

# Костюмы народов Поволжья

# Русские



# Традиционный народный костюм русских

Обычный женский русский костюм состоит из рубахи и сарафана. Эту одежду носили с поясом или передниками. Передники были для праздничного и для будничного костюма.



# Мужской русский костюм

не отличался разнообразием. Его основу составляли рубаха-КОСОВОРОТКА и штаны. Рубаху носили навыпуск с поясом, который еще называли **ТЕЛЬНИКОМ, ОПОЯСКОЙ.**



# Чуваши



# Мужской чувашский костюм

Состоял из длинной, почти до пят белохолщевой РУБАХИ, туникообразного покроя, ШТАНОВ,скрепляющихся на талии шнурками, ХАЛАТА поверх рубахи и ШЛЯПЫ.



# Женский чувашский костюм

Состоял из рубахи, поверх нее повязывали полотенцеобразный холщевый сурпан, на голову надевали хушпу.



# Коми-Пермяки





# Традиционный народный костюм Коми-Пермяков

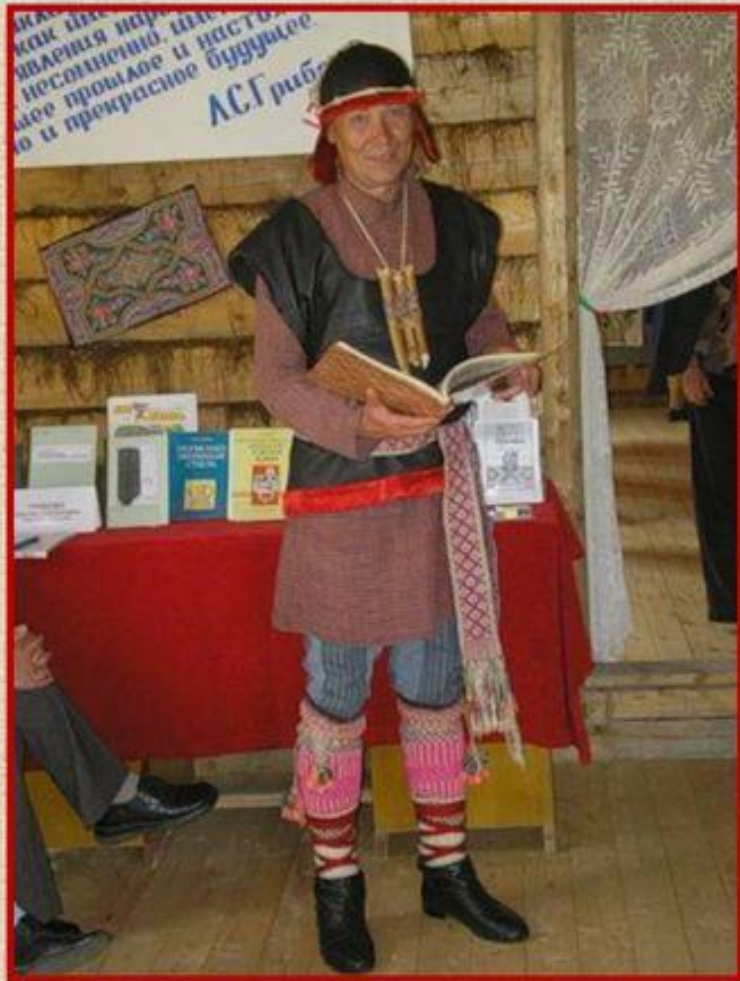
Женский костюм состоял из рубахи-йЦРНИС, сарафана, передника, пояса, головного убора. Головные уборы-кокошники и шамшуры. Со временем их перестали носить, женщины обзавелись косынками, платками.



## Головной убор коми-пермячек - кокошник



Мужской КОМИ-ПЕРМЯЦКИЙ костюм состоял из штанов со вставкой - *вешьян* и рубахи- *косоворотки*. Пояс имел не только практическое значение. С давних пор его считают оберегом.



**Марийский обрядовый костюм.** Основными частями костюма была рубаха, богато украшенная вышивкой, штаны, холщовый кафтан, головной убор и лыковая обувь



Женщины на костюм надевали передник и набор разных украшений – нагрудных и поясных, больших размеров серьги, нагрудники из монет и бисера («яга»). Головной убор женщин -«шимакш». Носили еще «солык» - узкую налобную повязку с вышитыми концами.

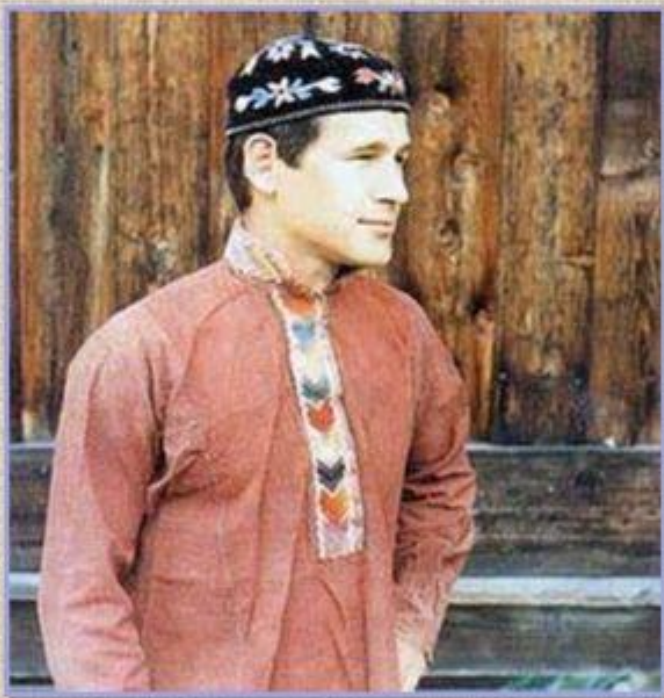


## Татарский национальный костюм

мужчин и женщин состоял из длинных, широких рубах и шароваров (штанов), длинной распашной верхней одежды.



Рубаха татарского мужского традиционного костюма была исключительно закрытой. Она шилась очень свободной, до колен, с широкими и длинными рукавами, никогда не подпоясывалась. Белые домотканые рубахи украшались вышивкой. Штаны с широким шагом. Нижним головным убором мусульман являлась полусферической формы тюбетейка



# Женский головной убор- Калфак





# Женщины поверх рубахи надевали безрукавку- КАМЗОЛ.



# Мужчины также надевали камзол поверх рубахи



# Мужской головной убор- ТЮБЕТЕЙКА.



# Национальная обувь сапоги- ичиги




# Практическая работа.

- Задание:
- Необходимо раскрасить рисунок татарского народного костюма



ТАТАРЫ



 [Raskraski.link](#)

**Спасибо за внимание!**