

Туберкулёз - инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулёза (туберкулёзной палочкой Коха), сопровождающееся, как правило, поражением лёгких, а также костей, суставов, глаз, кожи, мочеполовых органов.

# КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

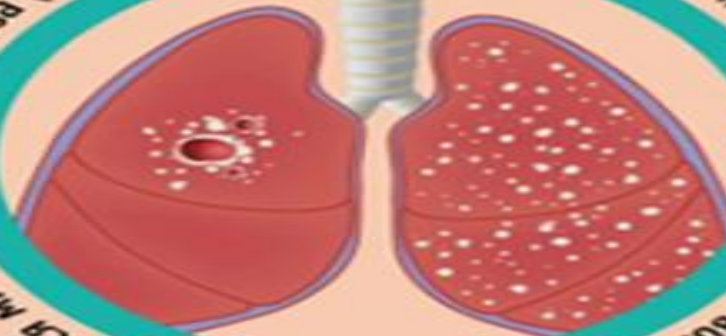
ОТ БОЛЬНЫХ  
ТУБЕРКУЛЕЗОМ  
ПРИ КАШЛЕ,  
ЧИХАНИИ

ПРИ ВДЫХАНИИ  
ВЫСОХШИХ ЧАСТИЦ  
И ПЫЛИ,  
СОДЕРЖАЩИХ  
ОПАСНЫЙ  
ВОЗБУДИТЕЛЬ

Микробактерии туберкулеза (палочки Коха) Туберкулез – инфекционное заболевание, возбудителем которого являются микробактерии туберкулеза (палочки Коха)

ЧЕРЕЗ  
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ,  
НАПРИМЕР, МЯСО  
И МОЛОКО  
БОЛЬНЫХ  
ЖИВОТНЫХ

ПРИ ПОПАДАНИИ  
ВОЗБУДИТЕЛЯ  
В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА  
ЧЕРЕЗ КОЖУ  
И СЛИЗИСТЫЕ  
ПРИ ИХ  
ПОВРЕЖДЕНИИ



# КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И РЕБЁНКА ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА?

## ПУТИ ПЕРЕДАЧИ



**При чихании и кашле**  
(через воздух от больного туберкулёзом)

**Грязные и пыльные предметы помещения**  
(в пыли сохраняются бактерии туберкулёза)

**Продукты питания**  
(мясо и молоко больных животных)

**Бытовые предметы**  
(через посуду, постельные принадлежности, полотенца)

## СИМПТОМЫ

**ВНИМАНИЕ!** Часто туберкулёз протекает в форме обычной простуды или пневмонии.

**Кровохаркание**

**Ночная потливость**

**Температура до 37,5**

**Снижение веса**

**Потеря аппетита**

**Слабость**

**Кашель**



ПРИ ТУБЕРКУЛЁЗЕ ПОРАЖАЮТСЯ ЛЁГКИЕ, ЛИМФОУЗЛЫ, ПОЧКИ, КОСТНАЯ СИСТЕМА, МОЗГ, ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ.

## ПРОФИЛАКТИКА

**Регулярная влажная уборка, проветривание помещений**

**Индивидуальная посуда**  
(особенно вне дома)

**Повышение иммунитета**  
(закаливание, витамины, физкультура)

**Здоровый образ жизни, правильное питание**

**Избегать кашляющих людей**

**Отказ от курения**

## ЗАЩИТА

**Прививка БЦЖ или БЦЖ-М**  
(делают в роддоме, поликлинике или туберкулёзном диспансере на 3-7 сутки после рождения, в 7 и 14 лет)

**Ежегодная проба Манту**  
(ставят в детсадах, школах, поликлиниках 1 раз в год)



**Диаскинтест**  
(ставят с 1 года 1 раз в год)

**Для взрослых — ежегодная флюорография**

# Профилактика туберкулеза

– это одно из мощных противодействий, которое сводит на нет все усилия вируса.

The background of the image shows various medical supplies. In the foreground, there are several syringes with red and yellow handles. A document is visible with the word 'Tuberculosis' printed in large, bold, black letters. Below the title, there is some smaller, blurred text. The overall scene is brightly lit, with a focus on the medical equipment and the document.

**Tuberculosis**

...accuracy and diversity of modern treatment metho...  
...the most effective set of treatment for each patient...  
...is not toxic, has no contraindications to re...  
...compared with standard...

