

# Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:  
«Проектная и исследовательская деятельность как способ  
формирования метапредметных результатов обучения в  
условиях реализации ФГОС»

Рассказова Анна Александровна

*Фамилия, имя, отчество*

МАОУ СОШ №34 города Томска

*Образовательное учреждение, район*

**На тему:**

**«Жевательная резинка и дети»**

# Краткая характеристика жанра работы

В данной работе основной является исследовательская деятельность, которая направлена на изучение положительных и отрицательных сторон всеми любимой жевательной резинки.

# Гипотеза

- Возможно, что в употреблении жевательной резинки нет никакого вреда, если реклама демонстрирует массу полезных свойств резинки, и она так любима детьми

# Цель

- **ВЫЯСНИТЬ, ЧЕМ ПОЛЕЗНА И ЧЕМ ВРЕДНА ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА. МОЖНО ЛИ ЕЕ УПОТРЕБЛЯТЬ ДЕТЯМ?**

# Задачи

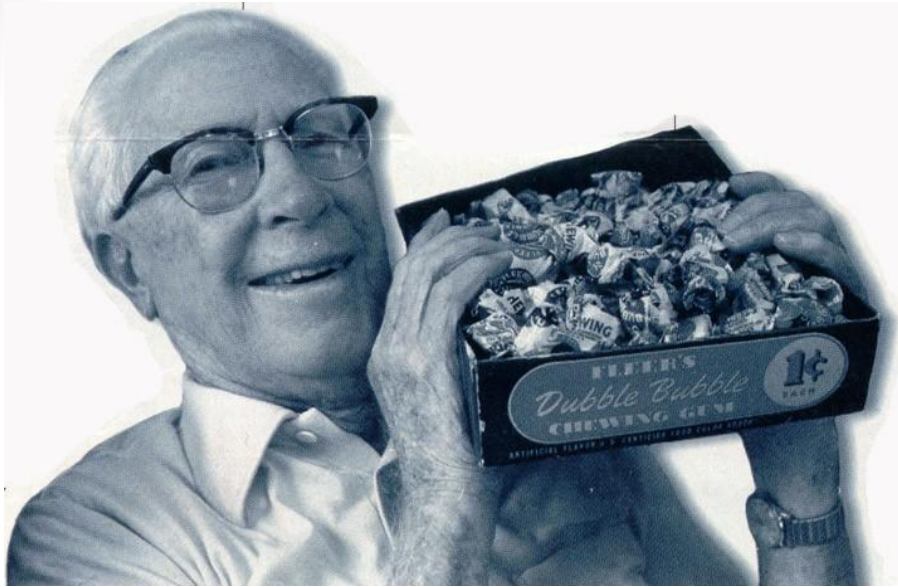
- *Узнать историю появления жевательной резинки, ее состав.*
- *Изучить справочную и медицинскую литературу с мнениями ведущих стоматологов, психологов о полезной ценности или вредности этого продукта.*
- *Провести опрос с целью привлечь учеников класса и школы к обсуждению данной темы, выяснить их мнение.*

# Методы

- *-сравнительный анализ свойств жевательной резинки.*
  - проведение экспериментальной работы по изучению состава жевательной резинки и составление своего рецепта;*
  - исследование медицинской, энциклопедической, исторической литературы;*
  - проведение опроса среди одноклассников и школьников.*

Жевательная резинка — кулинарное изделие, оно состоит из несъедобной эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок.





