

Московский областной медицинский колледж №1



Составил
преподаватель
модулей
Попова Н.А.

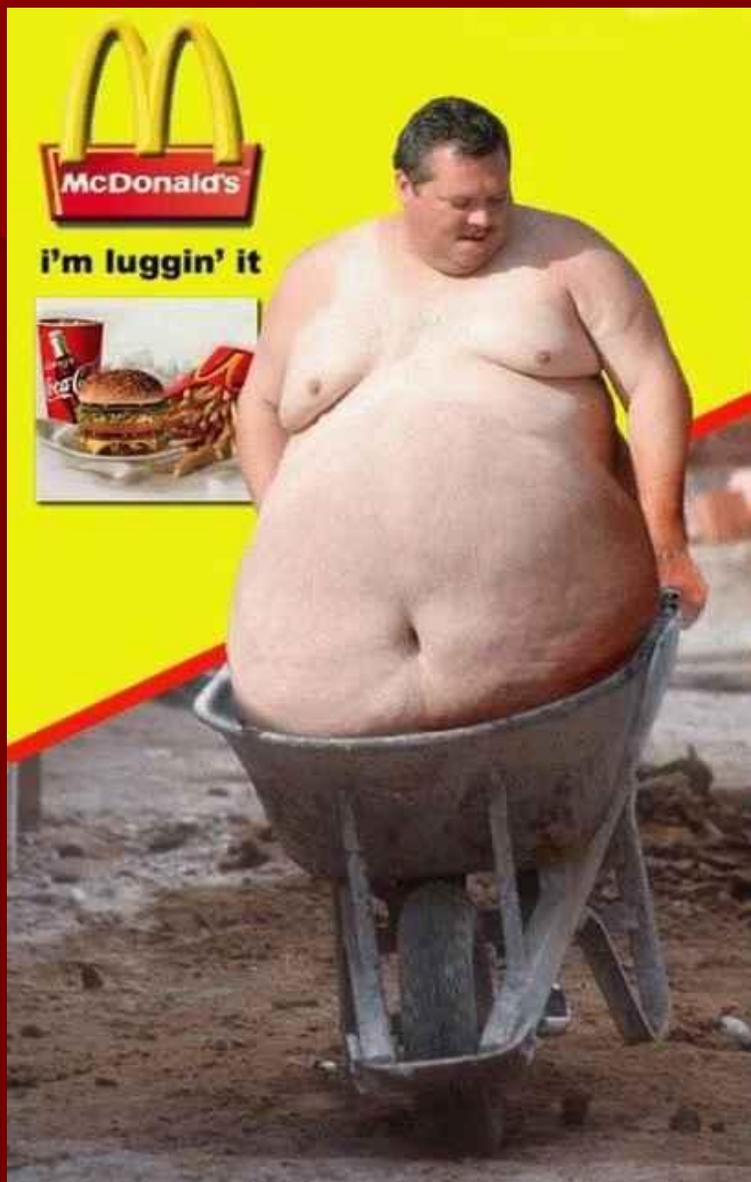


Тема:

ВСЯ ПРАВДА О **'МАКДОНАЛЪДС'**



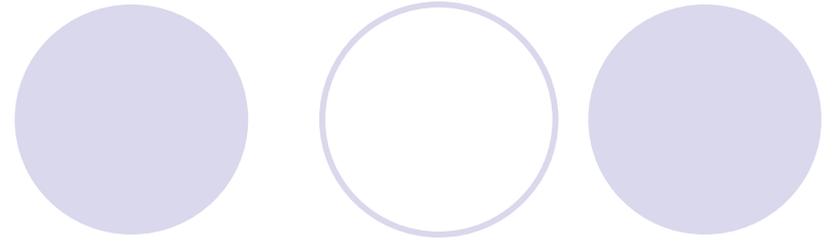
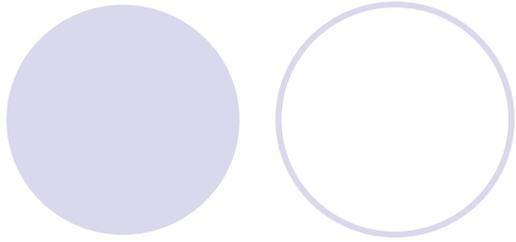




Ожирение — вторая после курения причина смертности в США. Каждый год от него умирают 28 тысяч человек.

