

ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБЪЕДИНЕНИИ ПО АЭРОБИКЕ

«МИР ДВИЖЕНИЙ»

ТРЕНЕР БЛИНОВА ГАЛИНА ЛЕОНИДОВНА



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Состояние здоровья школьников
показатель благополучия
общества и государства



ПРИЧИНЫ НЕБЛАГОПОЛУЧНОГО ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ:

- недостаток физической активности учащихся, приводящий к гиподинамии и другим нарушениям здоровья школьников;
- чрезмерная интенсификация образовательного процесса;
- невозможность многих педагогов в условиях современной организации образовательного процесса реализовать индивидуальный подход к учащимся с учётом их психологических, физиологических особенностей и состояния здоровья;
- несоблюдение элементарных гигиенических и физиологических требований к организации учебного процесса;
- недостаточный уровень гигиенических и психологических знаний педагогов;
- низкий, слабо формируемый ОУ уровень культуры здоровья воспитанников и их родителей.

ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ:

- ❖ Усовершенствование занятий в спортивных объединениях (каждое занятие должно стать новой «тропинкой здоровья»).
- ❖ Использование между занятиями малых форм физической активности воспитанников
- ❖ Коррекция педагогических технологий

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ПЕДАГОГИКА

Главная особенность -
приоритет здоровья



ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ПЕДАГОГИКИ:

- «не навреди»;
- приоритет действенной заботы о здоровье воспитанников
- триединое представление о здоровье (единство физического, психического и духовного здоровья);
- непрерывность и преемственность;
- субъект-субъектные взаимоотношения с воспитанниками
- соответствие содержания и организации обучения возрасту воспитанников
- гармоничное развитие обучающихся, воспитывающих, развивающих задач;
- приоритет позитивного влияния над негативным;
- ответственность воспитанников за своё здоровье;
- «отсроченный» результат (результат проявится через несколько лет);
- контроль за результатами.

**По характеру действия
различаются следующие
технологии:**

СТИМУЛИРУЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ.



Защитно-профилактические технологии



- проветривание спортивного зала естественным сквозным способом;
- влажная уборка зала через каждые 2 часа занятий;
- наличие туалетов и умывальников в раздевалках девочек и мальчиков;
- соответствующее освещение, наличие аптечки;

КОМПЕНСАТОРНО-НЕЙТРАЛИЗУЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ.



ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



- специальные упражнения по профилактике сколиоза, плоскостопия
- оздоровительные упражнения по формированию осанки
- дыхательные комплексы
- упражнения развивающие гибкость и способствующие снятию утомления и восстановлению организма после физических нагрузок.

ПРОВОДЯТСЯ БЕСЕДЫ

- о режиме и гигиене ребенка
- о здоровом и правильном питании
- о том, как укрепить и сберечь свое здоровье
- вреде табакокурения и алкоголя
- о вреде жевательной резинки, еды в сухомятку



ТЕСТИРОВАНИЯ ПО ТЕМАМ

- В хорошей ли вы форме
- Можно ли ваш образ жизни считать здоровым
- Знаете ли вы, как обезопасить свою жизнь и здоровье



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!!!

*Помните – здоровье детей в ваших руках!
Во всем следуете правилу – «Не навреди!»*



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

