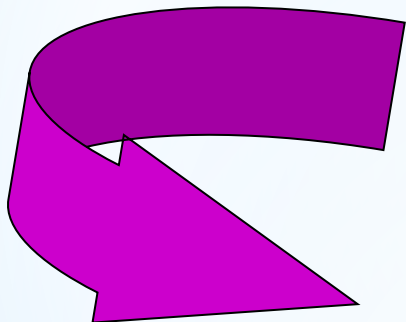


# Агрессия. Правила поведения с агрессивным ребёнком.



Подготовила педагог-психолог Борутто Е.А.  
ГБОУ школа №904 г.Москвы

# АГРЕССИЯ



От латинского  
«нападение»  
«приступ»

**Деструктивное поведение,  
противоречащее нормам и правилам  
существования людей в обществе,  
приносящее физический или моральный  
ущерб людям, вызывающий у них  
психологический дискомфорт.**

# Цель агрессивных действий



Психологическая разрядка



Достижение какой-либо значимой цели



Способ удовлетворения потребностей



Самореализация и самоутверждение



## АУТОАГРЕССИЯ (на себя)

Самообвинение.....

Самоунижение.....

Нанесение себе повреждений.....



## ВЕРБАЛЬНАЯ

Угроза.....

Проклятие.....

Брань.....

Крик.....

# Виды агрессии



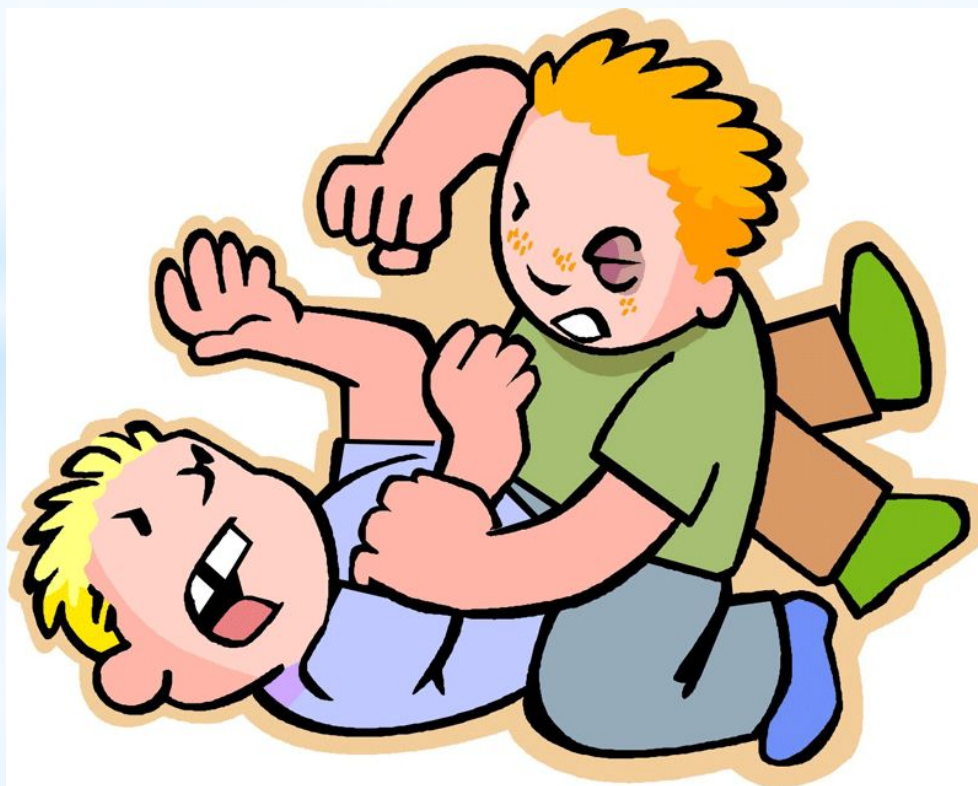
## ФИЗИЧЕСКАЯ

Сила против.....

Разрушение.....

Боль.....

**Одна из наиболее распространенных типологий агрессии предложена А. Бассом и А. Даркой.**



# Ученые выделили следующие виды агрессии:

## 1. Физическая

(физические действия против кого-либо)



## 2. Вербальная (угрозы, крики, ругань и пр.)



### 3. Косвенная, направленная (сплетни, злобные шутки)





## 4. Ненаправленная (крики в толпе, топание и т. д.)



# 5. Раздражение (вспыльчивость, грубость)



## 6. Негативизм

(оппозиционная манера поведения)



Негативизмом называется такое поведение человека, при котором его действия противоречат ожиданиям или просьбам других людей. Зачастую причина подобного поведения — потребность человека в самоутверждении, в признании своей личности окружающими. Более краткое определение «негативизма» — немотивированное отрицание. У детей оно проявляется по мере их развития и взросления, и зачастую это поведение имеет временный характер.

