

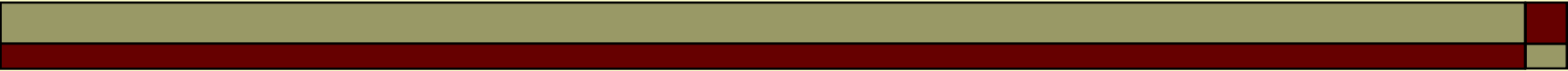
Муниципальная бюджетная образовательная организация  
дополнительного образования  
«Детский образовательно-оздоровительный Центр «Кристалл»

---

# Совершенствование туристских навыков в походе»



Руководитель: Платицина Елена Анатольевна  
педагог дополнительного образования  
МБОУ ДО «ДООЦ «Кристалл»



---

*«День, проведённый  
ребёнком среди леса и полей  
заменяет много недель на  
учебной скамье».*

*К.Д. Ушинский*



Цель похода:

---

**Совершенствование туристских  
навыков, приобретённых на  
теоретических занятиях**

# Задачи похода:

---

- 1. Обучить туристским навыкам и умению преодолевать естественные препятствия**
- 2. Научить ориентироваться на местности**
- 3. Собрать сведения о конечном пункте похода**
- 4. Способствовать развитию личностных качеств обучающихся средствами похода.**

# Участники похода

---



- Группа обучающихся  
МБОУ ДО «ДООЦ «Кристалл», 7-8 класс

**Туристская группа должна представлять собой коллектив, каждый член которого связан с другими дружбой и единством поставленной цели.**

# Сведения о походе

---

**Поход: пеший, двухдневный**

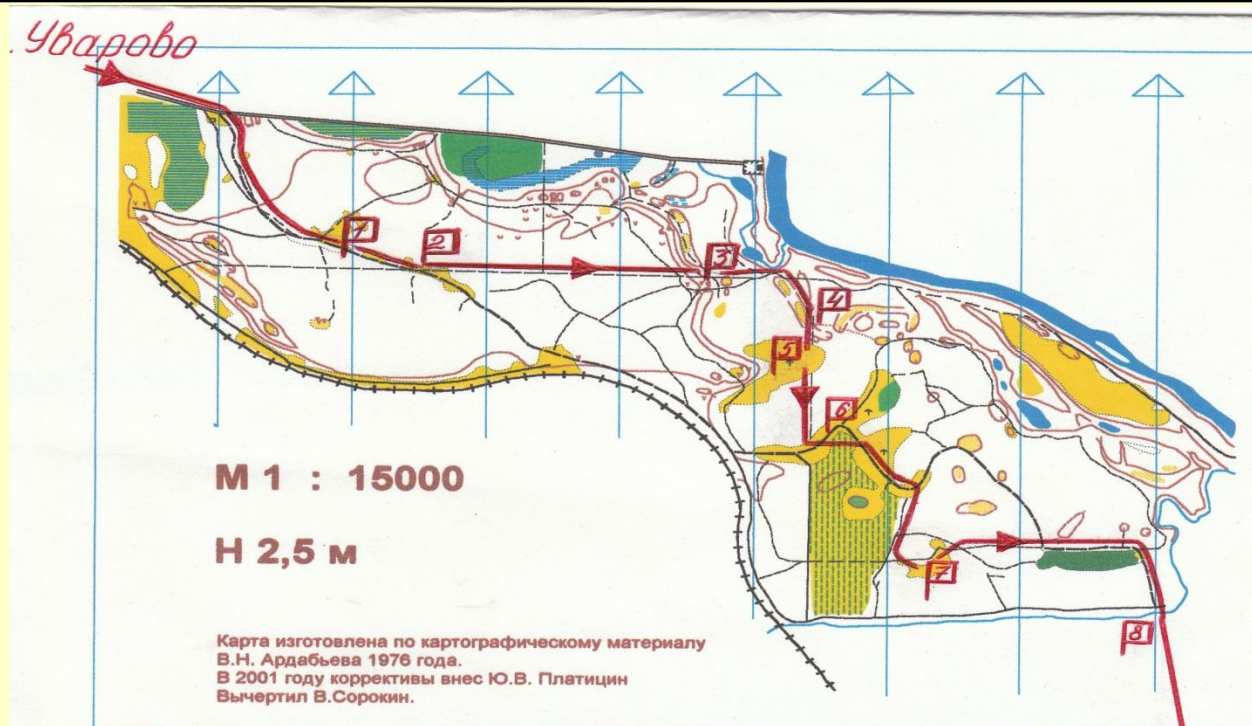
**Нитка маршрута: г.Уварово, лицей 1 (корп8) – косогор-  
пригородный лес - с.Моисеево**

