

# *Пролежни и их профилактика.*

Выполнил: студент 115 группы,  
Львов Павел.

Преподаватель: Власенко Анна  
Борисовна.

# ПРОЛЕЖНИ:

*Пролежни - это участки ишемии (обескровливания) и некроза (омертвления) тканей, возникающие в результате длительного давления, сдвига или смещения их между скелетом человека и поверхностью постели.*

# Факторы риска возникновения пролежней:

- сниженное питание и недостаток питья;
  - избыточный вес и истощение;
- сердечно-сосудистые заболевания;
  - сахарный диабет;
- недержание мочи и кала;
  - травмы и заболевания спинного и головного мозга;
- потоотделение при повышенной температуре;
  - грязная кожа;
- крошки и мелкие предметы в постели;
  - складки, швы, пуговицы на белье;
  - аллергическая реакция на средства по уходу за кожей.

## *МЕСТА ОБРАЗОВАНИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ*

Потенциальными местами образования пролежней могут быть все места над костными выступами на теле, которые сдавливаются при лежании или сидении.

В этих местах слабее всего выражена подкожно-жировая клетчатка, давление костных выступов выражено сильнее всего.

ОБРАЗОВАНИЕ НА БЕДРЕ:



# ПРОЛЕЖНИ НА БОЛЬШИХ ВЕРТЕЛАХ БЕДРЕННОЙ КОСТИ



# НА ВИСОЧНОЙ КОСТИ





## *ПОЛОЖЕНИЕ НА ЖИВОТЕ*



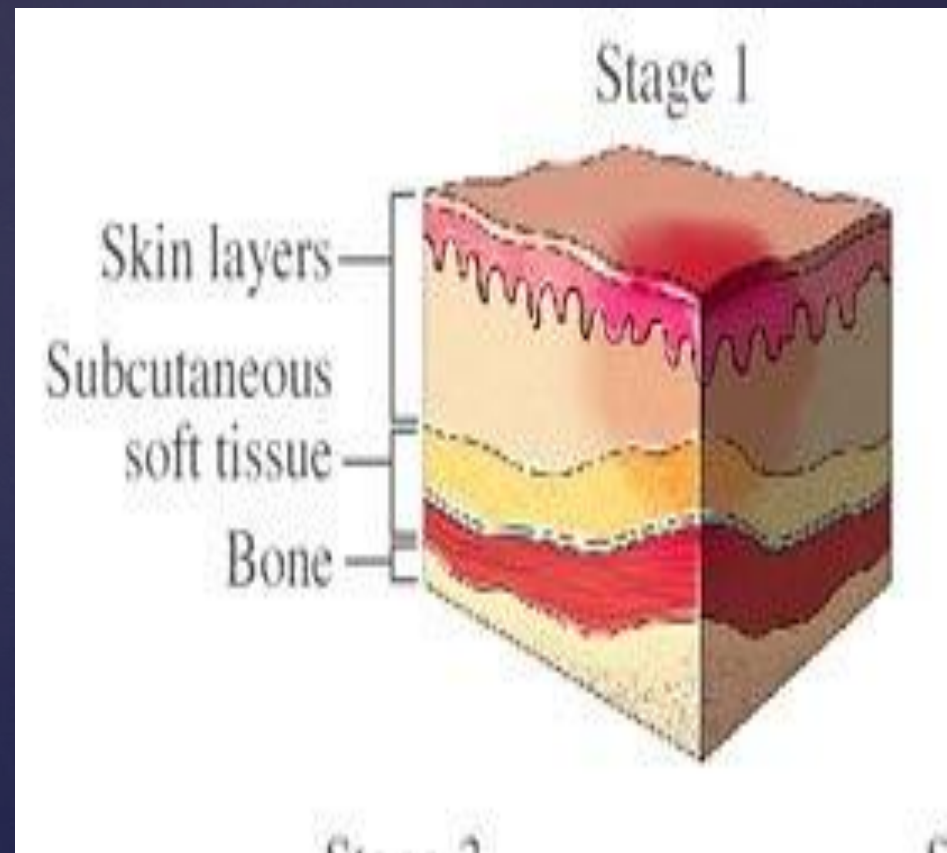
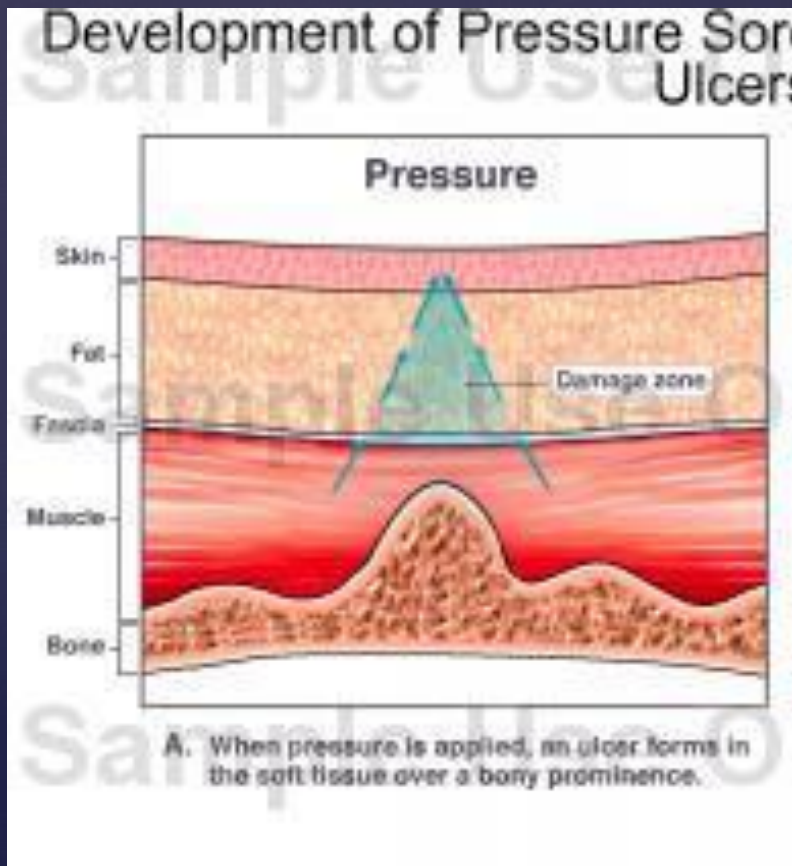
**ПРОЛЕЖНИ МОГУТ ОБРАЗОВАТЬСЯ ОТ ГИПСОВОЙ ПОДВЯЗКИ**





