



Посвящение в каратэки

«Мгновенный срыв захвата и удар...

*Чудесный приём, приносящий победу, мгновенен, словно
молния.*



*Если б знало эти приёмы больше людей,
Было б больше яростных бойцов на службе Родине.*

*Ключ к исправлению метущегося сознания –
В изучении и практике искусства каратэ.»*

Мацумото Дзёси



Посвящение в каратэки









Сётокан - создатель Гитин Фунакоси (1868–1957)

Годзю-рю - создатель Тёдзюн Мияги (1888–1953)

Вадо-рю - создатель Хироноро Оцука (1892–1982)

Сито-рю - создатель Кенва Мабуни (1893–1957)

Кёкусинкай - создатель Масутацу Ояма (1923-1994)



О, самурай великий, хатамото...

Давно свободный от вражды даймё.

Тебе судьбу дарит великий кто-

Пиши же жизнь свою и честь е

И не нужны тебе почёт и слава

Владея совершенствами кэндо,

Ты презираешь власти Токугава

Хотя и чтешь весь кодекс Буси



Твой о-ёрой гэмпэй ещё напомним,

Да о-содэ на доблестных плечах,

олг заветный истинно исполнит,

тьях хоро стрел сразив очаг.

изантемы золотых узорах

отразится яркий блеск меча,

бежать врагам беды, позора!

они, как тень во дня лучах.

В тренировках каратэ есть три основные составляющие:

- *Кихон* - отработка приемов многократным повторением.
- *Ката* - комплексы сложных движений, имитирующие приемы.
- *Кумитэ* - работа с партнером, спарринг.



Помещение, где занимаются каратэ?

Крик по-японски?

Команда для совершения поклона?

Традиционная сидячая позиция каратиста?

Как звучит команда «приготовиться»?

Как правильно обратиться к учителю?

Как правильно обратиться к старшему ?

Приветствие друг друга?

Кто сможет сосчитать до 10 на японском языке?

Как называется место поединка?

Как называется спарринг?

Как переводится каратэ?

КЛЯТВА

Додзё Кун

1. Мы будем тренировать наши сердца и тела для достижения твердого и непоколебимого духа.

2. Мы будем следовать истинному смыслу воинского пути, чтобы наши чувства всегда были наготове.

3. С истинным упорством мы будем развивать в себе дух самоотрицания.

4. Мы будем соблюдать правила этикета, уважать старших и воздерживаться от насилия.

5. Мы будем чтить наших богов и никогда не забудем истинную добродетель скромности.

6. Мы будем стремиться к мудрости и силе, не ведая других желаний.

7. Всю нашу жизнь, через изучение каратэ, мы будем стремиться выполнять истинное предназначение пути Кекусинкай!