



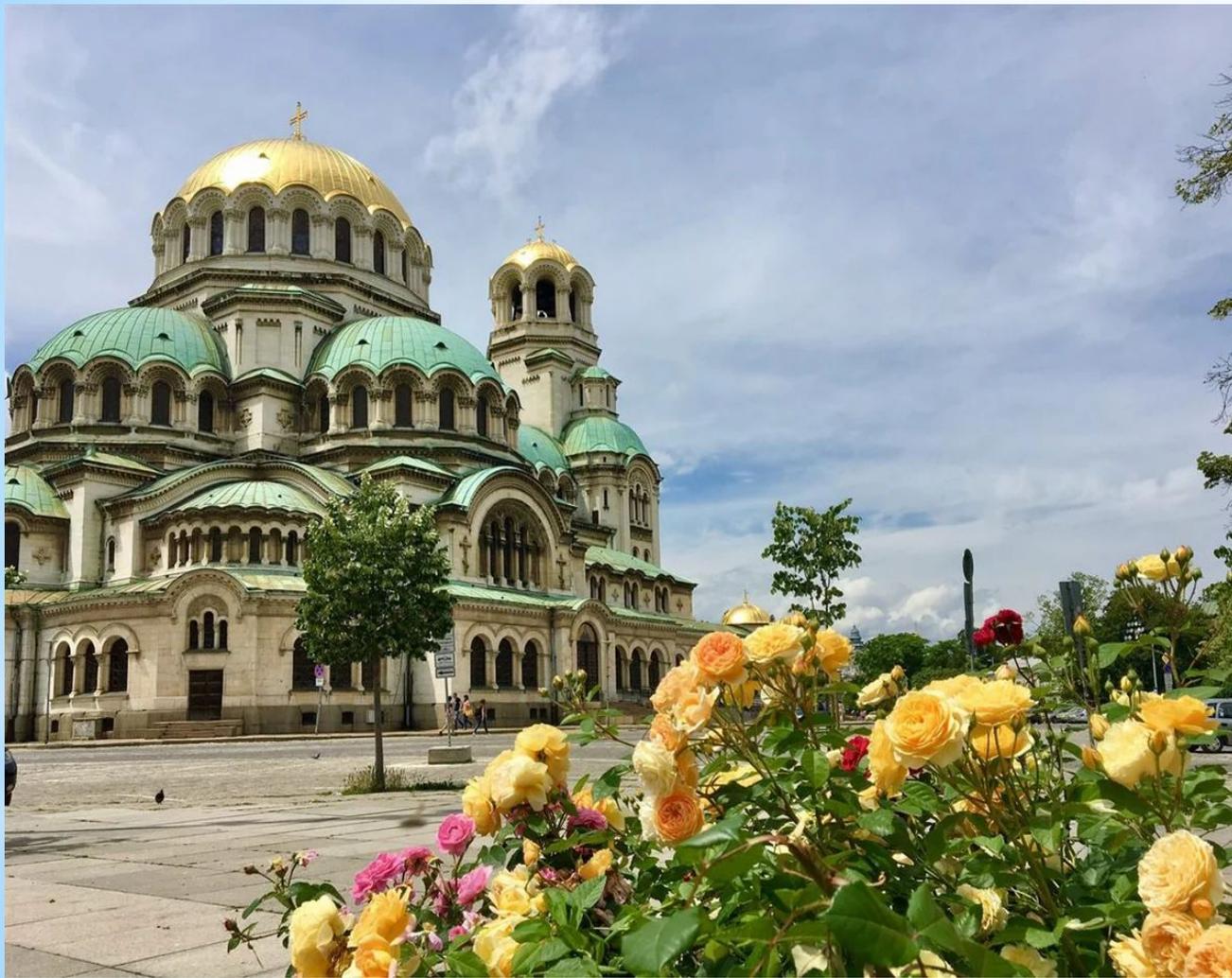
Моя страна, моя



* **Болгария** (Bulgaria) - активно развивающееся самобытное государство Юго-Восточной Европы. Это место вечного туристического сезона: здесь пляжи с золотистым песком и прозрачной водой перерастают в величайшие горы, которые занимают большую часть страны. Болгария славится приятным и полезным для здоровья микроклиматом, красивыми пейзажами . Столица - город **СОФИЯ**.



СОФИЯ



* Государственные символы



флаг



ЛОГОТИП



герб

Герб и флаг Болгарии



- ▣ **Флаг Болгарии**
Белый цвет символизирует **свободу и мир**;
- ▣ Зелёный цвет — **леса и сельское хозяйство**;
- ▣ Красный цвет — **кровь, пролитую в борьбе за независимость**.