# І СТАДИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ

Образуется стойкая гиперемия кожи,  
не проходящая при перемещении пациента



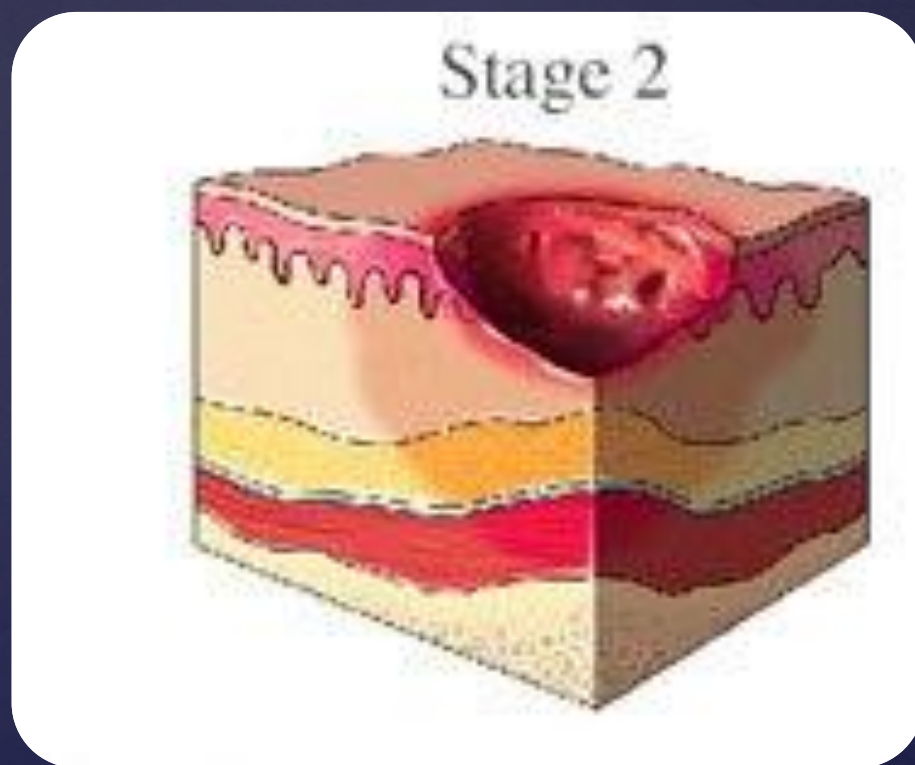
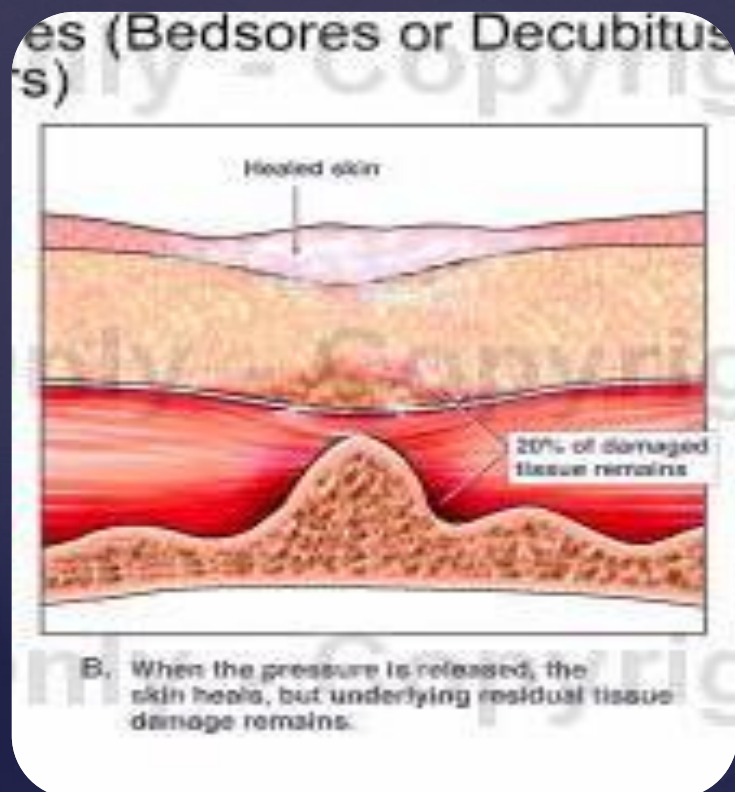
# Лечение I стадии- консервативное