**Общая протяженность маршрута: 17,5 км.**





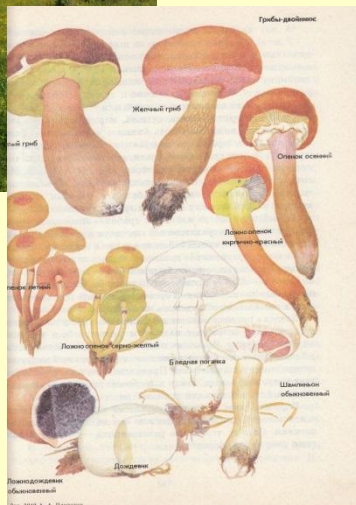
# Схема маршрута



1. Остановка «Ботаника»
2. Остановка «Привал на обед»
3. Остановка «Овраг»
4. Остановка «Медицина»

5. Остановка «Бивак»
6. Остановка «Болото»
7. Остановка «Ориентирование»
8. Остановка «Водная преграда»

# Остановка «Ботаника»



Первую остановку мы сделали, пройдя 6 км, у входа в лес. Здесь руководитель нам рассказал о лекарственных и съедобных растениях, о ядовитых растениях, встречающихся в лесу, о съедобных и ядовитых грибах, а также о съедобных и ядовитых лесных ягодах. Здесь же мы узнали как оказать первую медицинскую помощь при отравлении ягодами, грибами, растениями. Затем мы двинулись дальше.



# Остановка «Привал на обед»



Приблизительно через час мы остановились пообедать. На этом привале пришлось всем поработать: мальчики собирали дрова и оборудовали место под костёр (кострище), а девочки вместе с руководителем готовили обед из трёх блюд.

В результате на этой стоянке мы узнали как правильно подготовить и разжечь костёр, познакомились с техникой безопасности при разжигании костра и при приготовлении пищи на костре, узнали много интересного о видах костров, а также как добыть и очистить воду в походных условиях. А какая вкусная еда нам показалась, приготовленная на костре своими руками!

А потом как настоящие туристы мы убрали всё за собой и двинулись дальше.

# Остановка «Овраг»

---



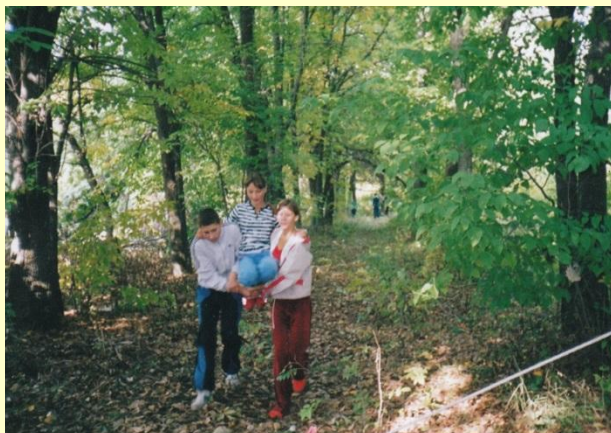
Где-то метров через 700, нам на пути встретился спуск в овраг. И вот здесь то нам пригодились знания об узлах, которые применяются в походе и на всех соревнованиях по туризму. Мы сделали небольшую остановку, повторили все узлы, которые учили на занятиях и которые нам потом и пригодились. А также здесь же мы отработали спуск и подъём спортивным способом и траверс склона. Нам было очень интересно применить на практике всё то, что мы изучали в течении года на наших занятиях.



# Остановка «Медицина»



Затем метров через 300 мы вышли на маленькую полянку и здесь нас ожидала практика транспортировки пострадавшего (с применением и без применения подручных средств). И мы решили даже устроить небольшое соревнование.



