

Мы – друзья природы

Набатова Н.Ф.

ОГБОУ «Лесно – Конобеевская школа – интернат

2019 -2020 уч. г.

Е.Евтушенко

- «Берегите эти земли, эти воды,
- Даже малую былиночку любя.
- Берегите всех зверей внутри природы,
- Убивайте лишь зверей внутри себя!»



Е.Л. Прасолова

**«Я сорвала цветок – и он увял
Я поймал мотылька – и он умер у меня в руке.
И тогда я поняла, что прикоснуться к нему можно
только сердцем».**





Продолжай-не зевай.

- Не рви ЦВЕТЫ.
- Не ломай ... ветки деревьев и кустарников.
- Не разжигай КОСТРЫ.
- Не бросай МУСОР.
- Не бери ... ПТИЦ И ЖИВОТНЫХ ДОМОЙ.
- Не разоряй ГНЁЗДА ПТИЦ И МУРАВЕЙНИКИ.
- Не трогай ... ПТЕНЦОВ, ДЕТЁНЫШЕЙ ЖИВОТНЫХ.
- Подкармливай ... ПТИЦ И ЖИВОТНЫХ ЗИМОЙ.
- Не засоряй ... ВОДОЁМЫ.
- Береги ... природу.





Применение ромашки наиболее эффективно при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, т.к. она снимает боль и спазм в животе. Отвар цветков ромашки применяют для полоскания при воспалении горла, десен, рта. Ромашка эффективно борется с микробами, поэтому используется для промывания ран, в качестве примочек при конъюнктивите (нагноение на глазах). Чай из ромашки обладает успокаивающим действием. В старину ромашку называли белица-трава.

крапива

Как сорное растение крапива распространена повсюду: на окраинах садов и парков, в лесу среди зарослей кустарников, вблизи селений. В народе говорят: «Где поселяется человек, там появляется крапива». В высоту она может достигать 1,5 м.

На Руси еще в XVIII в. она была широко известна как кровоостанавливающее и ранозаживляющее средство. Это свойство связано прежде всего с высоким содержанием витамина К. Крапива очищает кровь и улучшает ее состав. Свежие листья прикладывают к бородавкам, к гноящимся ранам или применяют в этом случае порошок из сушеной крапивы.

В старину крапива называлась огонь-трава.



ОДУВАНЧИК



*Уронило солнце лучик золотой,
Вырос одуванчик первый молодой.
У него чудесный золотистый цвет.
Он большого солнца маленький
портрет.*

В лечебных целях используются все части растения: цветы, корни, листья, трава, а также сок одуванчика. Одуванчик обладает многими полезными свойствами.

Этот солнечный цветок применяется при упадке сил, синдроме хронической усталости, переутомлении и нервном перенапряжении. Он улучшает пищеварение и аппетит, снимает жар, боль в животе и даже способствует похудению.

