

**ПРОЕКТ:
«Всероссийская акция
«ЛОНГМОБ Сочи – 2014»**

**Автор и руководитель проекта:
Швыряева Светлана Леонидовна
учитель физической культуры**



Содержание

1. Введение.
2. Олимпиада и Олимпийское движение.
3. Какой вклад мы можем внести в Олимпийское движение.
4. Планирование забегов и способов передвижения.
5. Результаты «Лонгмоба 20-14».
6. Соц. опрос.
7. Заключение.

Введение

Данный проект разработан с целью приобщения школьников к здоровому образу жизни. Проект предполагает повышение уровня информированности об Олимпийском движении в России и за рубежом, возможность активного и полезного проведения свободного времени и приобщения школьников к регулярным занятиям спортом.

Проблема, на решение которой направлен проект.

В последнее время большой популярностью стали пользоваться различные акции по приобщению молодежи к ЗОЖ. Оргкомитет XXII Олимпийских и XI Паралимпийских зимних игр организовал проведение широкомасштабной акции **«ЛОНГМОБ Сочи – 2014»**. Вовлечение учащихся в реализацию проекта поможет привлечь внимание школьников к ценностям олимпийского движения и к идеям его основателя – педагога Пьера де Кубертена.

Цель: участие обучающихся школы во всероссийской акции «ЛОНГМОБ Сочи – 2014», расширение знаний об Олимпийском движении, приобщить школьников к здоровому образу жизни.

Задачи

Для детей:

- Углубить знания учащихся о деятельности Пьера де Кубертена, об Олимпийском движении.
- Принять участие в спортивном лонгмобе «Сочи 20-14».
- Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.

Для педагога:

- Разработать план мероприятий по проекту «**Всероссийская акция «ЛОНГМОБ Сочи – 2014»**
- Создать предметно – развивающую среду по данной проблеме в группе участников;
- Подобрать наглядный информационный материал.

Ожидаемые результаты:

1. Повышение уровня информированности обучающихся об Олимпийском движении.
2. Увеличение числа обучающихся для участия во всероссийской акции.

Длительность проекта: с 01.09.2013 по 01.02.2014

Участники проекта: дети, родители, педагоги.

Условия проекта: 20 минут движения в 14 часов по местному времени, выложить на сайт longmob.1september.ru информацию о суммарном количестве километров, преодоленных участниками забега, и эмблему своего учебного учреждения или команды.



2. Олимпиада и Олимпийское движение.

Лекция: «Древние Олимпийские игры»

Презентация: «Пьер де Кубертен и
возрождение Олимпийских игр»

3. Какой вклад мы можем внести в олимпийское движение?

ЛОНГМОБ

Акция будет проходить в течение нескольких месяцев: с 1 сентября 2013 года по 1 февраля 2014 года, но строго в 14 часов по местному времени. Это не единичный забег, а длительный марафон, который объединит школьников Российской Федерации от Камчатки до Калининграда. Поэтому он назван «спортивный лонгмоб» (от англ. long– долгий, длительный и mobile– подвижный,двигающийся). Цель акции– привлечение внимания к ценностям олимпийского движения и к идеям его основателя– педагога Пьера де Кубертена.

20-14

Все участники лонгмоба могут двигаться с любой скоростью, но должны продержаться ровно 20 минут, начав забег в 14 часов. Эти цифры не случайны, потому что акция проводится в преддверии зимних Олимпийских игр Сочи2014 и лонгмоб называется «Сочи20-14».

НАША КОМАНДА

Как каждый принявший участие в этой акции узнаёт, какой путь мы все вместе смогли пройти? Очень просто! Сделать эмблему своей школы, сосчитать пройденные километры и прислать эмблему в электронном виде на сайт организаторов, короткий рассказ об участниках лонгмоба, суммарный километраж.

