

Родительское собрание в 1 классе

Адаптация первоклассников

Презентацию подготовила:
педагог – психолог
МБОУ НОШ № 17 г. Бор
Нижегородской области
Кулагина Ирина Леонидовна

**Поведени
е
детей**

**шумят,
кричат,
бегают**

**замкнуты,
плаксивы,
зажаты**

**нарушение
сна,
аппетита,
увеличение
болезней**

Длительность периода адаптации

- 4 -7 недель
- 1 год и больше

Школьный невроз:

- отрицательное отношение к школе
- нежелание учиться
- боязнь неудач

Причины дезадаптации

1 причина - недостаточная подготовка ребенка к школе.

Готовность к школе :

- психологическая и социальная готовность (умение общаться, учебная мотивация, адекватно реагировать на ситуации, организованность поведения);
- развитие школьно – значимых психофизиологических функций (мелкие мышцы руки, фонематический слух, координация движений);
- развитие познавательной деятельности (кругозор, развитие речи, развитие мыслительных процессов, произвольность деятельности);
- состояние здоровья.

2 причина - отсутствие помощи и внимания со стороны родителей и учителей.

3 причина - неправильное воспитание в семье.

Рекомендации

- соблюдение режима дня;
- совместное выполнение домашнего задания;
- памятки

Памятка для родителей

Как помочь ребенку в адаптационный период?

- Быть всегда рядом.
- Не требовать больше того, что он может сделать.
- Чаще беседовать с ребенком, анализировать различные ситуации, проявлять интерес к школе.
- В присутствии детей никогда не говорить плохо о школе и об учителях.
- Учитывать темперамент и особенности характера ребенка.
- Поощрять ребенка, исключить физические и психические наказания.

Спасибо за внимание