

Пермская государственная академия искусства и культуры

# Творческая личность и самоактуализация

---

(подходы К. Роджерса и А. Маслоу)

Работу выполнила: студентка 2 курса  
ЗХП-13  
Сафина К.С.

# Что такое творческая личность?



Творческая личность - это личность человека-творца, то есть того, кто создает некие, принципиально новые, продукты в результате своей деятельности. Творчество - в исходном и научном понимании этого слова - не игра на музыкальных инструментах (вернее - не только и не просто игра), не рисование и не вышивка крестиком. Творчество - это созидательная деятельность. Соответственно, творческая личность - это человек, готовый к такой деятельности и занимающийся ей.

# Что такое Самоактуализация?

*Самоактуализация* (от лат. *actualis* — действительный, настоящий) — стремление человека к возможно более полному выявлению и развитию своих личностных возможностей. В некоторых направлениях современной западной психологии самоактуализация выдвигается (в противовес бихевиоризму и фрейдизму, считающим, что поведением личности движут биологические силы, а его смысл заключается в разрядке создаваемого ими напряжения и приспособлении к среде) на роль главного мотивационного фактора. Подлинная самоактуализация предполагает наличие благоприятных социально-исторических условий.

*Самоактуализация* — это непрерывная реализация потенциальных возможностей, способностей и талантов, как свершение своей миссии, или призвания, судьбы и т. п., как более полное познание и, стало быть, принятие своей собственной изначальной природы, как неустанное стремление к единству, интеграции, или внутренней синергии личности.

Концепции  
самоактуализации  
по А. Маслоу



Проблематику самоактуализации активно разрабатывал А. Маслоу. Он считал, что самоактуализация является наивысшей потребностью человека, в соответствии с «пирамидой потребностей». По мере удовлетворения низлежащих потребностей, все более актуальными становятся потребности более высокого уровня.

*Абрахам Маслоу* охарактеризовал самоактуализацию как желание человека стать тем, кем он может стать. Человек, достигший этого уровня развития, добивается полного использования своих талантов, способностей и потенциала личности. Самоактуализироваться — значит стать тем человеком, которым мы можем стать, достичь вершины нашего потенциала. Говоря словами Маслоу: «Музыканты должны играть музыку, художники должны рисовать, поэты должны сочинять стихи, если они, в конце концов, хотят быть в мире с самими собой. Люди должны быть тем, кем они могут быть. Они должны быть верны своей природе».

Самоактуализация не обязательно должна принимать форму творческих усилий, выражающихся в создании произведении искусства. Родитель, спортсмен, студент, преподаватель или рабочий у станка — все могут актуализировать свой потенциал, выполняя наилучшим образом то, что они делают; специфические формы самоактуализации очень разнообразны. Именно на этом высшем уровне иерархии потребностей люди сильнее всего отличаются друг от друга.

*«...я — антидоктринер. Я выступаю против всего того, что закрывает перед человеком двери и отрезает возможности».*

Теория А. Маслоу.  
Самоактуализирующая личность :

А) Дефицитарная – человек постоянно испытывает дефицит чего – либо.



Б) Самоактуализирующая - это обычный человек, но он вовлечен в какое либо дело. Это дело является ценным для них. Они любят дело так, как будто труд=радости.

## Общие характерные черты самоактуализированных людей:

- 1 - Более эффективное восприятие реальности.
- 2 - Принятие (себя, других, природы).
- 3 - Непосредственность; простота; естественность.
- 4 - Сосредоточенность на проблеме.
- 5 - Способность обособиться; потребность в уединении.
- 6 - Автономия; независимость от культурных штампов и окружения.
- 7 - Сохраняющаяся свежесть восприятия.



- 8 - Мистический и вершинный опыт.
- 9 - Чувство общности с другими.
- 10 - Более глубокие и проникновенные взаимоотношения.
- 11 - Демократичность.
- 12 - Способность распознавать цели и средства, хорошее и плохое.
- 13 - Философский, незлобный доброжелательный юмор.
- 14 - Креативность.
- 15 - Сопротивление окультуриванию.

Иерархия потребностей А. Маслоу (по возрастанию):

1 - Физиологические потребности;

2 - Потребность в безопасности;

3 - Потребность в принадлежности и любви;



4 - Потребность в уважении;

5 - Познавательные потребности;

6 - Эстетические потребности;

7 - Самоактуализация.

