

Презентация к уроку «Баскетбол. Ведение, передачи, броски мяча в корзину», 7 класс

Краткая история баскетбола

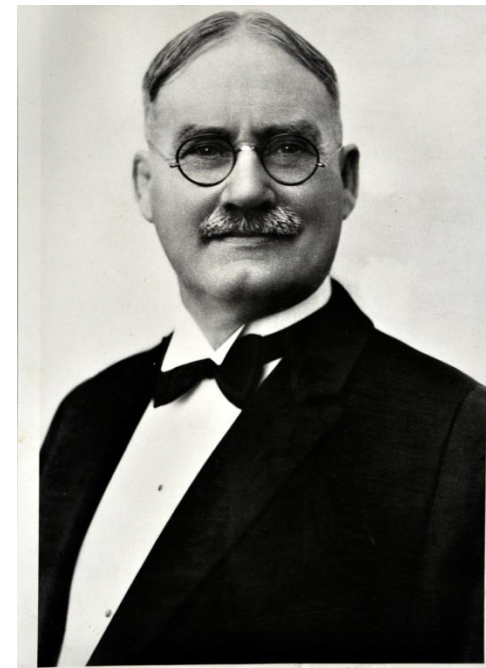


Лыга С.А., учитель физической культуры МОУ «Амвросиевская школа №6» Амвросиевского района

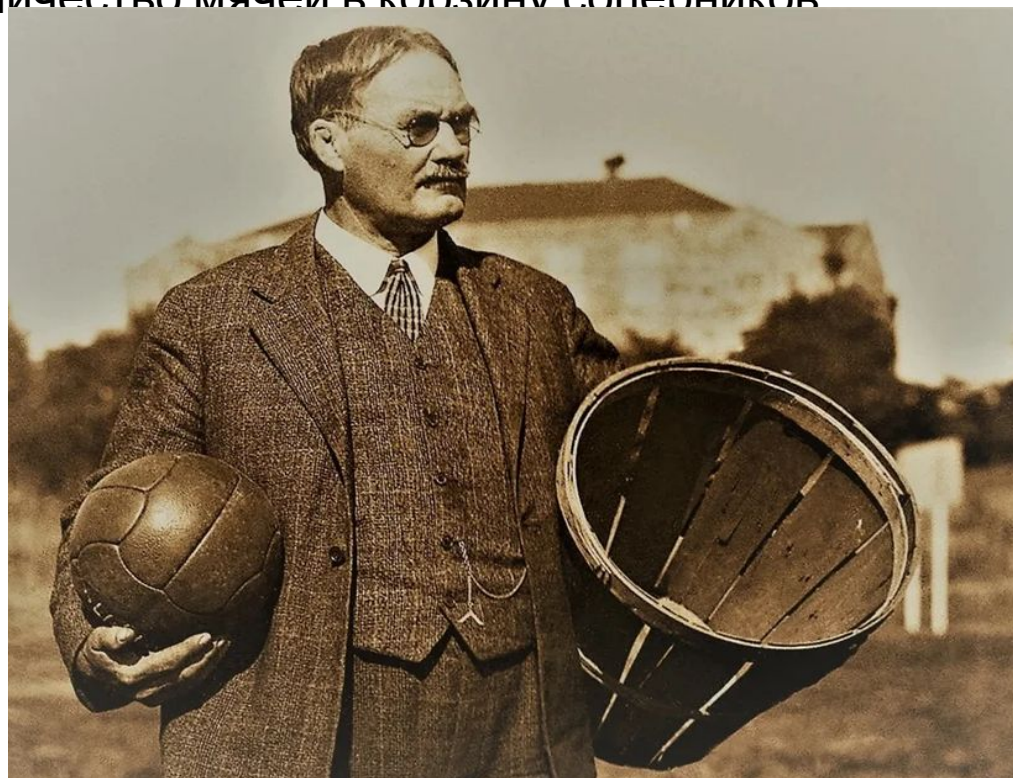
Краткая история баскетбола

Баскетбол (англ. basket – корзина, ball – мяч) – одна из самых популярных спортивных игр с мячом. Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года. Изобретатель игры ***Джеймс Нейсмит*** был там гостем.

Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин проводятся с ***1950 года***, среди женщин – с ***1953 года***, а чемпионаты Европы – с ***1935 года***.



Зимой 1891 года студентам колледжа Молодёжной христианской ассоциации из Спрингфилда, штат Массачусетс, было очень скучно выполнять только лишь гимнастические упражнения. Преподаватель колледжа Джеймс Нейсмит решил разнообразить занятия. **21 декабря 1891 года** он привязал две корзины из-под персиков к перилам балкона спортивного зала и, разделив восемнадцать студентов на две команды, предложил им игру, целью которой было забросить большее количество мячей в корзину соперников.



Игра, получившая название «баскетбол», лишь отдалённо напоминала современный вид спорта. Ведения мяча не существовало, игроки только перебрасывали его друг другу, стоя на месте. Они стремились закинуть мяч в корзину, а после удачного броска один из игроков забирался на приставленную к стене лестницу и извлекал мяч из корзины. Только через некоторое время догадались вырезать дно корзины, чтобы мяч сам из неё выпал.



Современный баскетбол – самая быстрая и очень зрелищная игра с мячом. Он входит в число самых популярных видов спорта. В баскетбол играют две команды, цель каждой из них — забросить мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину.



Профессиональный баскетбол

Баскетбол входит в программу Олимпийских игр. Проводятся чемпионаты мира и Европы. В Европе также проводятся международные клубные соревнования: Евролига, Еврокубок, Кубок вызова ФИБА.



