



## **Мақсаты:**

*Оқушылардың денсаулық туралы түсініктерін кеңейтіп,  
дұрыс әрекет құндылығының мәнін ашу*

## **Міндеті:**

### **Білімділік:**

*Денсаулықтың адам өміріндегі маңыздылығын түсіндіру.*

### **Дамытушылық:**

*Денсаулығын сақтай білу, іскерлігін дамыту.*

### **Тәрбиелік:**

*Денсаулықты күтуге, бағалауға тәрбиелеу. Салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.*

# Өзін - өзі тану пәнінің ережесі

## 5Т



# Т

- әртіп
- азалық
- алап
- ЫНЫШТЫҚ
- атулық





*Тыныштық сәті*

*Нұрға бөлену*



# Үй тапсырмасын тексеру

## «Денсаулықтың он құпиясы»

- *Денсаулықтың құпиясын іздеудің мәні неде?*
- *Денсаулықты ақыл-оймен байланыстырудың себебі неде?*
- *Денсаулықтың бесінші құпиясын қалай түсінесіңдер?*
- *Сүйіспеншіліктің адам денсаулығына әсері қалай?*





# Дәйексөз

Сау дене, азат ақыл, адал көңіл-  
үшеуімен болады бақытты өмір...

Әйтеке би



*Денсаулық – адам баласының ең құнды игілігінің бірі. Денсаулықты сақтау үшін ең бірінші кезекте ойың, ниетің таза болу керек. Адамның жан тазалығы денсаулыққа әсер етеді.*

*Сабыр мен сенім, мейірімділік пен сүйіспеншілік адам денсаулығын жақсартуға ықпал етеді. Денсаулығың жақсы болса, көңіл күй де көтеріңкі болады.*

*Деннің саулығы адамның өзіне және өзгеге адал болуынан, көңіл күйін басқара білуіне байланысты. Өзіне және өзгелерге деген адал сезім, ақыл – ой салауттылықтың негізі.*