Вдоволь набегавшись, мы устроились вокруг руководителя, и она нам напомнила о походной аптечке, о травмах в походе и об оказании первой медицинской помощи при травмах. А также мы узнали о первой помощи при укусах ядовитых змей и насекомых и об оказании первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах. А ещё Елена Анатольевна нас познакомила с некоторыми сигналами бедствия и мы даже попробовали их выкладывать.

# Станция «Бивак»

---



Под вечер уставшие, но довольные мы прибыли на место стоянки. Здесь мы вспомнили как правильно и быстро разбить палаточный лагерь. И хотя погода не предвещала дождя, но наши мальчишки всё же окопали все палатки по всем правилам. Затем мы определили место под костёр, мальчишки заготовили дров, а дежурные девочки сварили всем нам очень вкусные макароны с тушенкой и компот из сухофруктов. Вообще, никто голодным не остался. Но и здесь мы не обошлись без урока: Елена Анатольевна нам напомнила об экологическом последствии костра, оставленном без присмотра.



# Остановка «Болото»

---



На следующий день, проснувшись и умывшись, мы сделали зарядку. Затем позавтракали, свернули наш палаточный лагерь и отправились в дальнейший путь. Но не прошли и 500 метров как нам встретилась «заболоченная» полянка. Это было самое подходящее место для тренировки преодоления болота по кочкам и жердям.

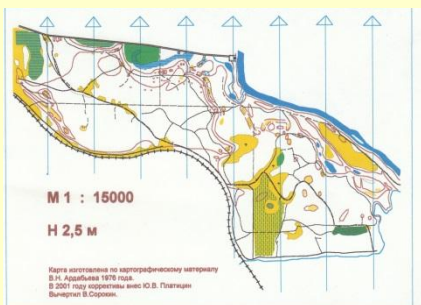
Здесь мы тоже устроили мини-соревнования, а победителям досталась большая шоколадка.



# Остановка «Ориентирование»



Седьмой остановкой нашего пути стала тренировка по ориентированию, чем мы и занимаемся на наших учебных занятиях. Мы повторили условные знаки спортивных карт и даже ответили на эту тему тесты, вспомнили о масштабе карты. Поработали с компасом (ориентирование карты, азимут). Затем Елена Анатольевна нам поставила дистанцию и мы с удовольствием пробежались по КП. И ещё одна очень нужная тема была нами изучена на практике это- ориентирование по природным признакам.



# Остановка «Водная преграда»

---

Немного отдохнув и перекусив, мы пошли дальше и приблизительно через километр вышли к ручью. Здесь было самое подходящее место для наведения переправы по бревну. Немного пройдя вниз по течению мы обнаружили уже готовое для переправы бревно, натянули верёвочные перила и в туристских обвязках перебрались на тот берег.



# Сведения о районе путешествия

---

Село **Моисеево** основано однодворцами в канун проведения первой ревизии 1719 года. Вначале это небольшое поселение называлось деревней. В 1734 году в Моисееве была построена церковь, и оно стало называться селом. Некоторые подробности о нем содержатся в документах второй ревизской сказки 1745 года. В селе жили однодворцы, которых насчитывалось 257 человек (мужчин) в 60 домах. В числе домохозяев-однодворцев были Иван Попов, Семен Антошин, Иван Лоскутов, Исай Куксов, Петр Милосердов и другие.

# Вывод

---

**В результате реализации проекта, я пришла к выводу, что овладев основами туристских умений и навыков, обучающиеся смогут обеспечить личную безопасность в опасных ситуациях, а также совершенствовать своё мастерство в многодневных категорийных походах, а также организовывать самостоятельные походы**

# С. Смирнов «Дорога»

---

**Друзья – пешеходы, не надо, не будем  
Завидовать в поезде едущим людям!**

**Из окон вагона земля не такая,  
Она пролетает, крутятся и мелькая...**

**Гораздо приятнее, если пешком  
Пройдёшься по ней ты с заплечным мешком.  
Что может быть лучше такого ночлега.  
Над нами не крыша, ни даже телега,  
А чистое небо – и мы у костра  
Уснули на милой земле до утра.**





---

**СПАСИБО**

**ЗА**

**ВНИМАНИЕ.**