

Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:
«Проектная и исследовательская деятельность как способ
формирования метапредметных результатов обучения в
условиях реализации ФГОС»

Колонцова Тамара Андреевна

Фамилия, имя, отчество

МБОУ «СОШ № 3 п. Переволоцкий»

Образовательное учреждение, район

НА ТЕМУ:

«КОМПЬЮТЕР И ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА»

Учебный проект по информатике для обучающихся 5 класса МБОУ
«СОШ № 3 п. Переволоцкий»

Тема учебного проекта: «Компьютер и здоровье ребенка»



Методические задачи учебного проекта:

- Изучить влияние компьютера на зрение
- Изучить влияние Интернета на психику человека
- Найти и ознакомиться с правилами профилактики работы за компьютером



Вопросы:

- Есть ли у вас дома компьютер? Ноутбук?
- Как часто вы используете компьютер дома? В школе? На отдыхе?
- Сколько времени вам разрешают родители проводить за компьютером день?
- Чем обычно вы занимаетесь на компьютере?
- Есть ли у вас личный электронный адрес? Web – страничка?
- Зарегистрированы ли вы в социальных сетях? Каких?



Компьютерный мир так заманчив, красочен и моден.

Компьютеры облегчают работу людей, помогают в учебе и, конечно же, являются одним из самых любимых развлечений. А с появлением сети Интернет он стал еще и лучшим способом поиска информации, общения, отдыха, развлечения. Компьютер активно вошёл в жизнь каждого школьника.



А знаете ли вы что....

Основными вредными факторами, влияющими на ухудшение здоровья при работе за компьютером, являются:

- ❖ сидячее положение в течение длительного времени;
- ❖ утомление глаз, нагрузка на зрение;
- ❖ перегрузка суставов кистей;
- ❖ загрязнения клавиатуры, мыши, монитора, компьютерного стола;
- ❖ стресс при потере информации.





Основополагающий вопрос:

Как компьютер влияет
на здоровье ребенка?





Проблемные вопросы

1. Почему человеку необходимо умело использовать время за компьютером?
2. Почему компьютер может быть опасен для человека?
3. Как правильно работать на компьютере, чтобы не причинить вред здоровью?



1. Что мы знаем о вреде, который наносит компьютер человеку?
2. Сколько по времени можно работать за компьютером непрерывно?
3. Почему возникают заболевания при неправильном использовании компьютера?
4. Какую позу надо принимать во время работы за компьютером, чтобы сохранить здоровье?
5. Почему необходимо соблюдать правила техники безопасности при работе за компьютером?
6. Зачем рекомендуется выполнять физические упражнения при длительной работе на ПК?
7. Почему рекомендуют рядом с компьютером ставить комнатные растения?

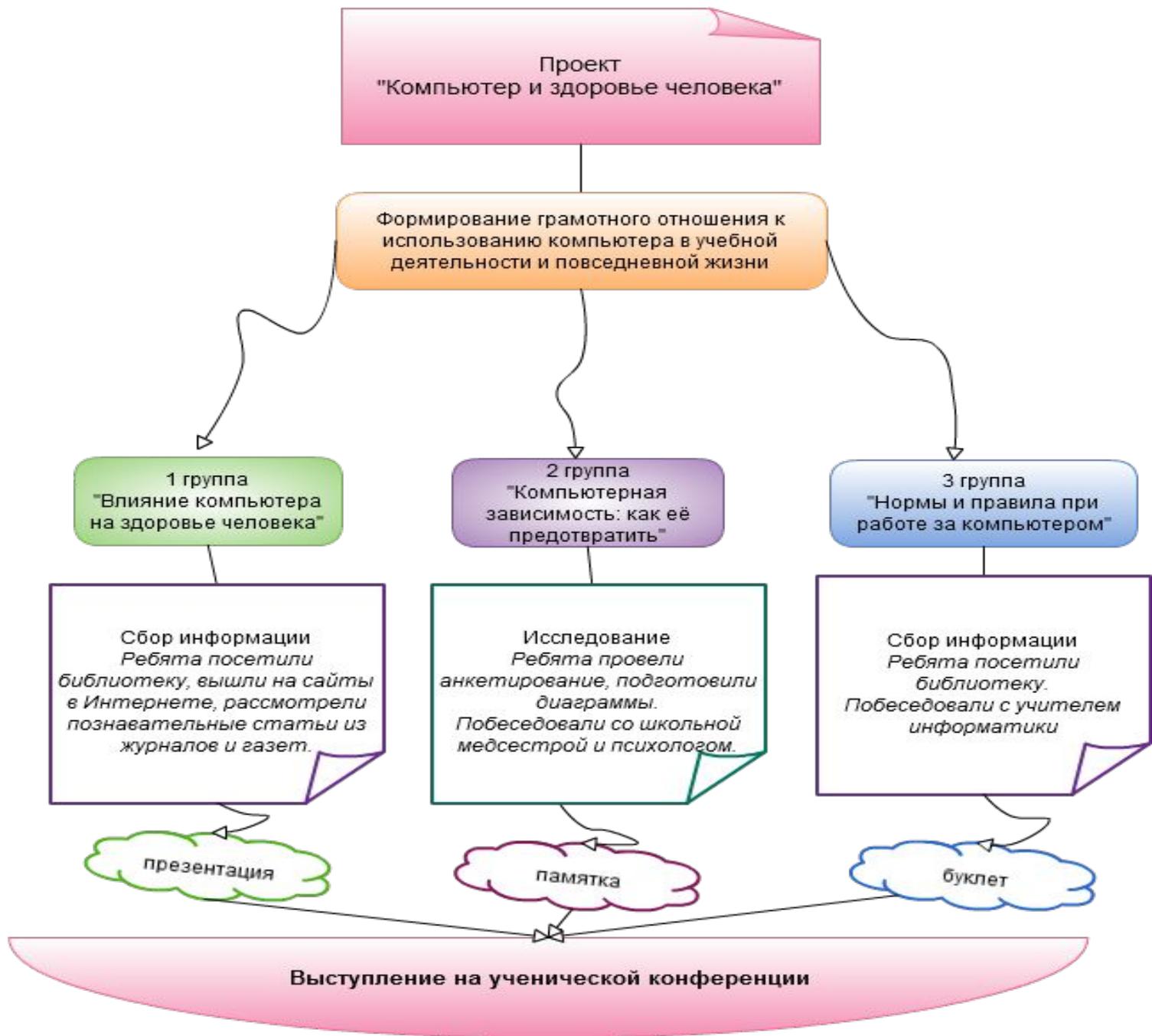


Давайте попробуем ответить на такой вопрос:

Как здоровье сохранить и компьютер не забыть?



- В ходе работы над проектом мы разделимся на группы.
- Каждая группа будет работать со своей темой.



План работы над проектом

1 этап. Подготовительный.

Формулирование темы,
основополагающего и проблемных
вопросов.

Создание групп. Определение темы
проекта, выдвижение гипотез.



2 этап. Реализация проекта.

Работа в группах. Сбор и обработка информации, исследование.

Создание презентации, буклета, памятки.



План работы над проектом

3 этап. Защита проекта.

Представление презентации, буклета, памятки.

Выводы.

Выступление на ученической конференции.



Если ты что-то начал, то должен обязательно закончить, и нельзя останавливаться, пока не будет так, как надо, а если не получается, нужно начинать сначала, и так пока не добьёшься успеха.



У вас все получится!
Удачи вам!