



Аптека под ногами

**«Нет такого растения, которое  
не являлось бы  
лекарственным, нет такой  
болезни, которую нельзя было  
бы вылечить растением».**

**Народная мудрость**



## Мать-и мачеха

**Применение:** Хорошо успокаивает кашель, растворяет мокроту и слизистые выделения, усиливает отхаркивание, ослабляет и прекращает воспалительные процессы, возбуждает аппетит, стимулирует секреторную деятельность желез, обладает мягчительным, легким потогонным и желчегонным действием, хорошо заживляет раны.

# Малина



**Применение** Используют как потогенное средство при простудных заболеваниях. Отвар (внутрь) - при кашле, простуде, ангине. Свежие - ранозаживляющее; в виде мази - при угрях, ожогах, кожных сыпях. .

# Солодка



- **Применение.**  
Используют в основном корневище. Растение обладает хорошим отхаркивающим, обволакивающим, смягчительным, ранозаживляющим, мочегонным и легким слабительным действием.

# Пижма обыкновенная



- **Применение:** Цветочные корзинки возбуждают аппетит, усиливают секрецию желез желудочно-кишечного тракта и тонизируют его мускулатуру, улучшают пищеварение, увеличивают отделение желчи и пота, замедляют ритм сердца и повышают кровяное давление. Травя обладает жаропонижающим, противоспазматическим, противовоспалительным, обезболивающим, противомикробным, ранозаживляющим, противоглистным действием.

# Горец птичий (спорыш)



**Применение.** -  
вяжущее,  
общеукрепляющее и  
диуретическое  
средство.  
Применяется при  
туберкулезе, язве  
желудка, дизентерии,  
малярии и разных  
опухолях,  
мочекаменной и  
желчнокаменной  
болезнях.

# Подорожник большой



**Применение.** Блюда из листьев которого хороши при язве желудка, гастритах, колитах, сахарном диабете. Он тонизирует, повышает аппетит, настроение, работоспособность и уровень гемоглобина в крови.

# Ромашка аптечная.



**Применение.** Обладает  
противовоспалительным,  
антисептическим,  
болеутоляющим,  
противосудорожным,  
успокаивающим,  
мягчительным,  
потогонным  
действием.

# Зверобой



**Применение.** Лекарства, сделанные на основе зверобоя, уменьшают спазмы кровеносных сосудов, укрепляют капилляры, восстанавливают венозное кровообращение и кровоснабжение некоторых внутренних органов.

# Хвощ полевой



**Применение.** Препараты хвоща обладают противовоспалительным, противомикробным, кровоостанавливающим, мочегонным, противоглистным и ранозаживляющим действием, усиливают обезвреживающие и иммунные свойства организма.. Траву используют как мочегонное средство при отеках на почве заболеваний сердца и легких

# Крапива



**Применение.** Витамины и соли железа в ней, улучшают качество крови при малокровии. Крапива также обладает желчегонными, противовоспалительными свойствами, содержащийся в листьях витамин. Из молодых листьев и побегов крапивы готовят супы, салаты, пюре, борщи, приправы, заготавливают на зиму.

# Чистотел большой



**Применение.** Растение и выделенные из них алкалоиды обладают бактерицидными свойствами.

Применяется внутрь в виде настоя или в составе сборов как желчегонное и спазмолитическое при болезнях печени.

В народной медицине свежим соком чистотела сводят бородавки. Настой на водке применяют для лечения мелких ран и язв вместо йода, в отваре купают детей при золотухе.

Мы за здоровый образ жизни!