- ▣ **Герб Болгарии**
Три льва означают три исторические земли Болгарии: **Мезия, Фракия и Македония**

* ИСТОРИЯ



Древние наскальные рисунки в пещерах Магура (приблизительный возраст 100 000 — 40 000 лет до н. э.)

* Болгария - очень древнее государство. Когда 6 тысяч лет назад по Европе путешествовали кочевые племена, на ее территории же существовал постоянный город - **Пловдив**. В 632 году болгарские племена основали первое этническое государство Великая Болгария (Булгария) под предводительством хана Кубрата, границы которого существенно отличались от современных: оно занимало всю юго-восточную часть нынешней Украины, Крымский полуостров, часть Ростовской области и Краснодарский край Российской Федерации. Столицей Великой Болгарии был город **Фанагория**, на берегу Керченского пролива, руины которого сегодня можно найти неподалеку от поселка Сенной Краснодарского края.

* В 863 году Первое Болгарское ханство приняло христианство, после чего было переименовано в царство и так просуществовало до 1018 года, пока не было вновь завоевано Византийской империей. В 1187 году вследствие народного восстания болгарские земли освободились из-под имперского гнета и объединились во Второе Болгарское царство.



Асенова крепость



Руины Плиски, столицы первого болгарского царства (680 – 893 гг.)

* Национальный костюм



В современном болгарском национальном костюме внимание сразу привлекает головной убор у женщин. Он выглядит очень эффектно и ярко, чем-то напоминая русский кокошник. Для торжественных событий головной убор богато украшают пестрыми росписями, монетами и бусами.

Основной частью женского национального наряда в Болгарии выступает сарафан. Условно эту одежду можно разделить на 2 подвида:

- **Сукман**, представляющий собой изделие с рукавами или без их наличия, декорированное тесьмой и различными вышивками. Особенностью сукмана считается нарядный, расписной передник;
- **Сайа**-это сорочка с рукавами разных фасонов и юбки. Особенностью сайа является оригинально расшитые манжеты и ворот.

Мужской национальный наряд также можно поделить на 2 группы:

- **Чернодрешна**. Это одежда, которая выполнена в темных и приглушенных тонах;
- **Белодрешна**. Такая одежда светлая, позитивная и радостная.

* НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ БОЛГАРИИ

Болгары отличаются пристрастием к разнообразным видам мяса, овощей и пряных трав. Тем, кто хочет ближе познакомиться с местными кулинарными традициями, нужно обязательно продегустировать:

- **Гювеч** - мясо, тушенное с овощами в глиняном горшочке;
- мясо или рыбу, приготовленные на скаре (болгарский гриль);
- **Сач** - жареное ассорти из мяса, овощей или их сочетания;
- **Чорбу** - наваристые, густые супы из разных ингредиентов.
- **Баницу** - из слоёного теста с начинкой из сыра или творога, чаще брынзы.

Отдельного внимания заслуживают болгарские национальные кисломолочные продукты - брынза (**сирене**) и, собственно, кислое молоко (**кисело мляко**).

