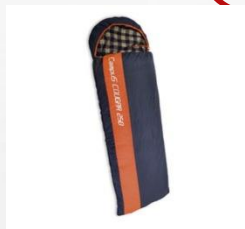




ВИДЫ ТУРИСТИЧЕСКОГО СНАРЯЖЕНИЯ В ПОХОДЕ



Подготовила: Блинова О.В.
Педагог дополнительного образования
Г. Новый Уренгой

ТУРИСТИЧЕСКОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ
- ГРУППОВОЕ СНАРЯЖЕНИЕ
- СПЕЦИАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

• ОБУВЬ **ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

• ОДЕЖДА

• РЮКЗАК

• СПАЛЬНЫЙ МЕШОК

• КОВРИК ПОДСТИЛКА

• ФОНАРЬ

• НОЖ

• СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

• НАБОР ПОСУДЫ (КРУЖКА МИСКА ЛОЖКА)

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ОБУВЬ



Треккинговая обувь



Обувь из высокотехнологичных мембранных материалов для высоких и средних температур. Мембранный материал такой обуви (Gore-Tex) рассчитан на препятствие проникания влаги во внутрь и хорошее испарение пара изнутри.



Летняя легкая обувь



Обувь такого типа рассчитана на высокие температуры. Система вентиляции позволяет беспрепятственно испарять влагу. В случае промокания быстро высыхает.



Обувь для низких температур

Обувь такого типа рассчитана на низкие температуры. Внутренний утеплитель сделан из высокотехнологичных синтетических материалов (Polar Tec) и способен выдерживать температуры до -50 градусов.



Непромокаемая обувь

Более дешевая обувь, но также необходимая в любом походе. Главная ее функция-препятствие проникновения влаги.

ОДЕЖДА



Одежда для прохладной погоды изготавливается из высокотехнологичного материала Flick и Polar Tec. Главной особенностью такого материала является сохранение тепла в мокром состоянии.



Пуховая одежда для низких температур



Одежда из высокотехнологичных мембранных материалов. Используется для защиты от мокрой погоды. Препятствует проникновению влаги и хорошо выводит пар.

Минимальный перечень одежды

- **Теплый костюм-2шт.**
- **Штормовой костюм-1шт**
- **Дождевик или водонепроницаемый костюм**
- **Теплая куртка или пуховка**
- **Комплект нательного белья**
- **Носки(Шерстяные и х/б)**

РЮКЗАКИ



Анатомический бескаркасный рюкзак объемом 25 литров
Идеально подходящий для однодневных экскурсий и походов выходного дня.



Анатомический каркасный рюкзак объемом 55 литров
используется для летних несложных походов и многодневных экскурсий



Анатомический каркасный рюкзак объемом 85 литров с регулируемой системой спины. Используется для многодневных походов



Анатомический каркасный рюкзак объемом 100 литров с регулируемой системой спины. Используется для многодневных походов в суровых походных условиях.



Анатомический каркасный рюкзак объемом 140 литров. Используется для сложных многодневных экспедиций в холодных погодных условиях.

СТАЛЬНЫЕ МЕШКИ



Одеяло без подголовника.
Используется как правило в
теплое время года.
Наполнитель-3х слойный
синтепон



Одеяло с подголовником. Имеет
специальный синтетический
наполнитель. Используется как
правило в межсезонье



Кокон. Имеет пуховой наполнитель.
Используется как правило при низких
температурах (до -30 градусов)

КОВРИК \ ПОДСТИЛКА

Само надувающийся коврик



Поллиуретановый коврик



ФОНАРИ НАЛОБНЫЕ



НОЖИ

Многофункциональный туристический
нож (мульти-tool)



Охотничий нож



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



- ЗУБНАЯ ПАСТА

- ЗУБНАЯ ЩЕТКА

- РАСЧЕСКА

- БРИТВЕННЫЕ
ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

- ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ

- МЫЛО

- ШАМПУНЬ

ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА

НАБОР ПОСУДЫ



• КРУЖКА

• МИСКА

• ЛОЖКА

- # ГРУППОВОЕ СНАРЯЖЕНИЕ
- ПАЛАТКИ
 - ТЕНТЫ
 - КОСТРОВЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ
 - ГАЗОВЫЕ ГОРЕЛКИ
 - НАБОР КОТЛОВ
 - КАРТЫ, НАВИГАТОРЫ
 - АПТЕЧКА
 - РЕМОНТНЫЙ НАБОР
 - ЗАПАС ЕДЫ

ПАЛАТКИ



Туристические тентовые каркасные палатки
вместимостью 2 и 3 человека



Кемпинговые тентовые каркасные палатки
вместимостью 6 и 8 человек

ТЕНТЫ



КОСТРОВЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ



- ТОПОР
- ПИЛА
- ТРЕНОГА
- СУХОЙ СПИРТ
- СПИЧКИ
(ЗАЖИГАЛКА)

ГАЗОВЫЕ ГОРЕЛКИ



НАБОР КОТЛОВ



АПТЕЧКА



Состав аптечки:

Антибиотики широкого спектра действия: Сумамед, цифран, флемоксин солютаб.

