

**Артикуляционная
гимнастика с использованием
элементов других
здоровьесберегающих технологий**

Педагог-психолог «Школы русского языка»
ГБОУ СОШ № 1076
Колесникова Наталья Викторовна
г. Москва

**повторяй за
мной**

делай как я



Мы сегодня отправляемся в гости к животным, и они будут предлагать вам разные упражнения, а вы повторяйте и запоминайте.





Бегемотик рот открыл,

Подержал. Потом закрыл.

Мы подразним бегемота —

Подшутить над ним охота



**Хомячок надует щечки,
У него зерно в мешочках.
Мы надует щечки тоже,
Хомячку сейчас поможем.**



**Хоботок слоненок тянет,
Он вот-вот банан достанет.
Губки в трубочку сложи
И слоненку покажи.**



**Улыбается щенок,
Зубки напоказ.
Я бы точно так же смог,
Вот, смотри. Сейчас.**



**Устала собачка и дышит устало.
И даже за кошкою бегать не стала.
Широкий язык отдохнет, полежит,
И снова собачка за кошкою бежит.**

Пальчиковая гимнастика от белочки



Сидит белка на тележке,
Раздает свои орешки;
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке косолапому,
Зайньке усатому.

Встала белочка в тенечке,
Раздает свои грибочки:
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке косолапому,
Зайньке усатому.

(поочередно сгибать
и затем
разгибать все
пальцы,
начиная с большого)



**Белка щелкает орешки
Обстоятельно, без спешки.
Упираем язычок
Влево-вправо, на бочок**

ЕЖИК ВЫБИЛСЯ ИЗ СИЛ -
ЯБЛОКИ, ГРИБЫ НОСИЛ.
МЫ ПОТРЕМ ЕМУ БОКА -
НАДО ИХ РАЗМЯТЬ СЛЕГКА.
А ПОТОМ ПОГЛАДИМ НОЖКИ,
ЧТОБЫ ОТДОХНУЛ НЕМНОЖКО.
А ПОТОМ ПОЧЕШЕМ БРЮШКО,
ПОЩЕКОЧЕМ ВОЗЛЕ УШКА.
ЕЖ В ЛЕСОЧЕК УБЕЖАЛ,
НАМ «СПАСИБО» ПРОПИЩАЛ.

Жалеем ежика - гладим,
трем ему бока, размина-
ем, чешем, щекочем,
катаем по столу с нажи-
мом, когда показываем,
как он убежал.





**Язык, как маятник часов,
Качаться вновь и вновь готов.
А ежик улыбается,
Он, как и мы, старается.**



Котенок любит молоко:

Нальешь — и нет ни капли вмиг.

Лакает быстро и легко,

«Лопаткой» высунув язык.



**Выше дуба, выше ели
На качелях мы взлетели.
А скажите, вы б сумели
Язычком «качать качели»?**

Гимнастика для глаз

Голову держим прямо. Следим за движущимися предметами только глазами, не поворачивая головы.



**Животные благодарят
вас за то, что вы
разучили их
гимнастику и
приготовили вам
сюрприз**