На специальном сайте www.longmob.1september.ru будет размещена наша эмблема, краткая информация о нашем вкладе в общее движение и... в режиме онлайн мы увидим, как к линии, идущей вдоль земного шара, прибавятся пройденные нами километры, а на карте загорится еще одна маленькая звездочка – наша школа

4. Планирование забегов и способов передвижения

На собрании участников всероссийской акции было составлено планирование в соответствии с которым были проведены забеги. Способами передвижения были приняты: бег, спортивная ходьба, роликовые коньки, велосипед, лыжи.

5. Результаты «Лонгмоба Сочи 20-14»

СВИДЕТЕЛЬСТВО
 об участии во Всероссийской акции «Спортивный лонгмоб Сочи 20-14»

Название забег
 Лонгмоб "Н.Залегощ-2013"

Организатор: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр-Зональная олимпийская академия общеобразовательных школ" + Место старта: Зональная олимпийская академия, д. Залегощ, Марш 19 + Дата проведения забега: 16.09.2013 + Способы передвижения: спортивная ходьба + Количество участников: 20 + Суммарная дистанция: 90 километров

Благодарим каждого участника за спортивный вклад в ЮЭО Олимпийские и XI Паралимпийские зимние игры, за поддержку высоких олимпийских ценностей, за здоровый образ жизни!

Главный редактор журнала «Спорт в школе»
 Руководитель Всероссийской акции «Спортивный лонгмоб Сочи 20-14»
 Генеральный директор ИД «Парус-Самария»

О.М. Лопаткина
А.С. Соколов

УСИЛИЕ КАЖДОГО – ПОБЕДА ВСЕХ

СВИДЕТЕЛЬСТВО
 об участии во Всероссийской акции «Спортивный лонгмоб Сочи 20-14»

Название забег
 Спортивный заезд на роликах "Сочи-2014"

Организатор: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр-Зональная олимпийская академия общеобразовательных школ" + Команда: "Колоски" + Место старта: Орловская область, Залоговский район, деревня Васильевка + Дата проведения забега: 17.09.2013 + Способы передвижения: роликовые коньки + Количество участников: 5 + Суммарная дистанция: 17 км 700 метров

Благодарим каждого участника за спортивный вклад в ЮЭО Олимпийские и XI Паралимпийские зимние игры, за поддержку высоких олимпийских ценностей, за здоровый образ жизни!

Главный редактор журнала «Спорт в школе»
 Руководитель Всероссийской акции «Спортивный лонгмоб Сочи 20-14»
 Генеральный директор ИД «Парус-Самария»

О.М. Лопаткина
А.С. Соколов

УСИЛИЕ КАЖДОГО – ПОБЕДА ВСЕХ

СВИДЕТЕЛЬСТВО
 об участии во Всероссийской акции «Спортивный лонгмоб Сочи 20-14»

Название забег
 Валд-ЛОНГМОБ

Организатор: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр-Зональная олимпийская академия общеобразовательных школ" + Команда: "Белогорцы" + Место старта: Орловская область, Залоговский район, д. Васильевка + Дата проведения забега: 18.09.2013 + Способы передвижения: велосипед + Количество участников: 5 + Суммарная дистанция: 18 км 400 метров

Благодарим каждого участника за спортивный вклад в ЮЭО Олимпийские и XI Паралимпийские зимние игры, за поддержку высоких олимпийских ценностей, за здоровый образ жизни!

Главный редактор журнала «Спорт в школе»
 Руководитель Всероссийской акции «Спортивный лонгмоб Сочи 20-14»
 Генеральный директор ИД «Парус-Самария»

О.М. Лопаткина
А.С. Соколов

УСИЛИЕ КАЖДОГО – ПОБЕДА ВСЕХ

СВИДЕТЕЛЬСТВО
 об участии во Всероссийской акции «Спортивный лонгмоб Сочи 20-14»

Название забег
 Вокруг света - пампеты Пьера де Кубертена

Организатор: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр-Зональная олимпийская академия общеобразовательных школ" + Команда: "Лепесточки" + Место старта: Орловская область, Залоговский район, д. Васильевка + Дата проведения забега: 18.09.2013 + Способы передвижения: бег, спортивная ходьба + Количество участников: 30 + Суммарная дистанция: 92 км 400 метров

Благодарим каждого участника за спортивный вклад в ЮЭО Олимпийские и XI Паралимпийские зимние игры, за поддержку высоких олимпийских ценностей, за здоровый образ жизни!

