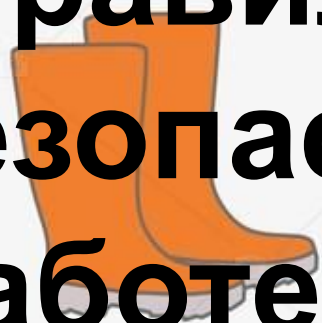




Презентация для помощников водителей

# "Правила техники безопасности при работе в детском оздоровительном лагере"



## Обязанности водителя

- Нести ответственность за здоровье и безопасность детей;
- **ВСЕГДА** быть в зоне доступа для детей;
- Знать, где находятся **ВСЕ** его дети в **ЛЮБОЙ** момент времени;
- Находить общий язык с напарником и не конфликтовать с ним при детях;
- Следить за гигиеной, за приемом пищи, соблюдать режим дня;
- Знать всех детей по имени, с вниманием относиться к каждому ребенку;
- Знать родителей и семьи детей, особые обстоятельства семьи и ребенка;
- Сплачивать детей, отслеживать межличностные отношения в отряде;
- Следить за интимными отношениями между детьми;
- Решать все детские конфликты, поощряя вербальные варианты решения;
- Не допускать буллинга, пресекать любые проявления агрессии детей;
- Организовывать досуг детей, вовлекать их в интересные мероприятия;
- Знать индивидуальные особенности детей;
- Создавать ситуацию успеха для каждого ребенка из своего отряда;
- Следить за своим здоровьем, физическим и психологическим;
- Не давать невыполнимых обещаний, держать слово;
- Нести позитив, и всегда иметь план Б;
- Знать места нахождения огнетушителей;

## Общие правила поведения детей в лагере.

1. Необходимо соблюдать режим дня лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы (умыться, причесываться, мыть ноги перед сном, одеваться по погоде и т.д.).
2. Каждый ребенок обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.
3. Ребенок обязан быть вместе с отрядом. При необходимости отлучиться обязательно разрешение своего вожатого.
4. Выход за территорию лагеря допускается только с разрешения начальника лагеря и только в сопровождении вожатого.
5. Каждый ребенок и сотрудник лагеря должен беречь зеленые насаждения на территории лагеря, соблюдать чистоту.
6. Нельзя есть незнакомые ягоды, плоды.
7. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать вожатым.
8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.
9. В лагере запрещается курить и употреблять спиртные напитки, в том числе пиво.
10. Необходимо бережно относиться к личному имуществу и имуществу лагеря.

**При начале любого дела – пересчет детей.**

## Техника безопасности в здании.

- Не бегать по зданию.
  - Не поднимать тяжести
  - Аккуратность с дверями. Опасность получить шишку проходя по коридору
  - Не толкать друг друга, не ставить подножки
  - По лестнице необходимо спускаться осторожно, смотря под ноги.
- Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях.

# Правила противопожарной безопасности

- Необходимо знать план эвакуации. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть здание и сообщить любому педагогу.
- Запрещается разводить огонь в помещениях, на территории лагеря.
- Не разрешается пользоваться электроприборами без разрешения начальника лагеря.
- В лагере курить запрещено.
- Легковоспламеняющиеся предметы следует сдать на хранение.
- Не разрешается трогать провисающие, торчащие провода. О наличии таких проводов следует сообщить начальнику лагеря либо педагогам.

## Техника безопасности на улице и спорт мероприятиях.

- Летом при солнце – обязательно головные уборы.
- Рядом всегда должна находиться вода.
- Из обуви кроссовки, спортивная одежда, носки.
- При прокате на велосипедах или роликах на детях должен быть надет шлем, наколенники и налокотники.
- С мячами желательно играть на спец площадке.
- На городках: дети не встают на горизонтальные лесенки. Осторожно с песком не попало в глаза и дыхательные пути.
- На батутах: только прыгать, не лазить на стенки, не вытворять акробатические кульбиты.

## Правила поведения во время массовых мероприятий

- При проведении массовых мероприятий следует находиться вместе с отрядом. Отойти можно только в сопровождении помощника водителя.
- Мероприятия следует посещать в соответствующей одежде и обуви. Если это не предполагается сценарием, нельзя появляться на мероприятиях в купальнике, с голым торсом.
- При проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.
- Следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топтать ногами).