Гювеч



Таратор



Скара



Баница

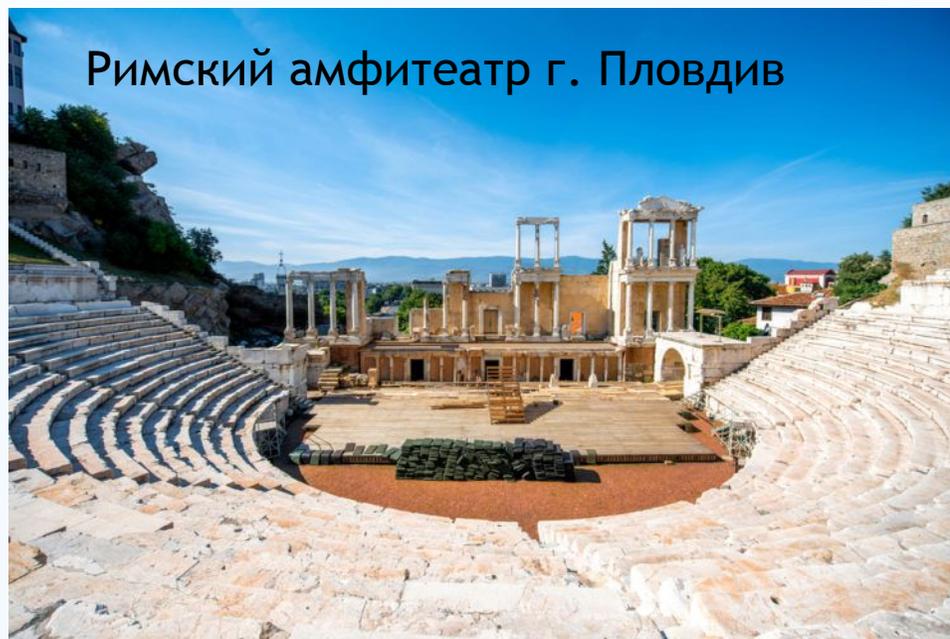


Достопримечательности Болгарии

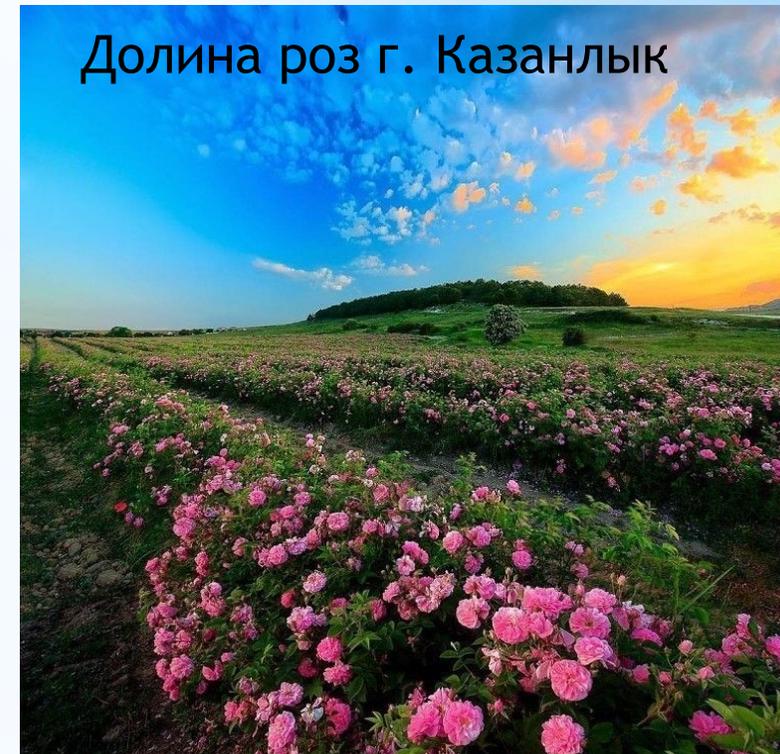
Шипка- памятник Свободы



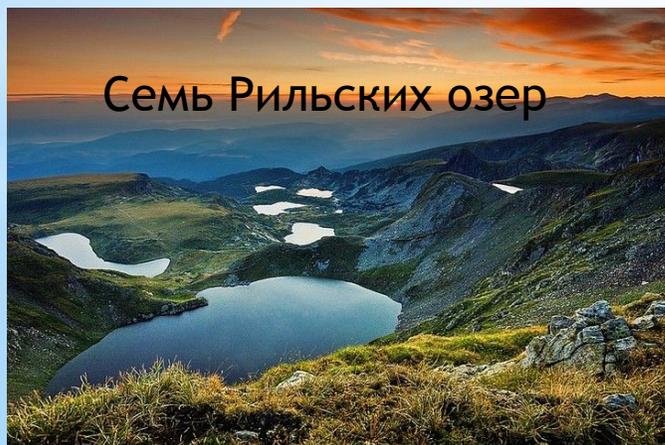
Римский амфитеатр г. Пловдив



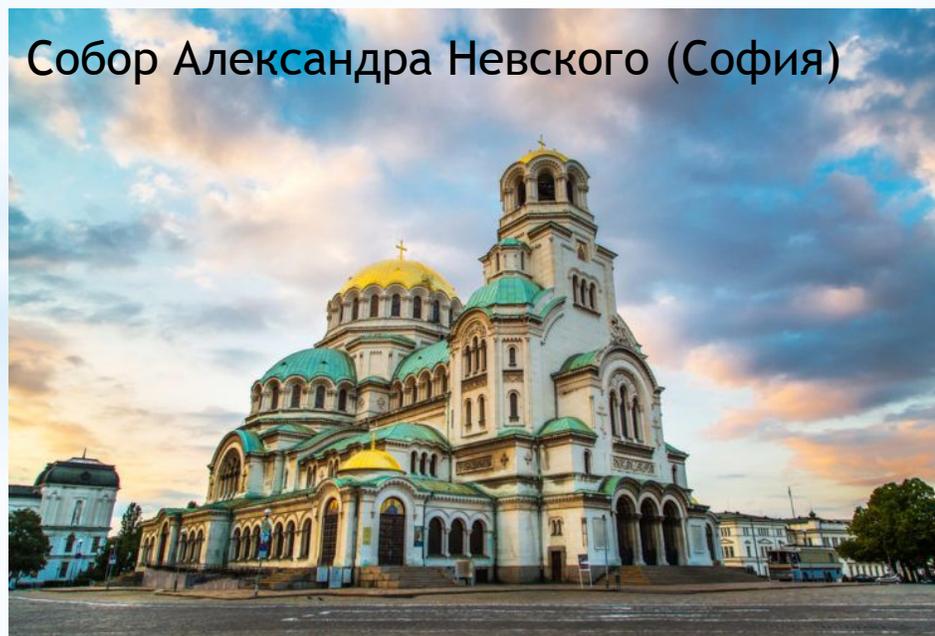
Долина роз г. Казанлык



Семь Рильских озер



Собор Александра Невского (София)



Город Несебр



Музыкальные народные инструменты Болгарии



Гадулка-народный болгарский смычковый инструмент



Гайда - разновидность волынки



Кавал- полупоперечная флейта



Тыпан

Национальные праздники и обычай

Празднование прихода **весны** болгарами **1 марта** болгары собираются большими компаниями, чтобы приветствовать приход весны и обмениваются традиционными только для болгарского народа сувенирами - **мартеницами** - это плетенные из белых и красных нитей амулеты, которые приносят здоровье и долголетие.



Кукерские шествия - это один из самых завораживающих мистических ритуалов, традиционных только для болгарского народа. Мужчины одеваются в устрашающие костюмы с целью изгнания всей нечести, обитающей среди людей.



Болгарские традиции на **Богоявление**
На Богоявление верующие после службы в храме во главе со священником направляются к ближайшему водоему, где служитель церкви бросает туда крест. Мужчины ныряя в холодную воду пытаются достать его из нее. Того, кому посчастливится вынуть из воды крест первым, весь год будет сопутствовать удача, успех и здоровье.



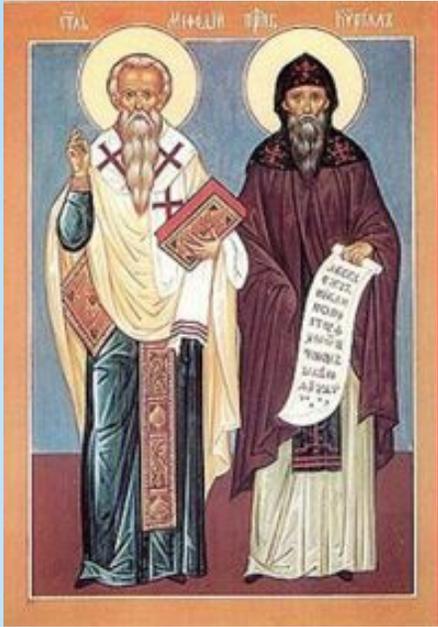