подорожник

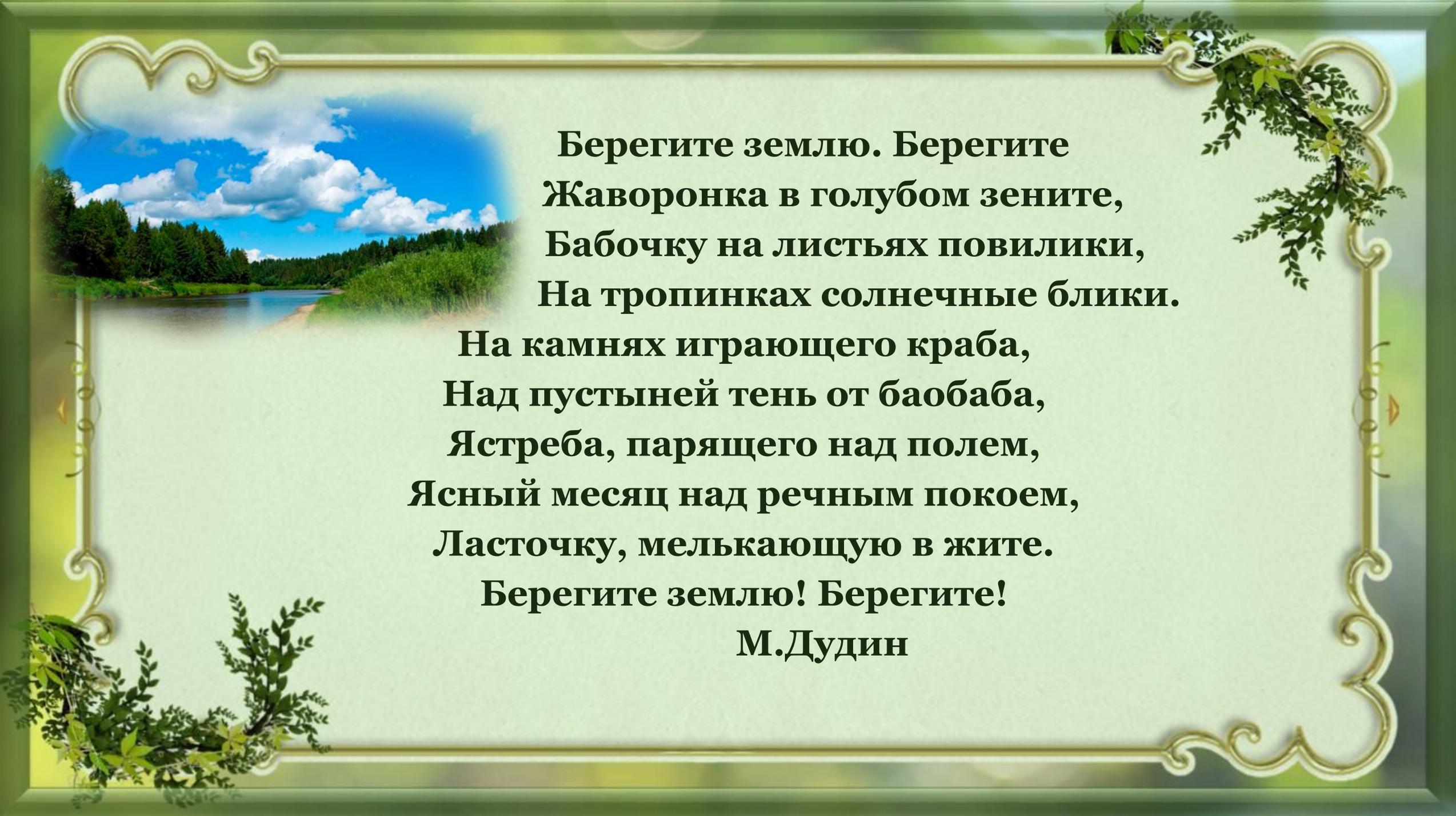
Произрастает на пустырях и сорных местах, вблизи жилья, у дорог, на зеленых лугах, полях, огородах, садах, по лесным опушкам и берегам водоемов.

Это многолетнее травянистое растение высотой 10—40 см с одной или несколькими цветочными «стрелками» и розеткой прикорневых длинночерешковых

голых зеленых листьев с резко выраженными продольными жилками.

В народной медицине многих стран свежие листья подорожника употребляются в качестве ранозаживляющего и противовоспалительного средства при ранах, язвах, укусах насекомых, пчел, гадюк, как болеутоляющее средство. В старину подорожник называли чирьевой травой.





**Берегите землю. Берегите
Жаворонка в голубом зените,
Бабочку на листьях повилики,
На тропинках солнечные блики.**

**На камнях играющего краба,
Над пустыней тень от баобаба,
Ястреба, парящего над полем,
Ясный месяц над речным покоем,
Ласточку, мелькающую в жите.**

Берегите землю! Берегите!

М.Дудин

