


*Презентация учителя физкультуры
МБОУ „Школа№96
Мастера спорта по настольному теннису
Зубковой Тамары Евгеньевны*

Настольный теннис



***МБОУ ШКОЛА № 96 имеет
2 спортивных зала***

***В секции по настольному теннису
занимаются
30 учащихся
в возрасте от 7 до 14 лет,***



Программа направлена на укрепление здоровья обучающихся, выработку у них таких качеств, как ловкость, глазомер, быстроту мышления, реакции и координации.

Настольный теннис не включен в школьную программу, он предназначен для проведения спортивных секций в системе дополнительного образования

*Программа рассчитана
на 4 года обучения
для детей в возрасте с 7 лет.*

Направленность программы:

*поэтапное изучение и освоение
материала по теоретической,
технической, тактической и
специальной физической подготовке
детей при игре в настольный теннис.*



Новизна программы:

использование современных тенденций развития настольного тенниса, передовой опыт обучения и тренировки лучших спортсменов.

Актуальность

*недостаточная двигательная
активность среди детей и подростков
современного мира*





Цель программы:

*приобщение к здоровому образу жизни;
привитие интереса к систематическим
занятиям настольным теннисом;
формирование моральных и волевых
качеств через занятия избранным
видом спорта.*



Задачи программы:

- Обучающие

- Воспитательные

- Развивающие

Методы обучения

Словесные методы обучения (беседа, объяснение)

Наглядные методы (Показ видеоматериалов, исполнение педагогом упражнений и их отдельных элементов, проведение «Мастер-классов»)

Практические методы (спарринги)

Принципы обучения

Системность

Осознанность

Сотрудничество





Ожидаемые результаты и способы их проверки:

В результате изучения теоретического материала обучающиеся должны знать:

Основные правила соревнований по н/теннису;

Методику судейства одиночных и парных игр.

Уметь:

- выполнять технические приемы и тактические действия в ходе игры;

- осуществлять судейство одиночных и парных игр



Основные результаты выполнения:

- повышение уровня физ. подготовленности;*
- выполнение объемов тренировочных нагрузок;*
- освоение теории;*
- выполнение нормативов ОФП И СФП*

Формы подведения итогов реализации программы

- Физические показатели (ОФП);*
- Итоговое проведение соревнования внутри секции;*
- Участия в соревнованиях по теннису.*



Спасибо за внимание