Используются мази , повязки



## II стадия пролежней

Образование пузыря,  
заполненного межтканевой жидкостью



# Лечение II стадии- консервативное

Использование повязок, кругов, матрасов

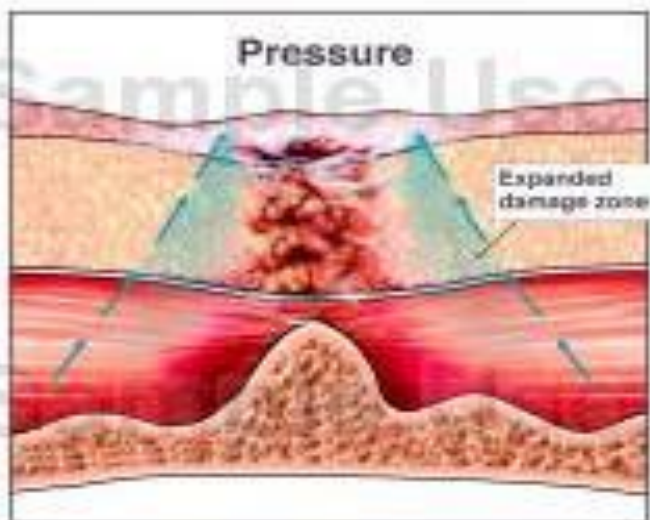


## III стадия пролежней

Пузырь лопается, образуя язву с неровными краями, с зияющим дном.

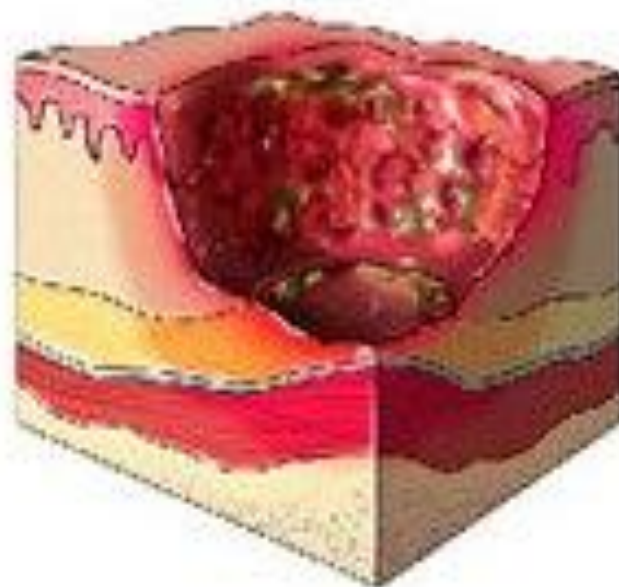
Поражается подкожно- жировая клетчатка и мышечная ткань.