Нестинарство - это одна из самых старых традиций болгарского народа, связана она с ритуалом, связанным с призывом сил для здоровья и плодородия. Во время ритуала босые танцоры исполняют танец на раскаленных углях.



Празднование **Нового года** у болгар не заканчивается новогодним столом, который по традиции должен быть накрыт богато и разнообразно. А 1 января никто не нежится в постели после бессонной ночи, а наряжается и выходит на улицу, где празднования продолжаются карнавальными гуляньями ряженных. У болгар данная традиция празднования Нового года называется «Сурва година».



Известные личности Болгарии



Кирилл и Мефодий

Согласно мнению многих исследователей, азбука создавалась именно для древнеболгарского наречия. Болгары почитают святых Кирилла и Мефодия как просветителей, положивших начало славянской культуре и много сделавших для их государства.



Васил Левски (1837-1873)
Известный революционер, деятель национально-освободительного движения. Считал, что болгары смогут освободиться только через всенародное восстание.



Иван Вазов (1850-1921)
Великий болгарский писатель, главная фигура болгарской литературы.



Ванга (1911-1996)
Всемирно известная болгарская ясновидящая и целительница. Ее посещали как простые люди, так и известные писатели, артисты, художники, министры и политики.

Известные личности Болгарии



Стефка Георгиева
Костадинова, действующая
рекордсменка мира в
прыжках в высот



Лили Иванова - самая
знаменитая болгарская
эстрадная певица



Филипп Киркоров. Один из самых
популярных эстрадных певцов
России также входит в список
известных среди наших
соотечественников людей Болгарии.