

МБУДО «Дворец детского творчества»

ГИПЕРАКТИВНЫЙ РЕБЕНОК

педагог-психолог:

Гребнева И.В.

Гиперактивность

- сверх
повышенная активность, склонность
моментаально отвлекаться, не умение
концентрироваться на каком-то одном
занятии длительное время.

СИМПТОМЫ ГИПЕРАКТИВНОСТИ

1. Ребенок не может оценить самого себя, понять, что он поступает как-то не так.
2. Настроение колеблется очень сильно и в малых временных пределах. На дню по десять раз могут быть и слезы, и истерический смех.
3. Характерны мелкие кинезы (мелкие нервные движения) — покачивание, подергивания ногами, кручение пальцев и т. п.
4. Все время переключает каналы телевизора, долго не в состоянии определиться и остановиться на чем-то одном.
5. Такой ребенок легко начинает гневаться, раздражаться.
6. Самооценка чаще занижена.
7. Часто конфликтует со сверстниками.
8. Плохо переносит неудачи.
9. Вскрикивает, пересаживается, залезает на шкаф в неподобающей обстановке.
10. Очень много и быстро говорит.
11. Часто лжет, может воровать дома и других местах (детский сад, магазин, родственники), слыть хулиганом.

ПРИЗНАКИ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ

1. Не может сосредоточиться на чем-то более 5 минут.
2. Не слушает, что говорят другие.
3. Не в состоянии соблюдать инструкцию.
4. Часто теряет вещи, оставляет на площадках игрушки.
5. Часто все забывает.
6. Легко отвлекается.

ПРИЗНАКИ ИМПУЛЬСИВНОСТИ

1. Не может дождаться очереди.
2. Начинает отвечать, не дослушав до конца вопрос.
3. Вмешивается в разговор других, прерывает говорящего.
4. Не умеет подчиняться правилам.

ПРИЧИНЫ ГИПЕРАКТИВНОСТИ

- токсикозы во время беременности;
- асфиксия средней и тяжелой степени;
- всевозможные интоксикации;
- черепно-мозговые травмы;
- инфекционные болезни нервной системы (менингит, энцефалит);
- генетический фактор.

ОБЩЕНИЕ С ГИПЕРАКТИВНЫМ РЕБЕНКОМ

- 1. Соблюдать строгий режим дня.
- 2. Дозировать впечатления.
- 3. Вовлекать в диалог.
- 4. Заинтересовывать ребенка.
- 5. не дергать ребенка каждую минуту.
- 6. Не опускать рук.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