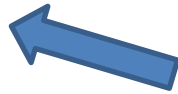


Витамин А (ретинола ацетат) участвует в формировании зрительных пигментов,
необходимых для сумеречного и цветового зрения, для роста костей

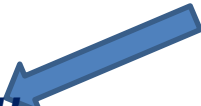
Боярышник кроваво-красный



Витамин С



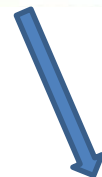
Каротин



**Кратегусовая
кислота**



**Лимонная и
олеаноловая кислоты**



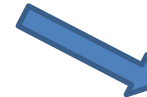
**Кратегин
горькое вещество**



**Дубильные
вещества**



Эфирное масло



Жимолость съедобная



Витамин С

Органические кислоты

Витамин Р

Железо

Фосфор

Сахара

Йод

Марганец

Калина Саржента



Витамин С

**Р-активные
вещества
рутин, флавонолы,
лейкоантоцианы
лпорогеновая
кислота**

Сахара

**Вибурнин
горький гликозид**

Пектин

**Органические кислоты
Яблочная, лимонная,
валериановая**

Дубильные вещества

**Витамин В9
фолиевая кислота**

Барбарис амурский

Глюкоза

Фруктоза

а

**Витамин
С**

**Яблочная
кислота**

**Берберин
Н**



Брусника



**Витамин
С**

**Органические
кислоты:
яблочная, лимонная,
бензойная.**

**Дубильные
вещества**

**Микроэлементы:
Марганец, калий**

**Гидрохин
он**

**Виннокаменная, хинная,
Галловая кислоты**

Каротин

Пектин

Арбутин

Гликозид

Рябина обыкновенная

Витамин

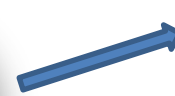
P



Витамин C



Белки



Витамин B



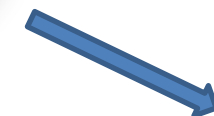
Сахара



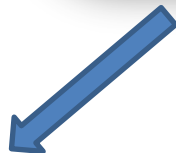
Витамин PP



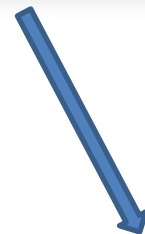
Каротин



**Органические
кислоты**



**Микроэлементы: йод,
железо
Соли кобальта, марганец,**



Ирга круглолистная



Смородина черная



Малина обыкновенная



Облепиха крушиновидная

Азотосодержащие соединения

Жирные кислоты:
олеиновая,
линолевая

Серотонин

Каротин и каротиноиды

Витамин С

Витамин Е

Органические кислоты:
Яблочная, винная,
щавелевая

Витамин В1,
В2

Фолиевая кислота

Микроэлемент:
железо, бор,
марганец



Витамин К

Витамин РР

Смородина красная



Ежевика



***Слива
уссурийская***



Яблоня домашняя

