

Безопасность детей на воде



ПИЛЮГИНА Л.

С

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все Вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежения ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в теплых местах, откуда можно сорваться в воду!



Не прыгайте в неизвестных местах! Не известно, что там может оказаться на дне!



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать вашей вес и перевернуться!



Не используйте баллоны от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах!



В воде забывайте вертикального положения. Не ходите по дну и не рискуйте выдохнуть дух.



Не боритесь с сильным течением! Плыть по течению опасно приближаться к берегу!

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



Перед купанием обязательно посетите врача!



Не переусложняйте и не переусушите! После купания обязательно вытрите 1-2 часа! Не купайтесь при температуре воды - ниже 10 градусов Цельсия и выше 22 градусов!



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волн!

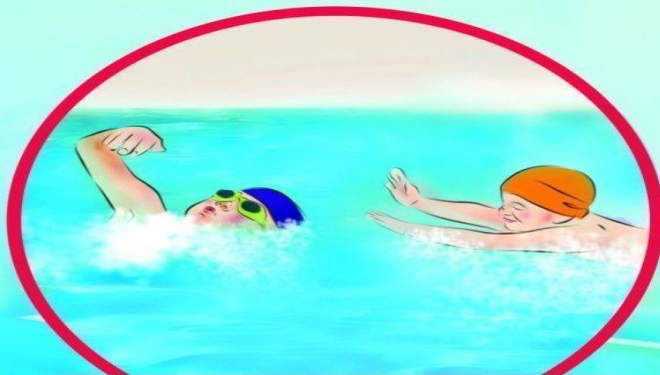


Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с камнями, течениями, с заболоченными и заросшими растительностью местами!



Не подплывайте к проходящим судам. Не забирайтесь на токовыводящие предупредительные знаки!

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ В БАССЕЙНЕ



Не баловаться!



**Запрещается топить
друг друга!**



**Запрещается сидеть
на разделительных
дорожках!**



Запрещается толкаться!

Бассейн – место повышенной опасности, и любое нарушение правил безопасности может привести к травме или даже гибели человека.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В ПОМЕЩЕНИИ БАССЕЙНА

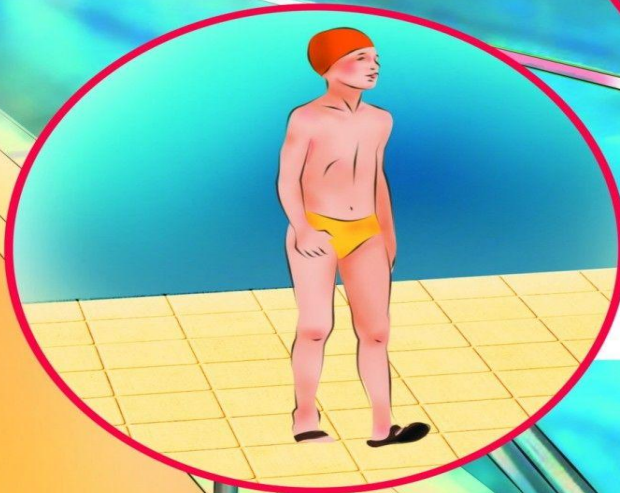


**Не посещать бассейн,
если вы заболели.**

www.uclmag.ru
**Входить в бассейн
только в сопровождении
тренера.**



**Все передвижения
в бассейне выполнять
только шагом.**



ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БАССЕЙНЕ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ БАССЕЙНА НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ:

1. ДЕВОЧКАМ (КУПАЛЬНИК),
МАЛЬЧИКАМ (ПЛАВКИ);
2. РЕЗИНОВУЮ ШАПОЧКУ;
3. ПОЛОТЕНЦЕ;
4. МОЧАЛКУ;
5. МЫЛО В МЫЛЬНИЦЕ.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- БЕГАТЬ ВНУТРИ ПОМЕЩЕНИЯ И ПО БОРТИКУ БАССЕЙНА;
- ПРЫГАТЬ С БОРТИКА В ВОДУ;
- ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ ИСКЛЮЧИТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКИ И КОСМЕТИКИ;
- ПОСЕЩАТЬ БАССЕЙН В ДРАГОЦЕННЫХ УКРАШЕНИЯХ И БИЖУТЕРИИ.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям по плаванию допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

1.2. При проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий;

1.3. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
-травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды;

-купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю), который должен оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации учреждения;

1.5. В процессе занятия обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий;

1.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по технике безопасности, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ И ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

2.1. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 мин;

2.2. Входить в воду только с разрешения учителя (тренера) и во время купания не стоять без движений.

2.3. Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы учителя (тренера);

2.4. Не оставаться при нырянии долго под водой;

2.5. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем;

2.6. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.



An underwater photograph of a swimming pool. The water is clear and blue. In the foreground, the legs and feet of several people are visible, extending from the water's surface down to the tiled bottom of the pool. The legs are in various positions, suggesting movement or a group activity. The text 'Соблюдайте безопасность на воде!!!' is overlaid in red on the left side of the image.

Соблюдайте безопасность на воде!!!