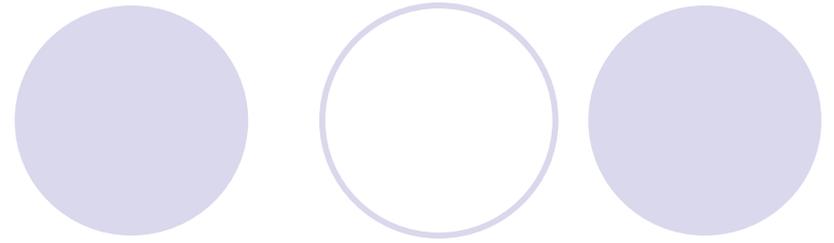
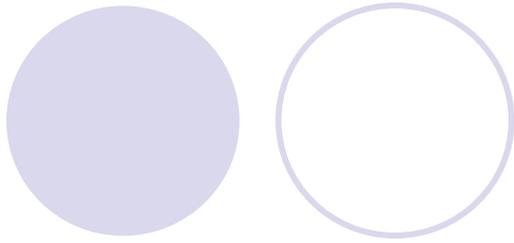
В 2 раза возрос уровень ожирения у англичан, которые больше всех европейцев любят фастфуд.

В Японии с их морской и овощной диетой толстых раньше почти не было — сегодня они стали как



Тема:

«Лимонады, что плохого?»»



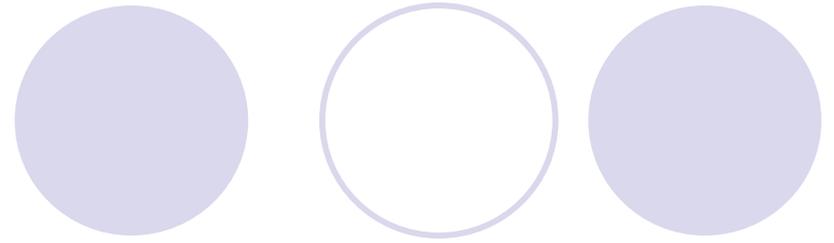
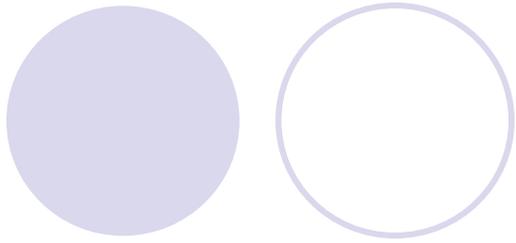
- ***Coca-Cola*** – одна из наиболее узнаваемых торговых марок в мире. 98% населения Земного шара живет в странах, где знают *Coca-Cola*.



- Во многих штатах (в США) дорожная полиция всегда имеет в патрульной машине 2 бутылки Колы, чтобы смывать кровь с шоссе после аварии.
- Чтобы почистить туалет, вылейте банку Колы в раковину и... не смывайте в течение часа. Лимонная кислота в Коле удалит пятна с фаянса.
- Чтобы удалить ржавые пятна с хромированного бампера машины, потрите бампер смятым листом алюминиевой фольги, смоченным в Коле.
- Чтобы удалить коррозию с батарей в автомобиле, полейте батареи банкой Колы, и коррозия исчезнет.
- Чтобы раскрутить заржавевший болт, смочите тряпку Колой и обмотайте ею болт на несколько минут.
- Чтобы очистить одежду от загрязнения, вылейте банку Колы на грудку грязной одежды, добавьте стиральный порошок и постирайте в машине как обычно. Кола поможет избавиться от пятен. Она также

Известны коды пищевых добавок, которым по воздействию на организм человека можно дать следующие характеристики:

- **Запрещенные – E103, E105, E111, E121, E123, E125, E126, E130, E152.**
- **Опасные – E102, E110, E120, E124, E127.**
- **Подозрительные – E104, E122, E141, E150, E171, E173, E180, E241, E477.**
- **Ракообразующие – E131, E210-217, E240, E330.**
- **Вызывающие расстройство кишечника – E221-226.**
- **Вредные для кожи – E230-232, E239.**
- **Вызывающие нарушение давления – E250, E251.**
- **Провоцирующие появление сыпи – E311, E312.**
- **Повышающие холестерин – E320, E321.**
- **Вызывающие расстройство желудка – E338-341, E407, E450, E461-466.**



Тема:

«Самые вредные продукты»





- Жевательные конфеты, пастила в яркой упаковке, «мэйбоны», «чупа-чупсы»
- Чипсы, как кукурузные, так и картофельные
- Сладкие газированные напитки
- Колбасно-сосисочное многообразие.
- Майонез.
- В один пункт стоит вынести вообще мало пригодные в пищу продукты: лапша быстрого приготовления, многочисленные растворимые супчики, картофельные пюре, растворимые соки типа «Юпи» и «Зуко».
- Соль.
- Алкоголь..