

Экзотические

овощи



**В землю спряталась
Девица.**

Из земли торчит косица.

**Выдерну я ловко
Сладкую ...**

Морковь.



Фиолетовая морковь



Цвет моркови зависит от пигмента. Пигмент антоцианин придает фиолетовый и черный цвет

Фиолетовая морковь изображена на рисунках, сделанных в египетском храме ещё 2000 лет до нашей эры.

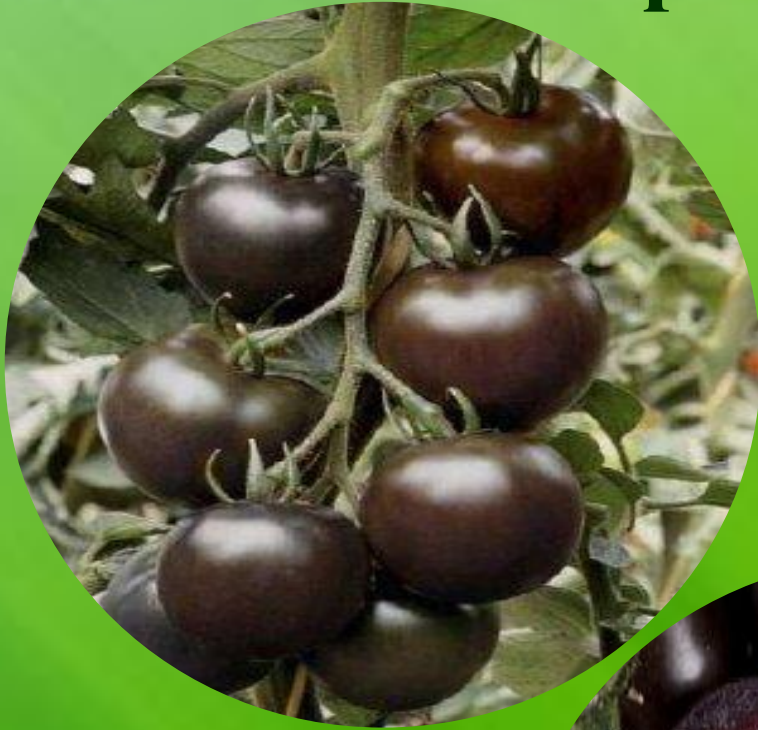
Овощ фиолетового цвета обеспечивает организм дополнительной защитой от онкологических (опухолевых) и сердечнососудистых заболеваний.

**Они гроздьями висят
И на солнышко
глядят,
Цветом словно
светофор
Красный, жёлтый ...**

Помидор



Черные томаты



Когда помидоры впервые выращивались в VIII веке, они были не только красными, но и желтыми, зелеными, белыми и черными.



Черные помидоры содержат высокий уровень витамина С и антиоксидантов – веществ, которые сохраняют молодость.

Голова - на ножке,

Зелены одёжки.

Сколько их - не

сосчитать!

Может - десять, может -

пять!

Нарастают густо!

Что это? - ...!

Капуста



Радужная капуста



«Радужная» цветная капуста появилась в [Англии](#).

По вкусу это точно такая же капуста, зато она добавляет цветности в приготовленные блюда – новый сорт не теряет своей насыщенной окраски, даже после готовки.

**И зелен, и густ
На грядке вырос
куст.**

**Покопай немножко:
Под кустом...**

Картошк



Лиловый картофель.



Картофель на вкус такой же, как и его, более привычные нам, сородичи, однако насыщен антоцианами

Антоцианы помогают замедлить старение организма, они борются с самыми различными заболеваниями.

Существует 3 вида фиолетового картофеля

По сравнению с некоторыми сортами обычного картофеля, фиолетовый картофель долго хранится благодаря толстой коже.

**Растут на грядке
Зелёные ребятки.
Удалые молодцы,
И зовут их....**

Огурец



Красный огурец.



Родиной этого растения является Япония

Это исчезающее растение внесено в международную красную книгу

Плод относится к семейству тыквенных растений и носит название «красный огурец» или «тладианта сомнительная».



Считается, что регулярное употребление в пищу красных огурцов тладианта помогает в лечении большинства заболеваний желудочно-кишечного тракта.