Анальгетики: кетарол \ кетанов

Антипиретики(жаропонижающее): Ацетилсалициловая кислота

Антигистамины(противоаллергическое средство): Лоратадин

Антиэметики (противорвотное) Метоклопрамид

Противовоспалительные (наружные)

Диклофенак(+ омега-3)

Согревающие мази\охлаждающие: никофлекс \ спортивный гель Дикюля

Спазмолитики: Дротаверин

Отхаркивающие: Мукалтин

Средство от заложенности носа+ антибиотик: Снуп (применяется один раз в день, лучше ночью)+ Полидекса (до трех орошений в день)

Противоожоговые средства: Пантено

Сорбенты: полифепан, фильтррум

Мед. инструменты и перевязочные материалы: ножницы, шприцы, иглы для зашивания ран с саморассасывающимися нитками, термометр, перчатки медицинские, клей БФ, бинты разного диаметра, бинт эластичный, вата, пластыри

лекарства с учетом личных заболеваний у каждого свои и носятяся они отдельно

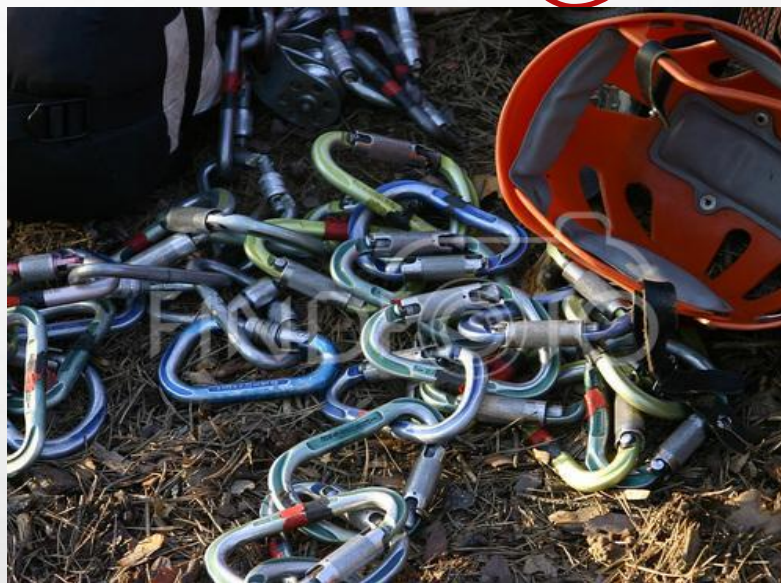
РЕМОНТНЫЙ НАБОР



Простейший ремонтный набор необходим даже в несложном пешем походе. Он включает: иголки разные, нитки черные и белые (№ 10), толстые капроновые нитки, пуговицы разные, куски ткани и кожи, тесьму, веревочки, гвозди для обуви, проволоку мягкую, толстую (диаметром 1,5–2 мм), железную или медную, шило, напильник, брусок для точки ножей и топоров, маленькие пассатижи, изоляционную ленту, лейкопластырь, резиновый клей и заплатки для ремонта резиновых сапог. Универсальным инструментом служит шило-игла — устройство, состоящее из полрой рукоятки, содержащей клубочек ниток, и прочной иглы (от обувной швейной машины), закрепленной в рукоятке (см. рисунок). С помощью шила-иглы можно пришить оторвавшиеся лямки к рюкзаку, починить палатку, ботинки.

Ремонтные наборы собирают исходя из вида похода и длительности пребывания.

СПЕЦИАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ



- СПЕЦИАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ В ПОХОД БЕРЕТСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДА ПОХОДА, МЕСТНОСТИ И КОЛИЧЕСТВА ЧЕЛОВЕК

ПЕШИЙ ПОХОД



- Веревка
- Страховочная система
- Каска
- Устройство зажима веревки
- Спускное устройство
- Карабины
- Альпенштоки
- Соответствующий ремнабор

ЛЫЖНЫЙ ПОХОД



- Комплект снаряжения для передвижения на лыжах
- Соответствующий ремонтный набор

ВЕЛОТТХОД



- Велосипед
- Соответствующий ремонтный набор

Спасибо за внимание!