

# Мята перечная



- В лечебных целях используют все растение
- Его собирают, сушат в пучках, а затем измельчают
- Используют как заварку или добавку к чаю
- Применяется при спазмах кишечника и желудка, при головной и сердечной боли
- Произрастает мята в сырых, низменных местах, по берегам рек, на лугах
- Все растения этого рода обладают сильным специфическим запахом, поэтому их легко идентифицировать, слегка растерев листочки между пальцами

# Земляника лесная

- Листочки срезают во время цветения растения, а ягоды – по мере их поспевания
- Их едят сырыми или заготавливают с сахаром
- Листочки собирают, аккуратно срезая у основания, не оголяя все растение, сушат в тени и хранят в темноте – а зимой добавляют в чай
- Сбор ягод земляники идет весь июль
- Говорят, ешьте по стакану земляники в день – и все хворобы отступят





# Подорожник

- Сок из свежих листьев рекомендуется при лечении ран роговицы глаз. Сок листьев подорожника применяется в лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
- Водный настой листьев подорожника облегчает кашель, оказывает успокаивающее и легкое снотворное действие, понижает артериальное давление. Настой листьев также применяется наружно при воспалительных болезнях ротовой полости и носоглотки, при ушибах, порезах, ранах, ожогах, незаживающих язвах, фурункулах, гнойных ранах.





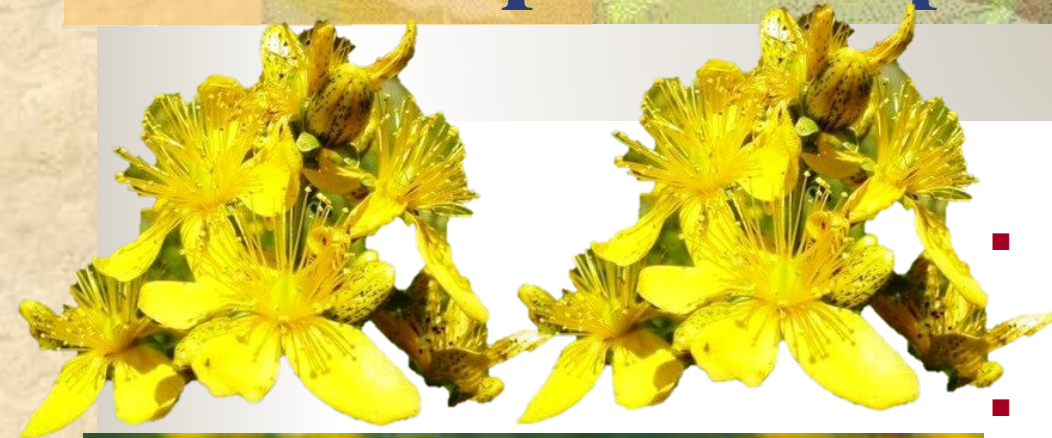
# Крапива двудомная

- Жгучие волоски, расположенные на листьях крапивы, содержат муравьиную кислоту, она – то и «обжигает» кожу
- Двудомная крапива названа так потому, что цветки у нее мужские и женские, свисают по всему стеблю гроздьями
- В лечебных целях используют все растение целиком
- Траву крапивы режут ножницами и сушат на бумаге или в пучках
- Обладает сильным кровоостанавливающим действием
- Примочки из крапивы прикладывают к синякам и ссадинам





# Зверобой продырявленный



- Многолетнее растение, высотой 50-60 см, растет на всех солнечных и открытых местах
- Соцветия густые, цветки желтые, как пяти лепестковая звездочка, после отцветания буреют (с июля до конца лета)
- В лекарственных целях применяют всю траву
- Сохнет трава быстро, теряя свою ярко – желтую окраску, бурея
- Употребляют это растение «от 99 болезней»

# Ромашка аптечная



- Отвары из цветков ромашки принимают для лечения желудочно-кишечного тракта, истерии, неврозах. Настоем ромашки полощут горло и рот, промывают трудно заживающие раны, применяют в качестве примочек при обморожениях и ожогах, а также для мытья головы при выпадении волос и перхоти.
- Горячую кашицу из запаренных цветков ромашки прикладывают в виде припарок к больному месту при ушибах, отеках, болях в суставах, ожогах, фурункулах, экземе.



