

# Исследовательский проект:

«Выбор продуктов питания – залог здоровья»

Учитель начальных классов Кулагина В.С.

---

- Исследование проведено обучающимися 4 класса .
  - Руководитель Кулагина В.С.
  - МБОУ «Первомайская СОШ» с Первомайское Почепского района Брянской области
-

- **Цель работы:** научить правильно подходить к выбору продуктов питания, заботиться о своем здоровье.
  - **Задачи:** развитие мыслительных способностей
  - Развитие умения работать с различными источниками информации.
  - Развивать культуру устной речи
-

- 1. Постановка проблемы: «Все ли продукты питания, которые покупаем в магазине, полезны для нашего здоровья? »
- 2. Формулировка гипотез.
- Доказательство гипотез.
- Рефлексия.

# Этапы работы

---

1. Все продукты, которые мы покупаем в магазине, полезны для здоровья.
2. Только некоторые продукты полезны для здоровья.

## **Наши гипотезы:**

---



**Мы отправились в магазин. Что часто покупают дети?**

---



# Изучили состав кока- колы

---



**Изучили состав йогурта**

---





# Изучили состав шоколада

---



**В продуктах из  
магазина много  
пищевых добавок**

---



**Что такое пищевые  
добавки мы узнали у  
учителя химии  
Пугачевой Л.Г.**

---

# **Доказательство гипотез**

---

- Из разных источников мы узнали о пищевых добавках, красителях и других веществах содержащихся в продуктах питания.
  - Опросили жителей села.
  - Поинтересовались у учителей нашей школы.
  - Спросили мнение классного руководителя.
-



**Шулаков Федор  
Силивеевич**

---

- Шулаков Ф.С. Считает что полезно употреблять в пищу продукты домашнего приготовления, растительного и животного происхождения.
-



**Кривошшеева Вера  
Егоровна**

---



- Кривошеева Вера Егоровна тоже считает, что многие продукты питания из магазина вредны для здоровья
-



- Учителя нашей школы и классный руководитель тоже считают вредными пищевые добавки
-

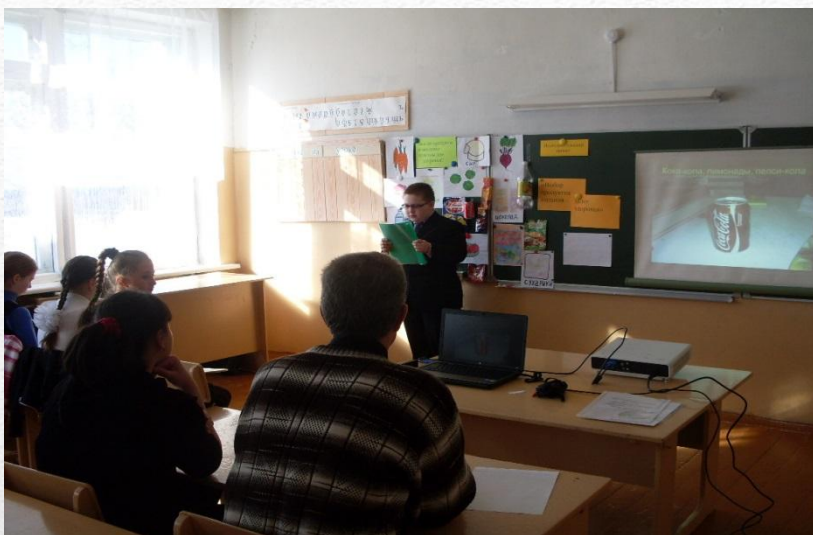
- С результатами нашего исследования мы выступили на школьном фестивале проектов.

# **Результаты исследования**

---







**Выступили на  
школьном фестивале  
проектов, заняли 1  
место**

---

Я узнал....

Обдумал...

Заинтересовался....

Удивился....

Понял....

**рефлексия**

---