# **Факторы, провоцирующие агрессивность**

# Наследственно-характерологические

- Наследственная предрасположенность к агрессивному поведению;
- Психопатоподобное, эпилептоидное, аффективно-возбудимое поведение родителей или взрослых в окружении ребенка;
- Наличие выраженной тревожности и гиперактивности у ребенка.



# Органические факторы

- Травмы головного мозга;
- Особенности нервной системы;
- ММД и др



# Социально-бытовые

- Неблагоприятные условия воспитания;
- Неадекватно жёсткий родительский контроль;
- Враждебное или оскорбительное отношение к ребёнку;
- Конфликт между супругами



# Ситуационные

- Реактивность на присутствие новых людей;
- Чувствительность к оценке, осуждению, порицанию;
- Введение ограничений в поведение ребенка;
- Новизна, увеличивающая тревогу;
- Непредвиденные изменения и присутствие мамы и ребенка







**Агрессия**  
**закрепляется**  
**в характере**  
**и**  
**темпераменте**  
**ребёнка**

# Как вести себя с агрессивным ребёнком

## Правило 1. Игнорируйте незначительную агрессию

Когда агрессия детей не опасна и объяснима, взрослому целесообразно реагировать на поведение ребёнка следующим образом:

- просто "не замечайте" реакцию ребёнка (подростка);
- выражайте понимание чувств ребенка: "Я понимаю, что тебе обидно";
- переключайте внимание ребёнка на что-то, например, предложите выполнить какое-либо задание (поиграть);
- позитивно обозначьте его поведение: "Ты злишься потому, что устал".

## Правило 2. Акцентируйте внимание на поступках (поведении), а не на личности ребёнка.

В момент агрессии опишите поведение ребёнка при помощи следующих словесных вариантов:

- "Ты ведёшь себя агрессивно" (констатация факта);
- "Ты злишься?" (констатирующий вопрос);
- "Ты хочешь меня обидеть?", "Ты демонстрируешь мне силу?" (раскрытие мотивов агрессора);
- "Мне не нравится, когда со мной говорят в таком тоне", "Я напрягаюсь, когда кто-то громко кричит" (раскрытие собственных чувств по отношению к нежелательному поведению);
- "Ты нарушаешь правила поведения" (апелляция к правилам).

### Правило 3. Контролируйте собственные негативные эмоции.

Демонстрируя свою агрессию, ребёнок проявляет негативные эмоции: раздражение, гнев, возмущение, страх, беспомощность. При общении с агрессивно настроенным ребёнком аналогичные эмоции могут возникнуть и у взрослого. Но взрослый, должен уметь сдерживаться. Контролируйте себя, демонстрируя положительный пример в обращении со встречной агрессией.

Старайтесь:

- не повышать голос, не кричать, не устрашать;
- не демонстрировать свою власть: "Будет так, как я скажу";
- не принимать агрессивные позы и жесты (сжатые челюсти, пальцы в кулаки);
- не смеяться над ребёнком, не передразнивать его;
- не оценивать личность ребёнка или его друзей;
- не использовать физическую силу, не угрожать;
- не читать нотации, проповеди;
- не оправдываться, не пытаться защищать себя или подкупать ребёнка.

## Правило 4. Сохраняйте положительную репутацию ребёнка

Ребёнку, как и некоторым взрослым, очень трудно признать свою неправоту. Публичное обсуждение может его больно ранить и, как правило, приведёт только к усилению агрессивного поведения в дальнейшем.

Чтобы сохранить ребёнку положительную репутацию, используйте следующие варианты поведения с ним:

- "Ты, возможно, неважно себя чувствуешь", "Ты не хотел его обидеть" (публично минимизируйте вину ребёнка);
- позвольте выполнить ваше требование частично, по-своему;
- предложите ребёнку договор с взаимными уступками.

## Правило 5. Демонстрируйте неагрессивное поведение

В результате конфликта обе стороны теряют контроль. Вы должны помнить, что чем меньше возраст ребёнка, тем более доброжелательным должно быть ваше поведение в ответ на агрессию. Поведение взрослого должно быть противоположно плохому поведению ребёнка (подростка).

Воспользуйтесь следующими приёмами:

- выдерживайте паузу (выслушивайте молча);
- тайм-аут (предоставьте ребёнку возможность успокоиться в одиночестве);
- внушайте спокойствие жестами, мимикой;
- шутите ("Ты сейчас выглядишь круче Шварценегера")

**Будьте рядом с детьми!**

**Поддерживайте своих  
детей во всём!**

**Любите и принимайте  
такими какие они есть!**

