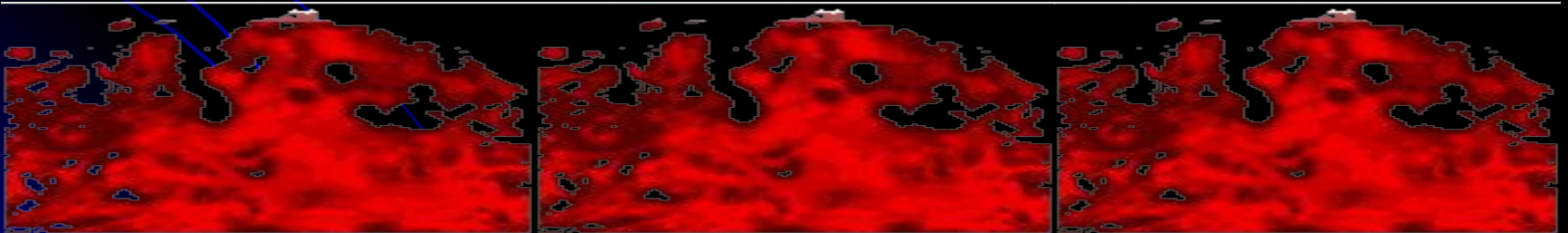


Сохрани себе жизнь



- Террористический акт
- Землетрясение
- Ураган
- Наводнение
- Пожар



# Террористический акт

- Не паникуй
- Контролируй ситуацию вокруг себя
- Не трогайте забытые вещи
- Если Вы заложник: беспрекословно выполняйте требования
- Соблюдайте гигиену
- Не выделяйся в группе
- Постарайтесь отвлечься от неприятных мыслей
- **ПОМНИТЕ ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО СПАСУТ!**

# Землетрясение

- Ощувив колебания здания, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике, быстро покиньте помещение.
- Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.
- Если вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проёме или у несущей опоры.
- Если возможно, спрячьтесь под стол, держитесь подальше от окон и тяжёлой мебели.)



# Ураган

- В помещении: отойти от окон, погасить огонь, отключить электроэнергию. Включив радио ждать получение информации от МЧС.
- На открытой местности укройтесь в канаве, яме, овраге. Лечь и плотно прижаться к земле.

# НАВОДНЕНИЕ

- Занять безопасное возвышенное место
- Принять меры, позволяющие обнаружить тебя:
  - в светлое время- вывесить яркую вещь, в темное подавать световые сигналы
- Сделайте плот из подручных материалов
- Держитесь за плавающие предметы

# Пожар

- Вызвать пожарную службу
  - Отключите электроприборы
  - Не паникуйте
  - Срочно покиньте помещение
  - **НИКОГДА НЕ ПРЯЧТЕСЬ В ЗАДЫМЛЕННОМ ПОМЕЩЕНИИ**
- 