# Боярышник



- В целях лекарственного применения используют практически все компоненты этого растения, кроме веток, то есть листья, цветки, и плоды боярышника.
- Применение боярышника благотворно влияет на сердечную работоспособность.
- Боярышник – это не только средство, которое употребляется для лечения или профилактики сердечных заболеваний, так же это растение прекрасно помогает при постоянной усталости, вечном переутомлении, что впоследствии приводит именно к сердечно-сосудистым болезням и в дальнейшем – к проблемам всего человеческого организма в целом. Боярышник приводит в порядок самочувствие человека и является хорошим помощником, который предотвращает опасные заболевания.

# Иван-Чай

Иван-чай является поистине уникальным растением благодаря широкому спектру микроэлементов, входящим в его состав. Так, в ста граммах зеленого сырья иван-чая в достаточно высоких количествах содержится молибден, бор, медь, марганец, железо, титан и никель, а также значительное количество калия, кальция, натрия, магния и лития. Благодаря такому обилию полезных микроэлементов иван-чай по праву считается отличным средством для улучшения кроветворения и повышения иммунитета. Танин, присутствующий в растении известен своими обволакивающими и противовоспалительными свойствами.



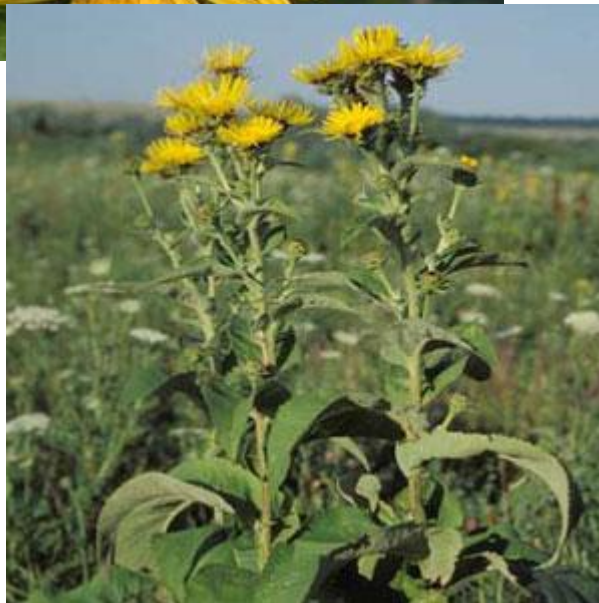


# Бузина



- Бузина черная является целебным растением, в отличие от бузины красной, которая довольно ядовита. Лекарственным сырьем являются соцветия, плоды, высушенные в печках или сушилках. Свежие ягоды бузины успешно используются для лечения гепатита, язвенной болезни и для их профилактики. Также свежие плоды помогают при невралгии. Сушеные плоды используют для лечения такой редкой болезни как малярия. Из цветков бузины черной готовят отвары или настои, которые обладают антибактериальными и потогонными свойствами. Именно поэтому они особенно хорошо помогают при простудных заболеваниях, ангине, гриппе, заболеваниях дыхательных путей.

# Девясил



- Отвары и мази из этой травы лечат желудочно-кишечный тракт, воспаление бронхов и легких, аллергические реакции (зуд, сыпь). Имеющийся в растении токоферол (по-другому – витамин Е) помогает отодвинуть процесс старения.



# Мальва

Растение **мальва** (лат. *Malva*), иначе именуемое просвирником.



Лечебные свойства мальвы довольно разнообразны за счет ее химического состава. Она содержит большое количество витамина С (до 3% в листьях и до 1% в цветках), витамин А (в листьях до 0,05%). Семена мальвы содержат от 10 до 18% жирных масел. В официальной медицине препараты из цветков и листьев мальвы используются как обволакивающее и противовоспалительное средство при легочных и бронхиальных заболеваниях.

# Борец



Все виды этого растения во всех своих вегетативных органах, в особенности в листьях и корнях, содержат одуряющее ядовитое вещество жгучего острого вкуса и потому должны считаться опасными ядовитыми растениями. Часто встречались случаи отравления (иногда и со смертельным исходом)

Трава борца бледноустого (*Aconitum leucostomum*) используется для получения препарата аллапинина, обладающего антиаритмическим действием



# Куколь

В семенах содержится гитагенин. Свежие листья этого растения наружно применяют при фурункулах, как ранозаживляющее средство

## Кукольные глазки



**Растение ядовито.**  
Поедание его приводит к тошноте, рвоте, болям в животе, а в тяжёлых случаях – к судорогам, помрачению сознания.