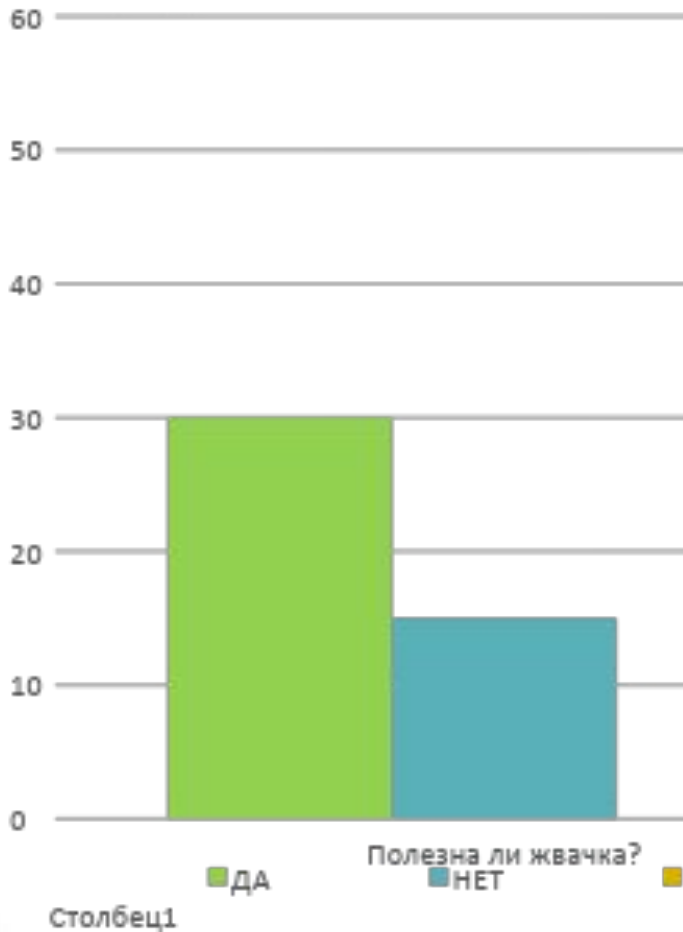
Состав  
жевательной  
резинки:

20% каучук  
60% сахар (или его  
заменитель)  
19% сироп  
1% ароматизатор

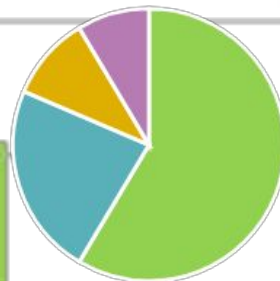
*Уолтер Димер*



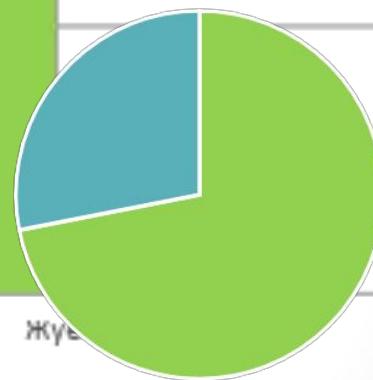
## Вред и польза жевательной резинки.



## Чем вредна жвачка?



## Чем полезна жвачка?



Освежает дыхание Чистит зубы

«Перед едой можно пожевать жвачку не более пяти минут. Слюнные железы передают через мозг сигнал в желудок: «Приготовиться к приему пищи», и желудок начинает выработку сока. В противном случае она способствует выделению в пустой желудок желудочного сока, что может способствовать развитию заболеваний желудка» - слова нашей медсестры.



### Положительные свойства жевательной резинки

1. Очищает зубы после еды, но ни одна жевательная резинка (что бы там ни обещала реклама) не заменяет обязательную двухразовую чистку зубов щеткой.
2. Освежает дыхание в полости рта.
3. Восстанавливает кислотно-щелочной баланс во рту за счет сахарозаменителей при жевании после еды.

### Отрицательные свойства жевательной резинки

1. **Нельзя пользоваться жвачкой натошак.**  
(Оказывает отрицательное воздействие на желудочно-кишечный тракт при жевании натошак.)
2. **Нельзя употреблять жевательную резинку с сахаром.** (Максимальная норма для ребенка любого возраста - 3-4 жевательные резинки с сахарозаменителями в день после еды!)
3. **Нельзя долго пользоваться одной жвачкой.** Совсем маленьким детям нельзя жевать долго, потому что может неправильно сформироваться прикус зубов. Долгое жевание может вызвать скрип зубами, и как результат плохой ночной сон.
4. **Надувные жевательные резинки нарушают прикус у детей.**
5. **Некачественные жвачки могут вызвать аллергические реакции, опухоли слюнных желез.**
6. **Нельзя повторно пользоваться жвачкой после того, как вытащишь изо рта.**

Наши рекомендации:

1. Совсем маленьким детям нельзя жевать долго, потому что может неправильно сформироваться прикус зубов.
2. Долгое жевание может вызвать скрип зубами, и как результат плохой ночной сон.
3. Нельзя вытаскивать «жвачку» изо рта и пользоваться повторно. (На мебели, учебных принадлежностях несколько дней живут микробы школьника, жевавшего ее).
4. Покупая жевательную резинку, нужно внимательно изучать упаковку.

## Рецепт полезной жевательной резинки.

1. Пчелиный воск (100 г).
2. Мед (50 г).
3. Сок любимого фрукта (3-5г) или 2-3 капли мятного масла.
4. Лимонный сок (10 капель).



