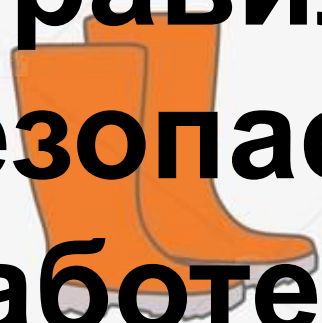




Презентация для помощников водителей

# "Правила техники безопасности при работе в детском оздоровительном лагере"



## Обязанности водителя

- Нести ответственность за здоровье и безопасность детей;
- **ВСЕГДА** быть в зоне доступа для детей;
- Знать, где находятся **ВСЕ** его дети в **ЛЮБОЙ** момент времени;
- Находить общий язык с напарником и не конфликтовать с ним при детях;
- Следить за гигиеной, за приемом пищи, соблюдать режим дня;
- Знать всех детей по имени, с вниманием относиться к каждому ребенку;
- Знать родителей и семьи детей, особые обстоятельства семьи и ребенка;
- Сплачивать детей, отслеживать межличностные отношения в отряде;
- Следить за интимными отношениями между детьми;
- Решать все детские конфликты, поощряя вербальные варианты решения;
- Не допускать буллинга, пресекать любые проявления агрессии детей;
- Организовывать досуг детей, вовлекать их в интересные мероприятия;
- Знать индивидуальные особенности детей;
- Создавать ситуацию успеха для каждого ребенка из своего отряда;
- Следить за своим здоровьем, физическим и психологическим;
- Не давать невыполнимых обещаний, держать слово;
- Нести позитив, и всегда иметь план Б;
- Знать места нахождения огнетушителей;

## Общие правила поведения детей в лагере.

1. Необходимо соблюдать режим дня лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы (умыться, причесываться, мыть ноги перед сном, одеваться по погоде и т.д.).
2. Каждый ребенок обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.
3. Ребенок обязан быть вместе с отрядом. При необходимости отлучиться обязательно разрешение своего вожатого.
4. Выход за территорию лагеря допускается только с разрешения начальника лагеря и только в сопровождении вожатого.
5. Каждый ребенок и сотрудник лагеря должен беречь зеленые насаждения на территории лагеря, соблюдать чистоту.
6. Нельзя есть незнакомые ягоды, плоды.
7. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать вожатым.
8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.
9. В лагере запрещается курить и употреблять спиртные напитки, в том числе пиво.
10. Необходимо бережно относиться к личному имуществу и имуществу лагеря.

**При начале любого дела – пересчет детей.**

## Техника безопасности в здании.

- Не бегать по зданию.
  - Не поднимать тяжести
  - Аккуратность с дверями. Опасность получить шишку проходя по коридору
  - Не толкать друг друга, не ставить подножки
  - По лестнице необходимо спускаться осторожно, смотря под ноги.
- Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях.

# Правила противопожарной безопасности

- Необходимо знать план эвакуации. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть здание и сообщить любому педагогу.
- Запрещается разводить огонь в помещениях, на территории лагеря.
- Не разрешается пользоваться электроприборами без разрешения начальника лагеря.
- В лагере курить запрещено.
- Легковоспламеняющиеся предметы следует сдать на хранение.
- Не разрешается трогать провисающие, торчащие провода. О наличии таких проводов следует сообщить начальнику лагеря либо педагогам.

## Техника безопасности на улице и спорт мероприятиях.

- Летом при солнце – обязательно головные уборы.
- Рядом всегда должна находиться вода.
- Из обуви кроссовки, спортивная одежда, носки.
- При прокате на велосипедах или роликах на детях должен быть надет шлем, наколенники и налокотники.
- С мячами желательно играть на спец площадке.
- На городках: дети не встают на горизонтальные лесенки. Осторожно с песком не попало в глаза и дыхательные пути.
- На батутах: только прыгать, не лазить на стенки, не вытворять акробатические кульбиты.

## Правила поведения во время массовых мероприятий

- При проведении массовых мероприятий следует находиться вместе с отрядом. Отойти можно только в сопровождении помощника водителя.
- Мероприятия следует посещать в соответствующей одежде и обуви. Если это не предполагается сценарием, нельзя появляться на мероприятиях в купальнике, с голым торсом.
- При проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.
- Следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топтать ногами).

