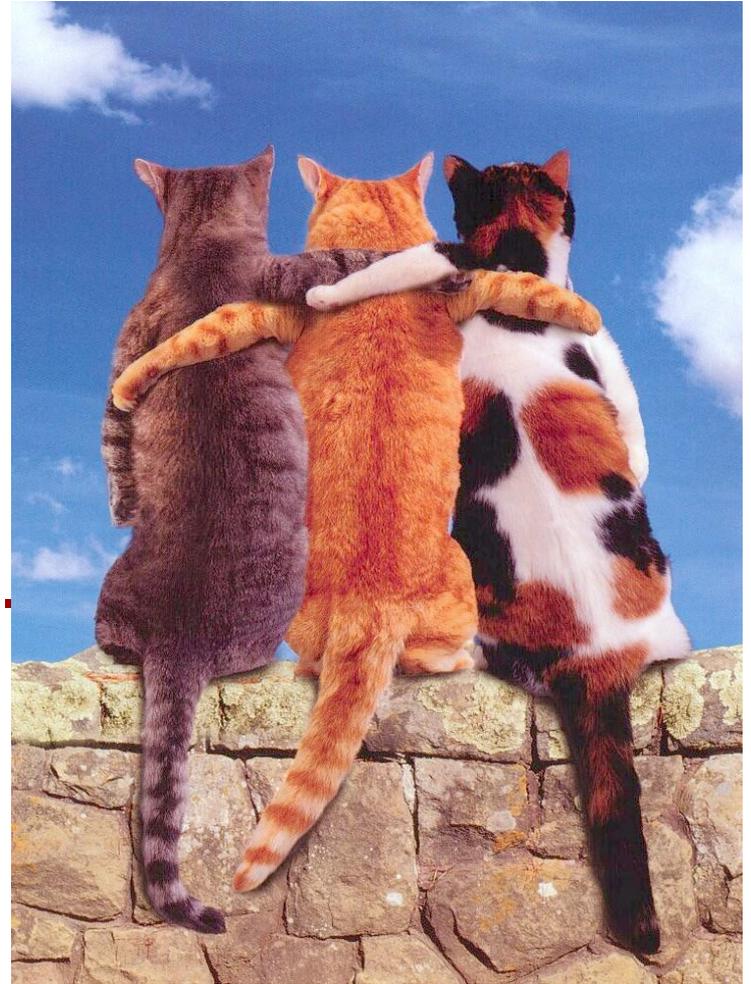


СТИХИ для физминуток в 1 классе



Три кота

Шли по крыше три кота,
Три кота Василия.
Поднимали три хвоста
Прямо в небо синее.
Сели киски на карниз,
Посмотрели вверх и вниз.
И сказали три кота:
- Ах, какая КРАСОТА!



Ваня

Любит плавать Ваня
В белом море – в
ванне.

Только вот обидно,
Берега не видно.
Видимость пропала -
Мыло в глаз
попало...



Кораблик

По реке плывет кораблик.
Он плывет издалека.
На кораблике четыре
Очень храбрых моряка.
У них ушки на макушке,
У них длинные хвосты,
И страшны им только кошки,
Только кошки да коты!



Хомка-хомячок

Хомка, хомка, хомячок,
Полосатенький бочок
Хомка рано встаёт,
Щёчки моет, ушки трёт.
Подметает Хомка хатку
И выходит на зарядку,
Раз, два, три, четыре, пять,
Хомка сильным хочет стать.



Рыбка

Рыбка плавала в пруду,
Хвостиком махала,
Есть хватала на ходу,
Ротик открывала.



Самолёт

Самолёт построим сами.

Понесёмся над лесами.

Пронесёмся над лесами

И потом вернёмся к маме.



Цыплёнок

Шёл цыплёнок по дорожке,
Прыгал он на тонкой ножке,
А ещё кружился смело,
Крылышком махал умело.
Он спешил к себе домой-
К маме – курочке рябой.



КАРУСЕЛЬ

Еле-еле-еле-еле
Завертелись карусели.
А потом, потом, потом
Все бегом, бегом, бегом!
Побежали, побежали
Побежали, побежали!
Тише, тише, не спешите,
Карусель ос-та-но-ви-те.
Раз-два, раз-два –
Вот и кончена игра.



Боровик

По дорожке шли, шли –

Боровик нашли.

Боровик боровой

В мох укрылся с головой.

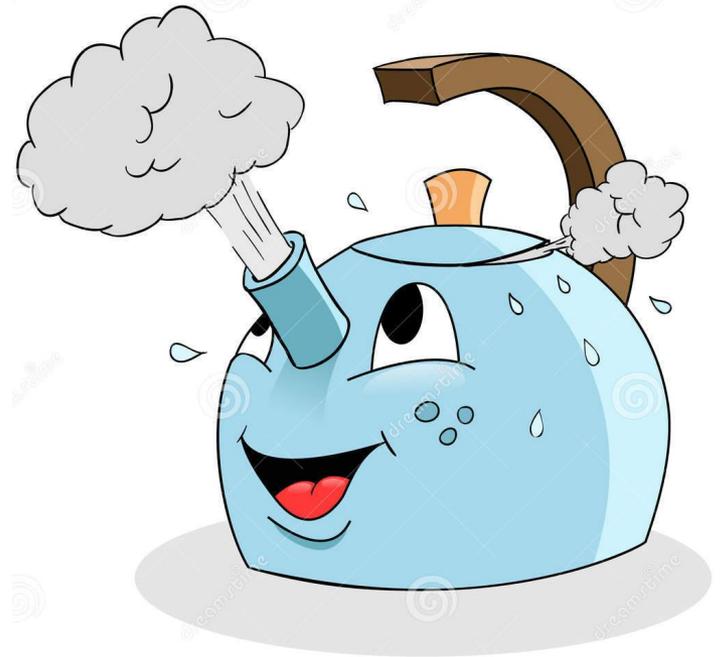
Мы его пройти могли,

Хорошо, что тихо шли.



Чайничек с крышечкой

Чайничек с крышечкой,
Крышечка с шишечкой,
Шишечка с дырочкой,
Из дырочки пар идёт.
Пар идёт из дырочки,
Дырочка в шишечке,
Шишечка на крышечке,
Крышечка на чайничке.



На лесной поляне

На лесной полянке в ряд,
Звери делают зарядку.

Заяц головой вращает-
Мышцы шеи разминает.
Делает старательно каждое
движение,
Очень ему нравится это
упражнение.



Полосатенький енот
Изображает вертолёт:
Лапками машет назад и вперед,
Словно собрался в далёкий
полёт.

Серый волк немного сонный,
Выполняет он наклоны:
"Ты, волчишка, не ленись!
Вправо, влево наклонись,
А потом вперёд, назад,
Получишь бодрости заряд!

Медвежонок приседает,
От пола пятки отрывает,
Спинку держит прямо-прямо!
Так учила его мама.

Ну а белки, словно мячики
Дружно прыгают и скачут!