«потребность  
в  
самоактуализации»

# Концепции самоактуализации по К. Роджерсу



Роджерс, Карл Рэнсом (8 января 1902 — 4 февраля 1987) — психолог, один из создателей и лидеров гуманистической психологии.

Самоактуализация по Карлу Роджерсу - естественное раскрытие в человеке его природного личностного потенциала при наличии необходимых для этого условий. Роджерс считал, что природе человека свойственна тенденция к росту и развитию так же, как в семени растения заложена тенденция к росту и развитию. Все, что нужно для роста и развития заложенного в человеке природного потенциала - только создать соответствующие условия.

"Как растение стремится быть здоровым растением, как семя содержит в себе стремление стать деревом, так и человек движим побуждением становиться целостным, полным, самоактуализирующимся человеком"

«В основе человека лежит стремление к положительным изменениям. Глубоко соприкасаясь с индивидами во время психотерапии, даже с теми, чьи расстройства наиболее сильны, чье поведение наиболее антисоциально, чьи чувства кажутся наиболее экстремальными, я пришел к выводу, что это правда. Когда я смог тонко понимать выражаемые ими чувства, принимать их как индивидуальность, я смог обнаружить у них тенденцию развиваться в особом направлении. Каково же это направление, в котором они развиваются? Наиболее верно это направление можно определить следующими словами: позитивное, конструктивное, направленное к самоактуализации, зрелости, социализации. В основе своей биологическое естество, "природа" свободно функционирующего человека созидательна и достойна доверия. Если мы способны освободить индивида от защитных реакций, открыть его восприятие как для широкого круга своих собственных нужд, так и для требований окружающих людей и общества в целом, мы можем быть уверены, что его последующие действия будут положительными, созидательными, продвигающими его вперед» писал К. Роджерс.

## Тенденция актуализации

- 1) Снижение напряжения. Человеку присуще сохранение жизненных процессов и поиски комфорта и покоя.



- 2) Повышение напряжения. Вместо того чтобы считать конечной целью любого поведения уменьшение напряжения, Роджерс полагал, что поведение мотивировано потребностью человека развиваться и улучшаться. Человеком управляет процесс роста, и в котором его личностей потенциал приводится к реализации.

К. Роджерс выделяет 2 группы условия  
самоактуализации

1) Внутренние :

А. открытость к опыту

Б. Интернальность

В. Умение считать необычные идеи и элементы

2) Внешние

А) Психологическая безопасность (психологическая  
свобода)

Самоактуализация не является конечным состоянием совершенства.

Ни один человек не становится самоактуализированным настолько, чтобы отбросить все мотивы. У него всегда остаются таланты для развития, навыки для совершенствования, более действенные и приятные способы для удовлетворения биологических потребностей.



Можно лишь сказать, что одни достигают большей самоактуализации, чем другие; они далее других продвинулись к такому функционированию, которое можно назвать более полноценным, творческим и автономным.

# Сравнение концепции самактуализации



Сравнив теории Роджерса и Маслоу мы можем отметить, что у Роджерса идея самоактуализации не выступает, как у Маслоу, краеугольным камнем его построений: он рассматривает вопросы мотивации (и в том числе самоактуализацию) в контексте общей теории личности и психотерапии, тогда как Маслоу, напротив, рассматривает личность в контексте теории мотивации.

Вместе с тем теория К.Роджерса, так же как и теория А. Маслоу были подвергнуты критике. В критических работах убедительно показывается невозможность рассмотрения личности как некоей субстанции, первичной по отношению к каким бы то ни было социальным взаимодействиям. Геллер отмечает, что теория Маслоу, как и Роджерса, оказывается «... принципиально ущербной, поскольку она основывается на редуционистской логике» — логике сведения человеческого к набору биологических особенностей, логике, которая «предполагает возможность перевода осмысленного в бессмысленное, символического в несимволическое, социального в несоциальное, нефизического в физическое, негенетического в генетическое.

Природа человека для Роджерса как и для Маслоу исчерпывается его биологической природой. Поэтому единственная научная альтернатива сврхъестественным истолкованиям человеческих ценностей, которую видит Роджерс, — это связывание всех сущностных стремлений человека, в том числе и стремления к самоактуализации, с его наследственным «багажом», с которым он вступает в мир.

Спасибо за внимание!