Наибольшего развития эта игра достигла в США: чемпионат Национальной баскетбольной ассоциации (НБА) более 50 лет (с 1946 г.) является сильнейшим национальным клубным турниром в мире.

Баскетбол в жизни

школьника

Баскетбол включен в школьную учебную программу по физической культуре. Обучающиеся осваивают азы баскетбола на уроках. Повысить своё мастерство они могут, занимаясь в школьной секции,

в кружке дополнительного образования, в группе баскетбола ДЮСШ.

В последние годы баскетбол стал самостоятельным видом спорта. Правила БУ



Краткие правила игры баскетбол

Первые правила баскетбола состояли из 13 пунктов и опубликовал их Джеймс Нейсмит в 1892 году. Первые же матчи по этим правилам вызвали и первые их изменения. Правила игры в баскетбол неоднократно менялись вплоть до 2004 года, когда оформился окончательный вариант правил, который считается актуальным до сегодняшнего дня.

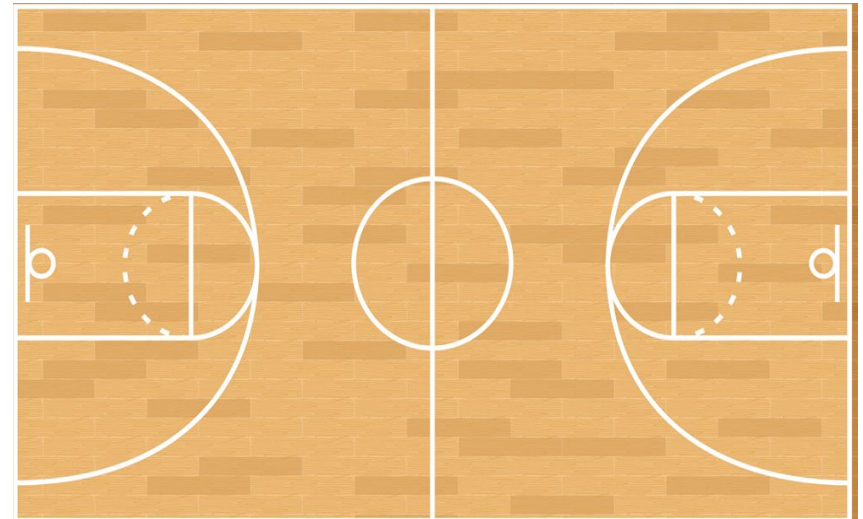
На баскетбольном матче присутствуют:

- старший судья и судья;
- секундометрист;
- секретарь;
- помощник секретаря;
- оператор 24-х секунд.



Согласно современным правилам, корзина находится на высоте 3,05 м от паркета. Размер баскетбольной площадки — 28 м в длину и 15 м — в ширину. Диаметр ярко оранжевого кольца 45 см. К кольцу крепится специальная сетка длиной 40-45 см. Корзина расположена на расстоянии 15 см от щита. Размер баскетбольного щита: ширина — 1,8 м, высота — 1,05 м. Современные баскетбольные щиты изготавливаются

стекла.



Краткие правила игры

В баскетбольной команде 12 игроков, 5 из которых являются полевыми, а остальные считаются игроками на замену. **Ведение мяча в баскетболе.** Спортсмен может вести мяч, ударяя им в пол, или катить, но не бегать с мячом в руках. **Правило двух шагов в баскетболе.** Игроку разрешается сделать только два шага с мячом в руках в движении, после чего он должен либо произвести бросок, либо отдать пас. Случайное касание мяча ногой не считается нарушением, в отличие от целенаправленной игры ногой или кулаком. **Баскетбольный матч состоит из 4 периодов или таймов.** В FIBA каждый тайм длится 10 минут «чистого» времени. Между 1-2 и 3-4 периодами перерывы 2 мин., а между 2 и 3 периодом перерыв 15 мин. **Заброшенный в корзину мяч.** Забитый со штрафного броска мяч приносит команде 1 очко. Если мяч заброшен ближе 3-х очковой линии с игры, то команде дается 2 очка. Три очка зарабатывает команда, если мяч заброшен из-за трехочковой линии. **Правило 3 секунд** запрещает любому игроку атакующей команды находиться в зоне штрафного броска более трех секунд. **Правило 5 секунд.** Мяч должен быть введен в игру за 5 сек. Игрок, владеющий мячом, за 5 сек. должен начать ведение, выполнить бросок или передачу. **Правило 8 секунд.** Мяч, вводимый командой, должен пересечь среднюю линию за 8 сек. **Правило 24 секунд.** Команда должна атаковать корзину соперника в течении 24 сек. Если в основное время обе команды набрали одинаковое число очков, то назначается **5 минутный овертайм**, если и он закончился вничью, то назначается следующий. И так до тех пор, пока не будет определен победитель.





Баскетбольный мяч

Баскетбольный мяч имеет сферическую форму, выкрашен в утвержденный оттенок оранжевого цвета и имеет рисунок в виде восьми вставок и черных швов.

Размер баскетбольного мяча:

Размер 7: длина окружности 750-780 мм, масса 567-650 г.

Размер 6: длина окружности 720-740 мм, масса 500-540 г.

Размер 5: длина окружности 690-710 мм, масса 470-500 г.

Размер 3: длина окружности 560-580 мм, масса 300-330 г.



Баскетбол – отличная

Баскетбол – отличное средство для духовного и физического развития. Занимаясь этим видом спорта, ты станешь ловким, быстрым, сильным. Игра в команде воспитает в тебе чувство товарищества и взаимоуважения. Соблюдение правил игры сделает тебя более дисциплинированным и сдержанным. Стремясь победить, ты сможешь реализовать свою волю.



Занимайся спортом! Будь сильным!