

Исследовательский проект:

«Выбор продуктов питания – залог здоровья»

Учитель начальных классов Кулагина В.С.

- Исследование проведено обучающимися 4 класса .
 - Руководитель Кулагина В.С.
 - МБОУ «Первомайская СОШ» с Первомайское Почепского района Брянской области
-

- **Цель работы:** научить правильно подходить к выбору продуктов питания, заботиться о своем здоровье.
 - **Задачи:** развитие мыслительных способностей
 - Развитие умения работать с различными источниками информации.
 - Развивать культуру устной речи
-

- 1. Постановка проблемы: «Все ли продукты питания, которые покупаем в магазине, полезны для нашего здоровья? »
- 2. Формулировка гипотез.
- Доказательство гипотез.
- Рефлексия.

Этапы работы

1. Все продукты, которые мы покупаем в магазине, полезны для здоровья.
2. Только некоторые продукты полезны для здоровья.

Наши гипотезы:



Мы отправились в магазин. Что часто покупают дети?



Изучили состав кока- колы



Изучили состав йогурта



Изучили состав шоколада



**В продуктах из
магазина много
пищевых добавок**



**Что такое пищевые
добавки мы узнали у
учителя химии
Пугачевой Л.Г.**

Доказательство гипотез

- Из разных источников мы узнали о пищевых добавках, красителях и других веществах содержащихся в продуктах питания.
 - Опросили жителей села.
 - Поинтересовались у учителей нашей школы.
 - Спросили мнение классного руководителя.
-



**Шулаков Федор
Силивеевич**

- Шулаков Ф.С. Считает что полезно употреблять в пищу продукты домашнего приготовления, растительного и животного происхождения.
-



**Кривошшеева Вера
Егоровна**

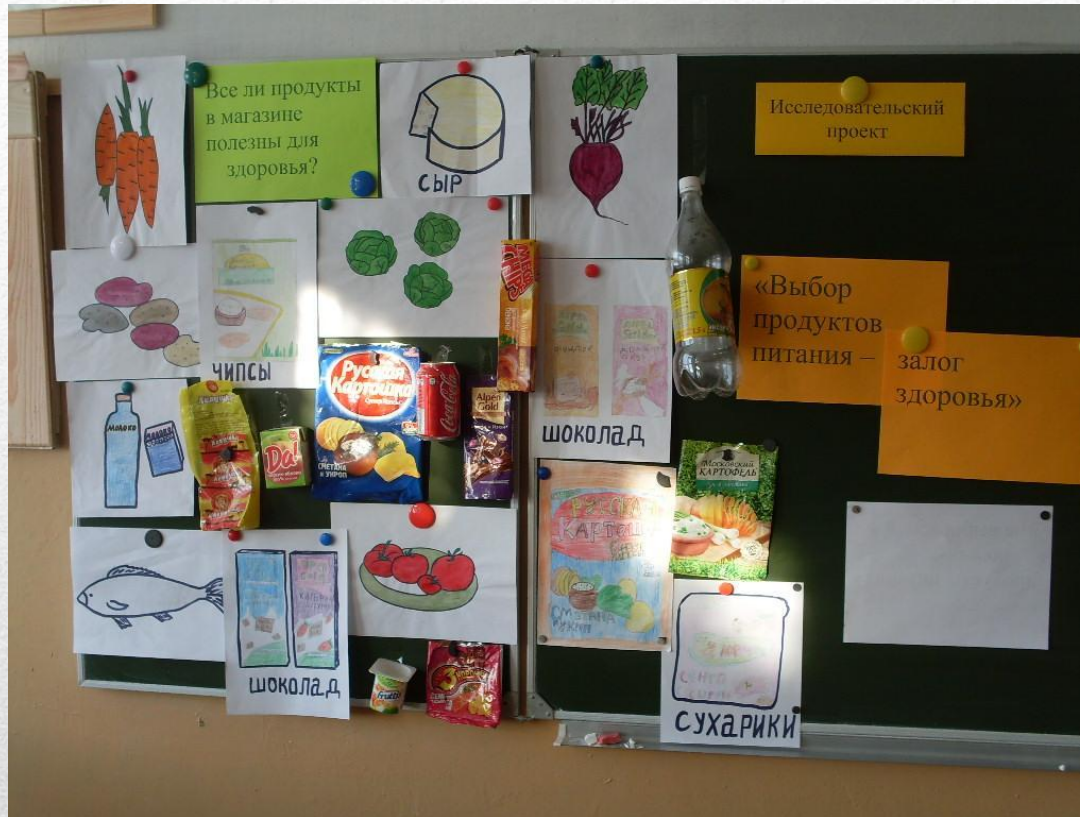
- Кривошеева Вера Егоровна тоже считает, что многие продукты питания из магазина вредны для здоровья
-

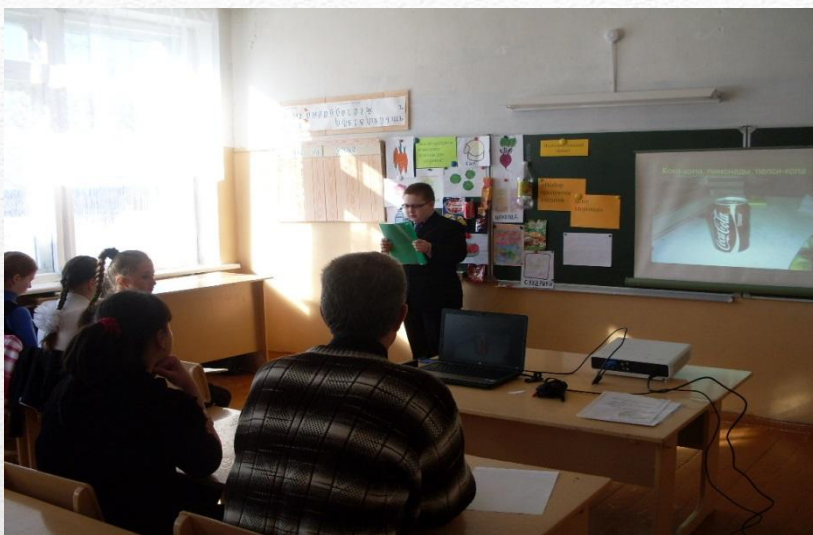


- Учителя нашей школы и классный руководитель тоже считают вредными пищевые добавки
-

- С результатами нашего исследования мы выступили на школьном фестивале проектов.

Результаты исследования





**Выступили на
школьном фестивале
проектов, заняли 1
место**

Я узнал....

Обдумал...

Заинтересовался....

Удивился....

Понял....

рефлексия
