



**Позитивное отношение к  
ЖИЗНИ**

Позитивное отношение проявляется в следующих аспектах:

- Позитивное мышление.
- Конструктивное мышление.
- Творческое мышление.
- Ожидание успеха.
- Оптимизм.
- Мотивация для достижения ваших целей.
- Вдохновение.
- Выбор счастья.
- Принятие.
- Взгляд на неудачи и проблемы как на подарок жизни, помогающий становиться сильнее.
- Вера в себя и в свои способности.
- Самоуважение.
- Поиск решения.
- Поиск возможностей.

Позитивное отношение приводит к счастью и успеху, и способно изменить вашу жизнь. Если смотреть на яркую сторону вашей жизни, это приносит свет в вашу жизнь. Этот свет влияет не только на вас, но и на окружающую обстановку и окружающих вас людей. Позитивное отношение, подобно позитивному мышлению, довольно заразно.



# Преимущества позитивного отношения:

- Помогает достижению целей и достижению успеха.
- Успех достигается быстрее и легче.
- Приносит больше счастья.
- Наполняет энергией.
- Даёт большую внутреннюю силу и власть.
- Способно вдохновлять и мотивировать себя и окружающих людей.
- Трудности уходят из вашей жизни или же легче преодолеваются.
- Жизнь улыбается вам.
- Люди начинают вас уважать.

Если раньше вы негативно относились к жизни, ожидали неудачи и трудности, то пришло время, изменить ваше отношение. Пора избавляться от негативных мыслей и поведения, в пользу более счастливой и успешной жизни.

Начните уже сегодня!



# Развитие позитивного отношения, которое приводит к счастью и успеху:

- Убедитесь, что вы действительно желаете себе счастья.
- Взгляните на яркую сторону жизни.
- Становитесь оптимистом.
- Находите больше причин для улыбки.
- Измените веру в себя и в силу Вселенной.
- Убедитесь в бесполезности негативного мышления и ненужных забот.
- Сравнивайте себя со счастливым человеком.
- Читайте вдохновляющие истории и афоризмы.
- Повторяйте утверждения о том, что вдохновляет вас и мотивирует.
- Учитесь контролировать свои мысли.
- Узнавайте о концентрации и медитации.

- Каждый день вечером (перед сном) вспомните - что самого заметного и хорошего произошло с Вами за день.
- Делитесь своими успехами и достижениями с другими людьми.
- Заряжайте себя и окружающих хорошим настроением.
- В ситуациях, когда Вам трудно и нет настроения, вспоминайте веселые истории и анекдоты, и рассказывайте их другим людям.
- Не бойтесь смеяться над собой, над тем, что смешно.
- Чаще улыбайтесь.
- Оценивайте любую ситуацию с позиции потенциальной возможности, задавая себе вопросы: «Как я могу это использовать?», «Что еще я могу сделать в этой ситуации?».

Извлекайте из этого уроки и полезный опыт.