



# **Посвящение в каратэки**

*«Мгновенный срыв захвата и удар...*

*Чудесный приём, приносящий победу, мгновенен, словно  
молния.*



*Если б знало эти приёмы больше людей,  
Было б больше яростных бойцов на службе Родине.*

*Ключ к исправлению метущегося сознания –  
В изучении и практике искусства каратэ.»*

*Мацумото Дзёси*





# Посвящение в каратэки

















**Сётокан - создатель Гитин Фунакоси (1868–1957)**

**Годзю-рю - создатель Тёдзюн Мияги (1888–1953)**

**Вадо-рю - создатель Хироноро Оцука (1892–1982)**

**Сито-рю - создатель Кенва Мабуни (1893–1957)**

**Кёкусинкай - создатель Масутацу Ояма (1923-1994)**







*О, самурай великий, хатамото...*

*Давно свободный от вражды даймё.*

*Тебе судьбу дарит великий кто-*

*Пиши же жизнь свою и честь е*

*И не нужны тебе почёт и слава*

*Владея совершенствами кэндо,*

*Ты презираешь власти Токугава*

*Хотя и чтешь весь кодекс Буси*



*Твой о-ёрой гэмпэй ещё напомним,*

*Да о-содэ на доблестных плечах,*

*олг заветный истинно исполнит,*

*тьях хоро стрел сразив очаг.*

*изантемы золотых узорах*

*отразится яркий блеск меча,*

*бежать врагам беды, позора!*

*они, как тень во дня лучах.*



В тренировках каратэ есть три основные составляющие:

- *Кихон* - отработка приемов многократным повторением.
- *Ката* - комплексы сложных движений, имитирующие приемы.
- *Кумитэ* - работа с партнером, спарринг.





*Помещение, где занимаются каратэ?*

*Крик по-японски?*

*Команда для совершения поклона?*

*Традиционная сидячая позиция каратиста?*

*Как звучит команда «приготовиться»?*

*Как правильно обратиться к учителю?*

*Как правильно обратиться к старшему ?*

*Приветствие друг друга?*

*Кто сможет сосчитать до 10 на японском языке?*

*Как называется место поединка?*

*Как называется спарринг?*

*Как переводится каратэ?*



**КЛЯТВА**

**Додзё Кун**



*1. Мы будем тренировать наши сердца и тела для достижения твердого и непоколебимого духа.*

*2. Мы будем следовать истинному смыслу воинского пути, чтобы наши чувства всегда были наготове.*



*3. С истинным упорством мы будем развивать в себе дух самоотрицания.*

*4. Мы будем соблюдать правила этикета, уважать старших и воздерживаться от насилия.*

*5. Мы будем чтить наших богов и никогда не забудем истинную добродетель скромности.*



*6. Мы будем стремиться к мудрости и силе, не ведая других желаний.*

*7. Всю нашу жизнь, через изучение каратэ, мы будем стремиться выполнять истинное предназначение пути Кекусинкай!*