# Все профилактические методы можно разделить на две большие группы:

- **СПЕЦИФИЧЕСКИЕ** - действуют непосредственно на возбудителя болезни
- **НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЕ** - это меры общего характера

## **СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА**

предусматривает вакцинацию, проведение диагностических проб Манту и химиотерапию.

## **НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА**

- выявление больных людей и носителей палочки Коха;
- своевременное и адекватное лечение заболевших
- противоэпидемические мероприятия в очагах инфекции;
- социальные мероприятия.

# ВАКЦИНАЦИЯ БЦЖ

Для нее используют вакцину, приготовленную на основе живой ослабленной туберкулезной палочки (БЦЖ). Впервые такую иммунизацию проводят детям сразу после рождения, и потом повторно через 7 лет. Главное условие для вакцинации – полное здоровье ребенка.

## Ревакцинация – это повторное БЦЖ.

Имеет закрепляющую функцию для первой прививки. Её проводят поэтапно: детям школьного возраста в 7,12, 16-17 лет. Потом каждые пять лет до достижения тридцати лет.

Перед проведением данной вакцинации, обязательно проверяется реакция организма на Манту (отрицательная или положительная), которая и будет служить разрешением или запретом для

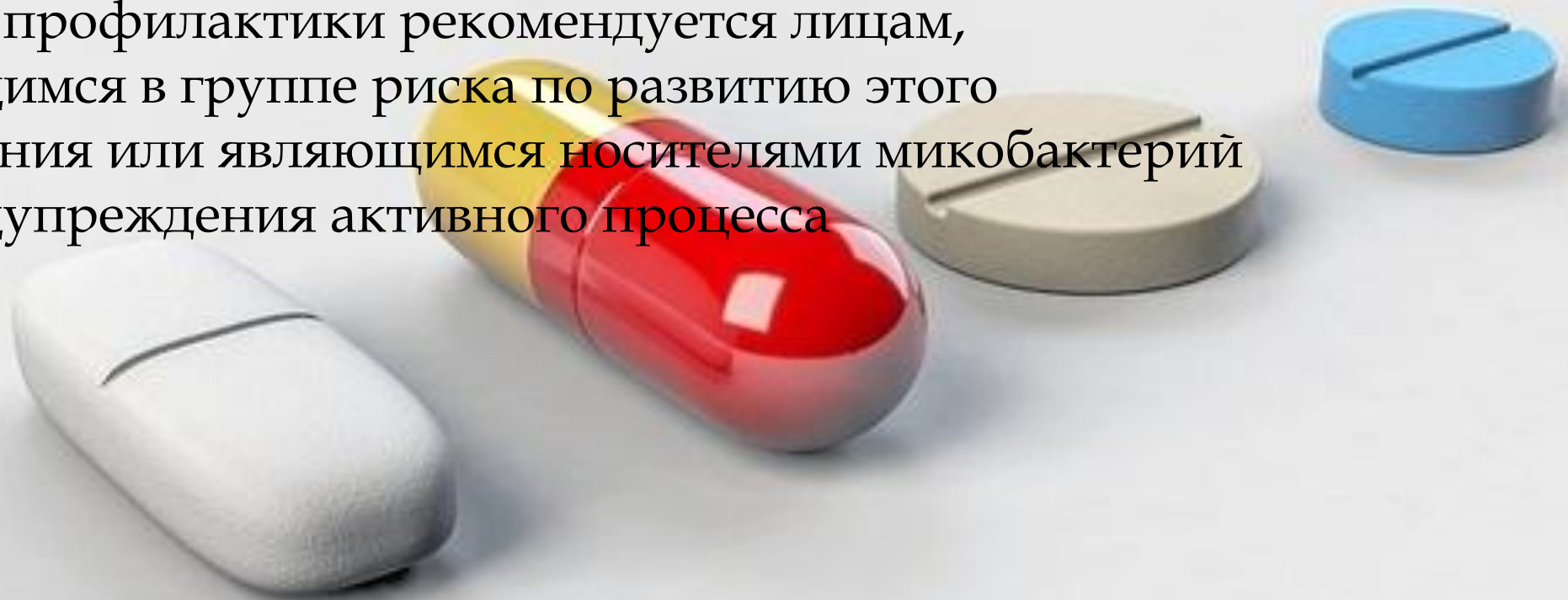
## Положительная реакция на пробу Манту – покраснение в месте постановки пробы.

- Реакция на пробу Манту оценивается медицинским работником (обученной медицинской сестрой или педиатром).
- после чего принимается решение о необходимости консультации врача-фтизиатра.



# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ХИМИОТЕРАПИЯ

С целью профилактики рекомендуется лицам, находящимся в группе риска по развитию этого заболевания или являющимся носителями микобактерий для предупреждения активного процесса





# ВЫЯВЛЕНИЕ ИНФИЦИРОВАННЫХ

Массовое выявление больных людей и носителей инфекции в значительной мере помогает снизить количество впервые заразившихся. С этой целью применяются пробы Манту у детей и регулярные флюорографические исследования у взрослых.



# АДЕКВАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВШИХ

Нередко новым источником туберкулезной инфекции становится не до конца пролеченный больной человек. Поэтому очень важно проводить своевременное, адекватное лечение всем заболевшим, и начинать его как можно раньше.

По окончании курса терапии требуется дополнительное проведение анализов, чтобы удостовериться в искоренении инфекции. А в некоторых случаях нужно проводить повторный курс химиотерапии в целях профилактики реинфекции.



# ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Инструкция требует соблюдения особых мер в семьях, где был выявлен больной этим заболеванием человек. В первую очередь, необходимо провести влажную уборку с дезинфицирующим раствором

Обработать одежду и постельные принадлежности больного, а также посуду и все вещи, которыми он пользовался. Во вторую очередь, все членам семьи рекомендуется пройти профилактический курс химиотерапии

# Социальная профилактика

нацелена на улучшение экологии, повышение уровня жизни и благосостояния населения. В её задачи входит призыв к ведению здорового образа жизни, занятию спортом и правильному питанию.



**1**

## ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЁЗ СДЕЛАЙ В СРОК! ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК

- 1 БЦЖ (прививка) в роддоме
- 2 БЦЖ в 7 лет
- 3 Детям с 1 года до 7 лет сделай - пробу Манту
- 4 Детям с 8 лет до 17 лет сделай диаскинтест.



# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы, запомните наши уроки, мамы и папы:



## УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ: МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ ПЕРЕД ЕДОЙ

**2**

На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулезная палочка.

**4**

## ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК: МОЛОКО КИПЯТИТЬ, СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ, МОЛОКО СЫРОЕ НЕ ПИТЬ!

Туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулезом.

**6**

## СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ УРОК ШЕСТОЙ! ТЫ ПРОШЕЛ ОБСЛЕДОВАНИЕ? А ТЕ, КТО РЯДОМ С ТОБОЙ?

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.



## ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ! С ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!!

**3**

При высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остается жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.



## ПЯТЫЙ УРОК НАШ БУДЕТ ТАКОЙ! БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ, ЕСЛИ РЯДОМ БОЛЬНОЙ!

**5**

Туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.



## И ПОСЛЕДНИЙ УРОК. УРОК НОМЕР СЕМЬ! ЗАКАЛЯТЬСЯ ВСЕМ!

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулезной инфекции.

**7**

# ТУБЕРКУЛЕЗ

## ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



### ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

#### ТУБЕРКУЛЕЗ

Вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди, животные, птицы.

Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли, с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании.

Можно заразиться через продукты, полученные от больных животных.



#### ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

**ПЛАВАЙ, БЕГАЙ, ПРЫГАЙ!**

ПОДРУЖИСЬ СО СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ И ВОДОЙ!

ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ ВПОХОДЫ!



**ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!**

#### ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

**ПОМНИ**, что «Сила сохраняется в труде, здоровье - в режиме»  
Принимай пищу **не реже** 3-х раз в день. Для твоего здоровья **полезны**; свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.

**Обязательно пей** молоко, кефир, простоквашу. **Ешь** творог, сыр, сметану. В них содержатся необходимые для тебя витамины: А, В, С, Е, РР.



#### ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

**НЕ КУРИ**  
**НЕ ПРИНИМАЙ** АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ И НАРКОТИКИ  
**НЕ САДИСЬ ЗА СТОЛ С ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ**  
**НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ** ЧУЖИМИ: ГУБНОЙ ПОМАДОЙ, СИГАРЕТАМИ, ЛОЖКАМИ, ТАРЕЛКАМИ, ПОЛОТЕНЦЕМ, НОСОВЫМ ПЛАТКОМ,



#### НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать, болен ли ты и чем тебе помочь.

В 1-ом классе

**НЕ ЗАБУДЬ**

**СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ** по назначению врача



#### ПОМНИ!

ЧТОБЫ СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ:

Ежегодно с 15 лет ПРОХОДИ

ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

