

*Хлеба мягкого кусок,
Сверху колбаса, чеснок.
Сам он просится к нам в рот,
Аппетитный... (бутерброд)*



Муниципальное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №8
имени кавалера трёх орденов Славы В.И. Курова
г.Новоузенска Саратовской области"

Исследовательская работа на тему «Его величество – бутерброд!»



Автор проекта: Шилкина Арина
учащаяся 2 «В» класса
МОУ «СОШ № 8 им. В.И. Курова
г.Новоузенска Саратовской области"
Руководитель проекта:
учитель начальных классов
МОУ «СОШ № 8 им. В.И. Курова
г.Новоузенска Саратовской области"
Н.Ю.Вологина

Цель исследования:

Выяснить, бывают ли бутерброды полезными.

Задачи проекта:

- *Изучить историю возникновения бутерброда;*
- *Определить виды бутербродов;*
- *Выяснить, пользу и вред бутербродов.*
- *Научиться самой готовить бутерброд.*



Гипотеза исследования:

*бутерброды могут оказывать
положительное влияние на
организм человека при
правильном сочетании
продуктов питания.*

Бутерброд, что это?

Заимствовано из немецкого языка (Butterbrot),
где Butter означает "масло", а Brot "хлеб".

Бутерброд придумал в апреле 1520 года
Николай Коперник – известный лекарь и ученый.

Словарь Ожегова.

БУТЕРБРОД [тэ], -а, м.

Ломтик хлеба с маслом, с сыром,
колбасой, рыбой, икрой. *



простые



сложные



открытые



закрытые



**Виды
бутербродов**

канапе



сандвич



гамбургер



Классификация бутербродов (по виду продукта)



гастрономичес



овощные



рыбные

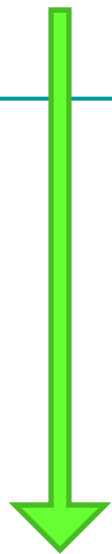
сладкие



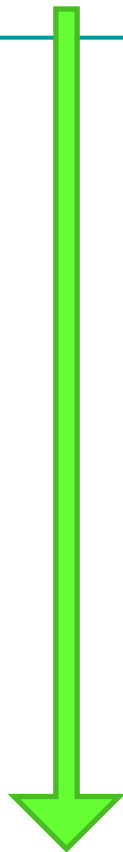
мясные

фотография елена_110

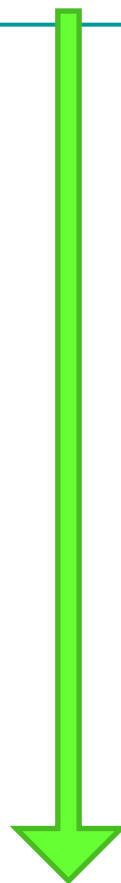
Чем вреден бутерброд?



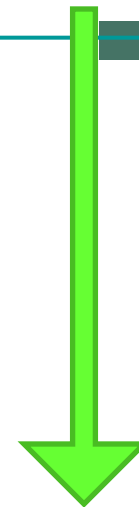
высококалорийность



ожирение



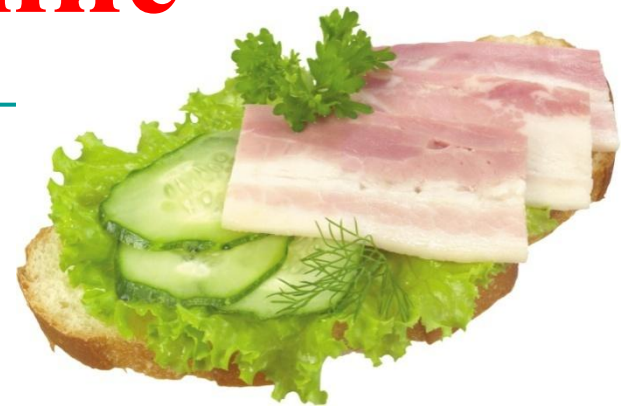
сухомятка



гастрит



Анкетирование



Итоги анкетирования

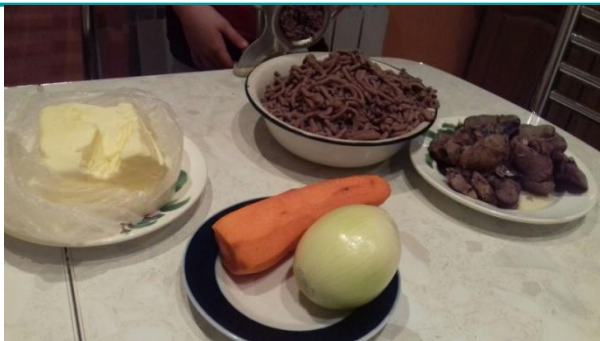


**11 человек любят мясные, 7 человек – сладкие,
рыбные - 3 человека, овощные – 1 человек.**

**В мясных предпочитают гамбургер, сладкий – с вареньем,
рыбные – с консервной.**

Из 22 человек 20 человек умеют делать бутерброды.

Приготовление «невредного» бутерброда



*Бутерброд
с куриным паштетом*





Паштет готов!!!!



Вкусы моей семьи



папа



брат

мама



**Бутерброды могут оказывать положительное влияние
на организм человека
при правильном сочетании продуктов питания...**

- ржаной или отрубной хлеб**
- вместо масла использовать сыр**
- вместо колбасы - отварное мясо**
- бутерброд лучше ни с чем не смешивать. Им не стоит заедать суп, картошку и мясо.**
- чем запивать? Идеально – чай без сахара.**
- не злоупотреблять!!!! 1 раз в неделю...**

Какой удивительный зверь бутерброд!
Бывает он самых различных пород -
Батонно-ветчинной, и булочно-сырной,
И масляно-хлебно-колбасной.

Что такое бутерброд?

Это-НА,
И это-ПОД.

Что кладётся сверху-НА?

Масло, рыба, ветчина,

Огурец, икра и сыр,

И кусочек колбасы...

Хлеб кладётся снизу, ПОД-
и выходит буртерброд!