## **Правила поведения на автобусных экскурсиях.**

- 1.Посадка в автобус производится по команде экскурсовода (вожатого).
- 2.Во время движения автобуса не разрешается стоять и ходить по салону. Нельзя высовываться из окна, выставлять руки в окно, показывать различные жесты.
- 3.При резком торможении необходимо держаться за поручни.
- 4.В случае появления признаков укачивания или тошноты надо сразу сообщить экскурсоводу (вожатому).
- 5.Вставать можно только после полной остановки автобуса по команде экскурсовода (вожатого).
- 6.Выход из автобуса производится через переднюю дверь. После выхода из автобуса не разбредаться, собраться в указанном месте и следовать указаниям экскурсовода (вожатого).
7. Нельзя самостоятельно выходить на проезжую часть и перебегать улицу.
8. Туалет - согласовав с вожатым и в сопровождении помощника вожатого.
9. Приобретение беляшей, шаверм и т.д. подобной продукции СТРОГО запрещено.
10. Передвижение за территорией лагеря осуществляется ТОЛЬКО строем.
11. Всегда считать детей.



## **Правила поведения во время пешеходных прогулок (экскурсий, походов).**

1. К пешеходным экскурсиям допускаются дети в соответствующей форме одежды: закрытая удобная обувь, головной убор, при необходимости длинные брюки и рубашки (кофты) с длинными рукавами.
2. Старшим во время проведения экскурсии (похода) является экскурсовод. Необходимо строго выполнять указания экскурсовода, а также сопровождающих вожатых.
3. Во время прогулки, экскурсии, похода следует находиться с отрядом, не разбредаться. Не разрешается отходить от маршрута (тропы, дорожки), подходить к электропроводам, неогороженным краям оврагов, ущелий, обрывов.
4. Необходимо своевременно сообщить вожатому об ухудшении состояния здоровья или травмах.
5. Следует уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.
6. По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего вожатого.
7. Покупки в магазине можно делать только с разрешения вожатого.
8. При переходе через проезжую часть соблюдать правила дорожного движения, четко выполняя указания вожатого. Переходят организованной группой, в начале и в конце колонны дети должны идти с красными флажками, один из вожатых стоит на дороге, другой переводит детей.

## Инструктаж

### по технике безопасности при проведении экскурсий

1. При проведении экскурсий по эколого-краеведческой тропе группа должна иметь 2 красных флажка, необходимых для перехода через шоссейную дорогу.
2. Перед выходом на экскурсию необходимо провести беседы о правилах дорожного движения, по правилам поведения в природе. Во время экскурсии провести 4 пересчета учащихся:
  - перед прибытием на место;
  - по прибытии на каждую остановку;
  - перед отправлением в обратный путь;
  - по возвращении с экскурсии .
3. Во время выполнения заданий группы расходятся на расстояние в пределах видимости или слышимости голоса педагога.
4. Не следует ловить животных (насекомых, земноводных, пресмыкающихся);
5. Без разрешения руководителя не следует подбирать незнакомые предметы.

## Процедура поиска пропавшего ребенка

Если пропал ребенок:

- Не поднимайте паники и сразу же выясните у других детей, не видел ли кто-нибудь пропавшего ребенка.
- Пошлите двух сотрудников поискать, не спрятался ли он в таких очевидных местах, как туалет, спальная палата и пр.
- Известите начальника лагеря, который направит дополнительный персонал, чтобы помочь с поисками.
- Не вызывайте тревогу у остальных детей. Займите их играми, а другие сотрудники могут помочь развлечь детей.

## Правила работы за компьютером

Во время работы:

- необходимо аккуратно обращаться с проводами;
- запрещается работать с неисправным компьютером;
- нельзя заниматься очисткой компьютера, когда он находится под напряжением;
- недопустимо самостоятельно проводить ремонт оборудования при отсутствии специальных навыков;
- нельзя располагать рядом с компьютером жидкости, а также работать с мокрыми руками;
- нельзя в процессе работы с ПК прикасаться к другим металлическим конструкциям (например, батареям);
- не допускается употребление пищи в непосредственной близости с ПК и др.

В аварийных ситуациях:

- при любых неполадках необходимо сразу отсоединить ПК от сети;
- в случае обнаружения оголенного провода незамедлительно оповестить всех работников и исключить контакт с проводом.

## Действия при пожаре

Если пожар небольшой, накрыть очаг возгорания плотной тканью - одеялом, ковриком, затем залить водой. Не вытаскивайте из очага горящие вещи, пока полностью не потушили огонь. Старайтесь не дышать дымом. Если есть огнетушитель, старайтесь гасить огонь, начиная с краев к центру (локализуя возгорание).

