

Водный туризм (сплавы)

Выполнила С.В.
Камалтдинова

Команда ☺



Подготовка

- Такое мероприятие, как сплав по реке требует тщательной подготовки. При этом нужно учитывать все нюансы. Новичкам лучше всего консультироваться с более опытными товарищами. Это гарантирует отсутствие ошибок при сборах. Ведь это довольно сложное мероприятие.
- Подбор маршрута начинается с выбора реки.
- При этом учитывайте, что все водоемы делятся по категориям сложности.
- Для самого первого сплава выбирайте реки низкой категории. Речушки I категории могут подойти для семейного отдыха. Но, на таких придется работать веслами, иначе даже короткий поход может затянуться.
- Сезон. Водность во многом зависит от времени года. Даже спокойные речушки во время весеннего паводка могут быть довольно бурными.
- Физические возможности. Тут все понятно, учитывайте свое текущее состояние.
- Наличие специального снаряжения.

- Перед выходом на реку нужно продумать маршрут. Они бывают короткими 10-20 километров, их проходят за один день. Иногда за день можно пройти большее расстояние, но это в случае быстрого течения.
- Многодневные сплавы не обходятся без привалов. Даже при коротком сплаве вам придется отдыхать, но тут достаточно найти удобное место.



Оборудование при подготовке к сплаву

- Наиболее подходящим для организуемого водного маршрута является использование катамаранов.
- Туристические палатки.
- Костровое оборудование.
- Тент.
- Пила, топор.



Личное снаряжение

- 1. Рюкзак
- 2. Спальник
- 3. Пенка (пенополиуретановый коврик)
- 4. Хоба (пенка для сидения)
- 5. Кружка, миска, ложка, нож
- 6. Индивидуальная аптечка (лекарства лично для вас, крем от загара, гигиеническая помада)
- 7. Документы. Обязательно герметично упаковать
- 8. Фонарик
- 9. Фотоаппарат
- 10. Туалетные принадлежности (мыло, полотенце, зубные паста и щетка, туалетная бумага)
- 11. Кроссовки, кеды
- 12. Сланцы, сапоги
- 13. Носки шерстяные (для ночевки).
- 14. Носки х/б 1-2 пары
- 15. Сменное белье
- 16. Штаны
- 17. Шорты
- 18. Купальник (если поход проходит летом)
- 19. Футболки - 2 шт.
- 20. Рубашка (с длинными рукавами для защиты от солнца)
- 21. Свитер
- 22. Ветровка (легкая не продуваемая ветром куртка)
- 23. Дождевик
- 24. Панама, косынка, кепка или бандана - светлая (для защиты от солнца). Шапка теплая (для ночевки)
- 25. Перчатки рабочие (чтобы грести и для работы у костра)
- 26. Средства защиты от кровососущих насекомых
- 27. Пакеты для упаковки вещей в рюкзак



СОВЕТСКИЙ
ТУРНИР

Требования безопасности перед началом сплава:

- перед началом сплава руководитель должен убедиться в исправности катамарана и правильности сборки;
- участники похода получают информацию о маршруте и графике похода, о характере реки и препятствиях на ней;
- руководитель контролирует загрузку катамаранов и проверяет экипировку участников;
- все участники должны быть в спасательных жилетах;
- грузить катамаран только в воде, закрепив катамаран на берегу.

Требования безопасности во время сплава:

- Запрещено во время сплава передвигаться с баллона на баллон, прыгать с катамарана в воду;
- Запрещено выходить с катамарана до полной его остановки;
- Преодолевать препятствия на реке (острова, протоки, мосты) следуя за первым катамараном, где находится руководитель;
- Интервал между катамаранами 30 – 100 метров;
- Запрещено отставать от группы или уходить вперед, исчезая из поля зрения руководителя;
- Запрещено нырять со скал и с катамарана, купания проводить в определенном руководителем месте;
- Запрещено бортоваться катамаранами, во избежание травмирования участников и повреждения катамаранов;
- В случае посадки катамарана на мель необходимо сойти в воду двум или нескольким участникам, при этом нужно обязательно находиться в обуви (сандалии, сланцы, кеды) и держаться за катамаран;
- Запрещено употребление алкогольных напитков и наркотических средств.

Требования безопасности в аварийных ситуациях:

- - При перевороте судна:
- Постараться залезть на катамаран ,помочь другим членам экипажа;
- Не бросать весло;
- Постараться не оказаться под катамараном;
- Причалить к берегу, перевернуть катамаран;
- - При сбросе туриста в воду:
- Стараться догнать судно и залезть на него самостоятельно или с помощью экипажа;
- Экипажу грести к упавшему в воду туристу;
- Если, догнать судно не удастся, необходимо самостоятельно плыть к ближайшему берегу.
- - При повреждении катамарана:
- Немедленно причалить к ближайшему берегу, сообщив о проблеме другим экипажам, разгрузить катамаран, приступить к ремонту;
- Если, глубина реки небольшая, а воздух из поврежденного баллона быстро выходит, то сойти в воду наиболее сильным участникам и подвести катамаран к берегу в брод.



Требования безопасности по окончанию работы:

- Причаливать к берегу следует бортом, на небольшой скорости;
- Первым на берег выходит ближайший к берегу турист и закрепляет чалку к дереву, камню, колышку;
- После полной остановки катамарана на берег выходят остальные участники;
- После разгрузки катамарана судно следует поднять на 3 – 4 метра от русла реки;
- Запрещено сидеть на катамаране на берегу.

- Водные походы - один из наиболее опасных видов туризма. При пренебрежении установленными правилами велик риск травм или же даже гибели участников экспедиции. Соблюдение правил безопасности - первое и главное требование к участнику похода.

Всем добра ☺