Главный редактор журнала «Спорт в школе»
 Руководитель Всероссийской акции «Спортивный лонгмоб Сочи 20-14»
 Генеральный директор ИД «Парус-Самария»

О.М. Лопаткина
А.С. Соколов

УСИЛИЕ КАЖДОГО – ПОБЕДА ВСЕХ

Longmob.1september.ru

СВИДЕТЕЛЬСТВО
 об участии во Всероссийской акции «Спортивный лонгмоб Сочи 20-14»

Название забег
 Олимпийская лыжня 2014

Организатор: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр-Зональная олимпийская академия общеобразовательных школ" + Команда: "Ветеран Лыжня 2014" + Место старта: Орловская область, Залоговский район, деревня Васильевка + Дата проведения забега: 18.09.2013 + Способы передвижения: лыжи + Количество участников: 11 + Суммарная дистанция: 17 км 700 метров

Благодарим каждого участника за спортивный вклад в ЮЭО Олимпийские и XI Паралимпийские зимние игры, за поддержку высоких олимпийских ценностей, за здоровый образ жизни!

Главный редактор журнала «Спорт в школе»
 Руководитель Всероссийской акции «Спортивный лонгмоб Сочи 20-14»
 Генеральный директор ИД «Парус-Самария»

О.М. Лопаткина
А.С. Соколов

УСИЛИЕ КАЖДОГО – ПОБЕДА ВСЕХ

Longmob.1september.ru

СВИДЕТЕЛЬСТВО
 об участии во Всероссийской акции «Спортивный лонгмоб Сочи 20-14»

Название забег
 Олимпийская лыжня 2014

Организатор: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр-Зональная олимпийская академия общеобразовательных школ" + Команда: "Лыжня" + Место старта: Орловская область, Залоговский район, деревня Васильевка + Дата проведения забега: 27.01.2014 + Способы передвижения: лыжи + Количество участников: 8 + Суммарная дистанция: 5 км 800 метров

Благодарим каждого участника за спортивный вклад в ЮЭО Олимпийские и XI Паралимпийские зимние игры, за поддержку высоких олимпийских ценностей, за здоровый образ жизни!

Главный редактор журнала «Спорт в школе»
 Руководитель Всероссийской акции «Спортивный лонгмоб Сочи 20-14»
 Генеральный директор ИД «Парус-Самария»

О.М. Лопаткина
А.С. Соколов

УСИЛИЕ КАЖДОГО – ПОБЕДА ВСЕХ

Longmob.1september.ru

6. Соц.опрос.

До проведения акции
«Лонгмоб 20-14»

Будете ли вы участвовать в
"Лонгмобе 20-14"



После проведения акции
«Лонгмоб 20-14»

Будете ли вы участвовать в
будущем
в подобных акциях



Заключение

Участие нашей школы в этой акции стало праздником и для ребят, и для учителей. Дети разрабатывали самостоятельно план забегов, решали в какой день каким способом будут передвигаться, оказывали помощь в подборе лекционного материала и создании презентации, что несомненно способствовало расширению знаний об Олимпийском движении. Отслеживали результаты на официальном сайте организаторов. Освещали результаты в школьной газете.

Несомненно, подобного рода мероприятия всероссийского масштаба стимулирует детей к активному участию в них. Дети заряжались спортивным азартом. Общие достижения в Лонгмобе «Сочи 20-14» — усилие каждого, дух настоящего олимпизма, ради которого и выходят на старт спортсмены всего мира!