## Пожар в здании

- Если почувствовали или увидели дым, быстро сообщите всем об этом;
- Не теряйте самообладания, успокойте детей;
- прежде чем отправить детей из помещения, поделите их на пары и пересчитайте;
- старайтесь не дышать ртом, закройте рот и нос любой тканью (одеждой) себе и попросите это же сделать детей;
- объясните детям, каким путем выходить;
- выводите детей по двое, пригнувшись, так как внизу сохраняется кислород.
- Покиньте помещение, по выходу из помещения на улицу, пересчитайте детей и убедитесь, что все дети вышли;
- если кто-то отсутствует, то сообщите о возможном местонахождении ребенка (детей);
- окажите помощь, если кто-то в ней нуждается,
- вызовите «скорую помощь», если есть необходимость.

## Гроза

- При грозе опасно поражение человека молнией. Опасность молнии заключается не в том, что электрический заряд поражает не только то, во что попадает, и всех, кто находится рядом.
- Во время грозы нужно немедленно прекращать движение и искать укрытие.
- Во время грозы нельзя бегать.
- Прятаться под кроной одинокого раскидистого дерева опасно. Надежное убежище – гуща леса.
- Купаться в грозу опасно.
- Избегайте сквозняков, т.к. появляется большая вероятность попадания шаровой молнии.

## Солнечный и тепловой удар.

**Солнечный удар** – результат длительного пребывания под лучами солнца с непокрытой головой. Чаще всего бывает в безветренную погоду, при высокой влажности воздуха. Тепловой удар - результат перегревания тела под влиянием чрезмерного повышения температуры окружающей среды и нарушения терморегуляции организма (баня, парниковый эффект). Чаще всего бывает у людей ослабленных хроническими заболеваниями.

Помните:

- легкая светлая одежда отражает солнечные лучи,-темная одежда поглощает солнечные лучи, не пропускает воздух.

Признаки перегревания организма:

- Человек бледнеет
- Появляется головокружение
- Заметны сонливость, апатия
- Пострадавшего может шатать, речь несвязна
- Одышка, пульс частый, возможна потеря сознания.

Первая помощь:

- Пострадавшего перенести в тень
- Придать полусидячее положение
- Освободить шею от стесняющей одежды
- Дать понюхать ватку , смоченную в нашатырном спирте (если в обморочном состоянии)
- Усиленно поить подсоленной водой (если в сознании)
- На голову положить холод
- Дать валериановые капли (15-20 кап. на полстакана воды)
- Для улучшения сердечной деятельности больному можно дать крепкий чай.

## Обморок

**Обморок** – внезапная потеря сознания в результате снижения АД до уровня, при котором не обеспечивается достаточное кровоснабжение мозга.

Первая помощь:

- Освободить шею и грудь от стесняющей одежды (облегчить дыхание)
- Спрысните лицо холодной водой
- Дать понюхать ватку, смоченную в нашатырном спирте
- При покраснении лица и затруднении дыхания придать потерявшему сознание полусидячее положение
- При резкой бледности – положить больного на спину, ноги приподнять на 40-50 см.
- Усилить приток воздуха (открыть двери, окна, обмахивать лицо ч.-н.)
- При рвоте нужно повернуть голову набок, чтобы не допустить удушья
- Когда пострадавший придет в себя, поддержите его силы крепким чаем или кофе.



## При носовом кровотечении

- Не запрокидывать голову назад! Наклониться вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении (поза "читающего человека"), расстегнуть воротник и пояс.
- Высморгаться. Прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, лучше это сделать под струей воды.
- Если есть перекись водорода, обработать ноздрю.
- Прижать крыло носа к перегородке минут на 10.
- Положить холодный компресс на нос
- Можно вложить в нос ватный или марлевый тампон.
- Если спустя 5-7 мин кровотечение продолжается, зажмите ноздри опять и

## Если человек оказался под током

- Постарайтесь оценить ситуацию, определить место источника тока и возможность его отключения. Отключите электричество.
- Если возможно, оттащите человека за одежду, обернув свою руку любой сухой тканью (обязательно одной рукой).
- Если человек не потерял сознание, но не может оторваться от провода, крикните ему, чтобы он подпрыгнул на месте. Резко дерните его за одежду, отбросив от провода назад.
- При обрыве высоковольтного провода и касании им человека подойдите мелкими шажками, прыгайте на одной или обеих сдвинутых ногах вместе, чтобы не попасть под шаговое напряжение.

## Первая помощь

- Освободите пострадавшего от действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите напряжение рубильником.
- Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду.
- Не позволяйте двигаться. Не давайте пить - это вызовет рвоту и нарушение дыхания.
- При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело.
- Если нарушено дыхание и сердцебиение, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца, не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия

## При попадании инородного тела в дыхательные пути

- Лучше всего помогает кашель. Пока пострадавший может, пусть кашляет.
- Прежде всего, освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову набок.
- Ударьте пострадавшего в межлопаточную область ладонью (не кулаком!) для освобождения проходимости дыхательных путей.