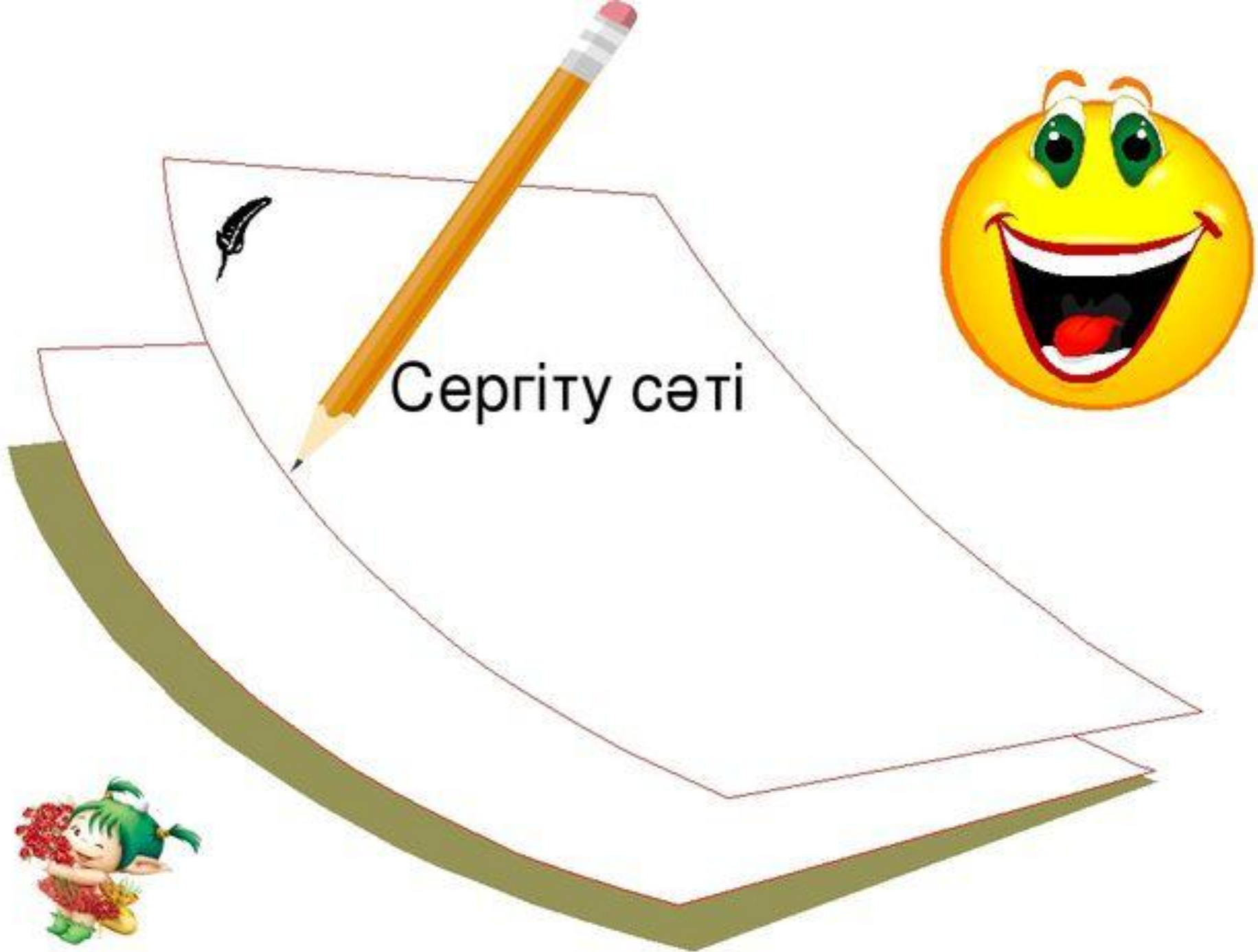


# Әңгімелеу. Мұғалім сыйы

## «Зиянды заттар»







Сергіту сәті



# Шығармашылық жұмыс

**1-топ**

**2-топ**

**3-топ**

# 1-топ

**Зиянды әдет салдары**

**Оны болдырмау жолдары**

--	--







# 3-ТОП

## «Денсаулық» сөзжұмбағын шешу



1. \_\_\_\_\_ саудың жаны сау.
2. Ауырып \_\_\_\_\_ іздегенше, ауырмайтын жол ізде.
3. \_\_\_\_\_ шымыр боласың.
4. \_\_\_\_\_ денсаулық кепілі.
5. \_\_\_\_\_ адамның арқауы.
6. Жаны саудың-тәні \_\_\_\_\_.
7. Екінші байлық ақ \_\_\_\_\_.
8. Үшінші байлық он \_\_\_\_\_.
9. Бірінші \_\_\_\_\_ денсаулық.

# Топпен ән айту «Бала тілегі»

Сөзі: С.Молдасанұлы

Әні: Ф.Лұқпанқызы

**Бал-балалық, балдырған шақ сан арман,  
Барлық бала армандауға жаралған  
Кел, достарым, әндетіндер, билеңдер, 2рет  
Гүлденсін деп атмекен-қара орман.  
Болашақтың иесіміз бәріміз,  
Туған жердің түрлендірер нәріміз.  
Алтын бесік-ұлан байтақ елімде, 2рет  
Жарқын болсын шырқап айтар әніміз.  
Қалықтаған көгершіні көгінде,  
Мұңаймасын ешбір бала елімде.  
Ата берген батаменен көркейсін, 2рет  
Ұлы Отаным, тілегім сол менің де**



# Үйге тапсырма

1-топ «Дұрыс тамақтану»

2-топ «Спортпен шұғылданду»

3- топ «Таза ауада демалу»

*/Әр топ берілген тақырыптар  
бойынша постер қорғау/*





*Соңғы тыныштық сәті*



*Рахмет, келесі  
кездескенше!*