## **Правила поведения на автобусных экскурсиях.**

1. П посадка в автобус производится по команде экскурсовода (вожатого).
2. Во время движения автобуса не разрешается стоять и ходить по салону. Нельзя высовываться из окна, выставлять руки в окно, показывать различные жесты.
3. При резком торможении необходимо держаться за поручни.
4. В случае появления признаков укачивания или тошноты надо сразу сообщить экскурсоводу (вожатому).
5. Вставать можно только после полной остановки автобуса по команде экскурсовода (вожатого).
6. Выход из автобуса производится через переднюю дверь. После выхода из автобуса не разбредаться, собраться в указанном месте и следовать указаниям экскурсовода (вожатого).
7. Нельзя самостоятельно выходить на проезжую часть и перебегать улицу.
8. Туалет - согласовав с вожатым и в сопровождении помощника вожатого.
9. Приобретение беляшей, шаверм и т.д. подобной продукции СТРОГО запрещено.
10. Передвижение за территорией лагеря осуществляется ТОЛЬКО строем.
11. Всегда считать детей.



## **Правила поведения во время пешеходных прогулок (экскурсий, походов).**

1. К пешеходным экскурсиям допускаются дети в соответствующей форме одежды: закрытая удобная обувь, головной убор, при необходимости длинные брюки и рубашки (кофты) с длинными рукавами.
2. Старшим во время проведения экскурсии (похода) является экскурсовод. Необходимо строго выполнять указания экскурсовода, а также сопровождающих вожатых.
3. Во время прогулки, экскурсии, похода следует находиться с отрядом, не разбредаться. Не разрешается отходить от маршрута (тропы, дорожки), подходить к электропроводам, неогороженным краям оврагов, ущелий, обрывов.
4. Необходимо своевременно сообщить вожатому об ухудшении состояния здоровья или травмах.
5. Следует уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.
6. По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего вожатого.
7. Покупки в магазине можно делать только с разрешения вожатого.
8. При переходе через проезжую часть соблюдать правила дорожного движения, четко выполняя указания вожатого. Переходят организованной группой, в начале и в конце колонны дети должны идти с красными флажками, один из вожатых стоит на дороге, другой переводит детей.

## Инструктаж

### по технике безопасности при проведении экскурсий

1. При проведении экскурсий по эколого-краеведческой тропе группа должна иметь 2 красных флажка, необходимых для перехода через шоссеиную дорогу.
2. Перед выходом на экскурсию необходимо провести беседы о правилах дорожного движения, по правилам поведения в природе. Во время экскурсии провести 4 пересчета учащихся:
  - перед прибытием на место;
  - по прибытии на каждую остановку;
  - перед отправлением в обратный путь;
  - по возвращении с экскурсии .
3. Во время выполнения заданий группы расходятся на расстояние в пределах видимости или слышимости голоса педагога.
4. Не следует ловить животных (насекомых, земноводных, пресмыкающихся);
5. Без разрешения руководителя не следует подбирать незнакомые предметы.

# Процедура поиска пропавшего ребенка

Если пропал ребенок:

- Не поднимайте паники и сразу же выясните у других детей, не видел ли кто-нибудь пропавшего ребенка.
- Пошлите двух сотрудников поискать, не спрятался ли он в таких очевидных местах, как туалет, спальная палата и пр.
- Известите начальника лагеря, который направит дополнительный персонал, чтобы помочь с поисками.
- Не вызывайте тревогу у остальных детей. Займите их играми, а другие сотрудники могут помочь развлечь детей.

## Правила работы за компьютером

Во время работы:

- необходимо аккуратно обращаться с проводами;
- запрещается работать с неисправным компьютером;
- нельзя заниматься очисткой компьютера, когда он находится под напряжением;
- недопустимо самостоятельно проводить ремонт оборудования при отсутствии специальных навыков;
- нельзя располагать рядом с компьютером жидкости, а также работать с мокрыми руками;
- нельзя в процессе работы с ПК прикасаться к другим металлическим конструкциям (например, батареям);
- не допускается употребление пищи в непосредственной близости с ПК и др.

В аварийных ситуациях:

- при любых неполадках необходимо сразу отсоединить ПК от сети;
- в случае обнаружения оголенного провода незамедлительно оповестить всех работников и исключить контакт с проводом.

## Действия при пожаре

Если пожар небольшой, накрыть очаг возгорания плотной тканью - одеялом, ковриком, затем залить водой. Не вытаскивайте из очага горящие вещи, пока полностью не потушили огонь. Старайтесь не дышать дымом. Если есть огнетушитель, старайтесь гасить огонь, начиная с краев к центру (локализуя возгорание).

