

Дорогие друзья!
Путешествие нашей
команды вокруг света
успешно продолжается!

Преодолев океан мы
попали на остров ,где к
нашему удивлению нет
ни одного здорового
жителя!

Срочно нужна ваша
помощь!!!

Капитан
Тепляшкин
здоровье и что для
этого нужно делать
общито



*Спасение Капитана
Тельняшкина*

*«Здоровый ребёнок в
здоровой семье»*

Педагог -организатор
МБОУДОД «ЦДТ»
Е.В.Евлентьева
Октябрь 2015год

Это я, это я, это все мои друзья!

- кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?*
- кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и веселым?*
- кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?*
- кто мороза не боится, на коньках летит, как птица?*
- ну а кто начнет обед жвачкой с парюю конфет?*
- кто же любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны?*
- кто поел и чистит зубки регулярно дважды в сутки?*
- кот из вас, из малышей, ходит грязный до ушей?*
- кто, согласно распорядку, выполняет физзарядку?*
- кто, хочу у вас узнать, любит петь и отдыхать?*

Загадки



**1. Кто по снегу быстро мчится
Провалиться не боится?**

(лыжник)



**2. 10 плюс один кого-то
мяч хотят загнать в ворота,
а 11 других не пустить стремятся их.**

(футбол)



**3. Двухметровая детина
Мяч к мячу, за ним второй,
Ведь корзина-то с дырой!**
(баскетбол)

**4. Зеленый луг, 100 скамеек лишь вокруг,
от ворот до ворот бойко бегают народ
на воротах этих рыбацкие сети
(стадион)**

**5. лед вокруг прозрачный, плоский
две железные полосы, а над ними кто-то
пляшет, прыгает, руками машет**
(фигурист)

Владимира Маяковского

«Что такое хорошо и что такое плохо».

Этот мальчик любит мыло и зубной порошок.

Этот мальчик очень милый, поступает хорошо!

**Этот в грязь залез и рад, что грязна рубаха,
Про такого говорят: Он плохой, неряха!**



Загадки


*1. Целых 25 зубков, Для кудрей и хохолков.
И под каждым, под зубком – Лягут волосы рядком.*

*2. Лёг в карман и караюлю – Рёву, плаксу и грязнулю
Им утру потоки слез, Не забуду и про нос.*

3. Ей спины моей не жалко – С мылом трет меня –

.....

*4. Ускользает как живое, Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится, Руки мыть не ленится!*



**5. Чтобы долго быть зубастым,
Чистить зубы надо**

**6. А у пасть есть подружка.
Чистит зуб, старается.
Скажи, как называется?**

**7. Вафельное, полосатое, Гладкое, лохматое,
Всегда под рукою, Что это такое?**

Здоровое питание – это одна из основ здорового образа жизни



Пословицы

-Чистота – залог

(здоровья)

-Здоровье в порядке – спасибо –

...(зарядке)

-Если хочешь быть здоров –

.....(закаляйся)

-В здоровом теле – здоровый

... (дух)

-Кто аккуратен, тот людям

.....(приятен)

-Чистота – лучшая

.....(красота)



**Я желаю вам, ребята, Быть здоровыми всегда,
Но добиться результата Невозможно без труда.**

**Постарайтесь не лениться,
Каждый раз перед едой,
Прежде, чем за стол садиться,
Руки вымойте водой.**

**И зарядкой занимайтесь Ежедневно по утрам,
И конечно, закаляйтесь.**

Это так поможет вам!

Свежим воздухом дышите

По возможности всегда,

На прогулки в лес ходите,

Он вам силы даст, друзья

Спасибо за

ПОМОЩЬ

друзьям!

Тельняшки