Рана издает зловонный запах



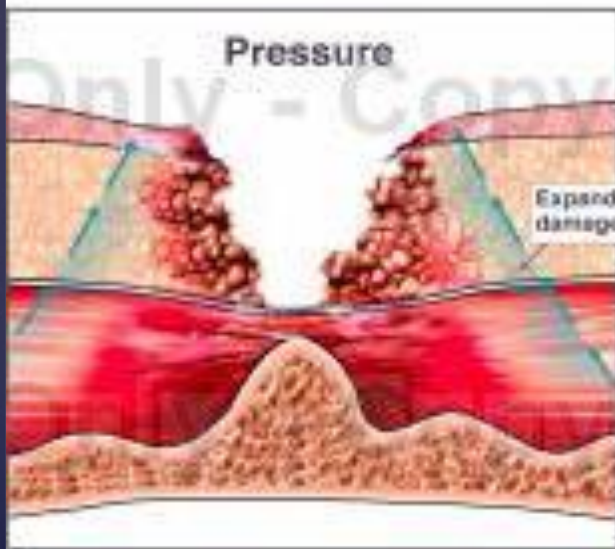
C. Due to the pre-existing tissue damage, the newly expanded damage zone spreads out well beyond the original pressure point, when pressure is reapplied.

Stage 3

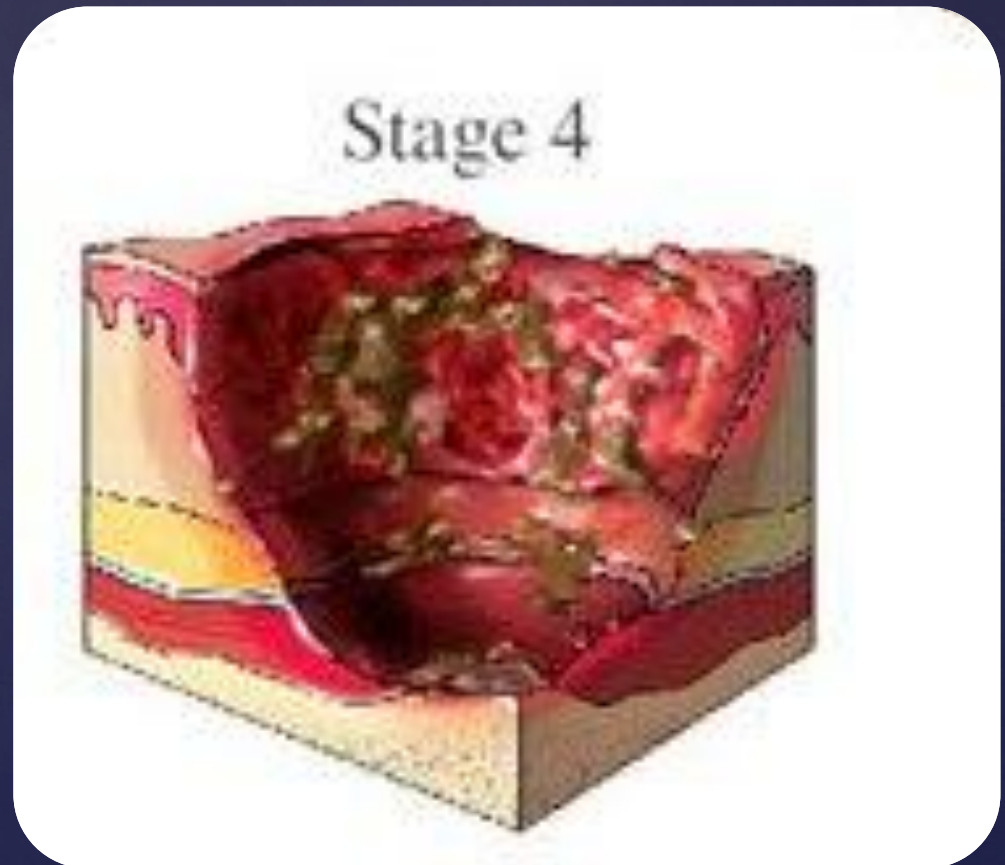


## IV стадия пролежней

Поражается подкожно- жировая клетчатка,  
мышечная ткань и костная ткань.  
Рана издает зловонный запах



D. Repeated pressure can cause a Grade III ulcer, an open sore and necrosis down to the fascial level. As before, the zone of tissue damage expands far beyond the original pressure point.



## Лечение III и IV стадии- хирургическое







# ПРОФИЛАКТИКА

*-Необходимо часто менять положение тела пациента, чтобы кожа испытывала минимальное трение, а мягкие ткани - минимальное смещение.*

*Это необходимо делать не реже, чем каждые 2-3 часа, в том числе и в ночное время.*

*Под места костных выступов дополнительно подкладывают валики, например, мягкие подушки из пера*

*-Тщательный уход за кожей: не допускайте загрязнения кожи, чрезмерной сухости и влажности*

*-Питье и питание должны быть полноценными с учетом ограничений, если таковые имеются.*

*Пища должна содержать не менее 20 % белка*

Спасибо за  
внимание!!!