## Пожар в здании

- Если почувствовали или увидели дым, быстро сообщите всем об этом;
- Не теряйте самообладания, успокойте детей;
- прежде чем отправить детей из помещения, поделите их на пары и пересчитайте;
- старайтесь не дышать ртом, закройте рот и нос любой тканью (одеждой) себе и попросите это же сделать детей;
- объясните детям, каким путем выходить;
- выводите детей по двое, пригнувшись, так как внизу сохраняется кислород.
- Покиньте помещение, по выходу из помещения на улицу, пересчитайте детей и убедитесь, что все дети вышли;
- если кто-то отсутствует, то сообщите о возможном местонахождении ребенка (детей);
- окажите помощь, если кто-то в ней нуждается,
- вызовите «скорую помощь», если есть необходимость.

# Гроза

- При грозе опасно поражение человека молнией. Опасность молнии заключается не в том, что электрический заряд поражает не только то, во что попадает, и всех, кто находится рядом.
- Во время грозы нужно немедленно прекращать движение и искать укрытие.
- Во время грозы нельзя бегать.
- Прятаться под кроной одинокого раскидистого дерева опасно. Надежное убежище – гуща леса.
- Купаться в грозу опасно.
- Избегайте сквозняков, т.к. появляется большая вероятность попадания шаровой молнии.

## Солнечный и тепловой удар.

**Солнечный удар** – результат длительного пребывания под лучами солнца с непокрытой головой. Чаще всего бывает в безветренную погоду, при высокой влажности воздуха. Тепловой удар - результат перегревания тела под влиянием чрезмерного повышения температуры окружающей среды и нарушения терморегуляции организма (баня, парниковый эффект). Чаще всего бывает у людей ослабленных хроническими заболеваниями.

Помните:

- легкая светлая одежда отражает солнечные лучи,-темная одежда поглощает солнечные лучи, не пропускает воздух.

Признаки перегревания организма:

- Человек бледнеет
- Появляется головокружение
- Заметны сонливость, апатия
- Пострадавшего может шатать, речь несвязна
- Одышка, пульс частый, возможна потеря сознания.

Первая помощь:

- Пострадавшего перенести в тень
- Придать полусидячее положение
- Освободить шею от стесняющей одежды
- Дать понюхать ватку , смоченную в нашатырном спирте (если в обморочном состоянии)
- Усиленно поить подсоленной водой (если в сознании)
- На голову положить холод
- Дать валериановые капли (15-20 кап. на полстакана воды)
- Для улучшения сердечной деятельности больному можно дать крепкий чай.

## Обморок

**Обморок** – внезапная потеря сознания в результате снижения АД до уровня, при котором не обеспечивается достаточное кровоснабжение мозга.

Первая помощь:

- Освободить шею и грудь от стесняющей одежды (облегчить дыхание)
- Спрысните лицо холодной водой
- Дать понюхать ватку, смоченную в нашатырном спирте
- При покраснении лица и затруднении дыхания придать потерявшему сознание полусидячее положение
- При резкой бледности – положить больного на спину, ноги приподнять на 40-50 см.
- Усилить приток воздуха (открыть двери, окна, обмахивать лицо ч.-н.)
- При рвоте нужно повернуть голову набок, чтобы не допустить удушья
- Когда пострадавший придет в себя, поддержите его силы крепким чаем или кофе.



## При носовом кровотечении

- Не запрокидывать голову назад! Наклониться вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении (поза "читающего человека"), расстегнуть воротник и пояс.
- Высморкаться. Прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, лучше это сделать под струей воды.
- Если есть перекись водорода, обработать ноздрю.
- Прижать крыло носа к перегородке минут на 10.
- Положить холодный компресс на нос
- Можно вложить в нос ватный или марлевый тампон.
- Если спустя 5-7 мин кровотечение продолжается, зажмите ноздри опять и

## Если человек оказался под током

- Постарайтесь оценить ситуацию, определить место источника тока и возможность его отключения. Отключите электричество.
- Если возможно, оттащите человека за одежду, обернув свою руку любой сухой тканью (обязательно одной рукой).
- Если человек не потерял сознание, но не может оторваться от провода, крикните ему, чтобы он подпрыгнул на месте. Резко дерните его за одежду, отбросив от провода назад.
- При обрыве высоковольтного провода и касании им человека подойдите мелкими шажками, прыгайте на одной или обеих сдвинутых ногах вместе, чтобы не попасть под шаговое напряжение.

## Первая помощь

- Освободите пострадавшего от действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите напряжение рубильником.
- Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду.
- Не позволяйте двигаться. Не давайте пить - это вызовет рвоту и нарушение дыхания.
- При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело.
- Если нарушено дыхание и сердцебиение, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца, не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия

## При попадании инородного тела в дыхательные пути

- Лучше всего помогает кашель. Пока пострадавший может, пусть кашляет.
- Прежде всего, освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову набок.
- Ударьте пострадавшего в межлопаточную область ладонью (не кулаком!) для освобождения проходимости дыхательных путей.