



Буклет для родителей «Правила безопасности!»

Муниципальное казённое
общеобразовательное учреждение
«Мужичанская СОШ»
Село Мужичье
Составила классный руководитель:
Чеботарева Ирина Вячеславовна.

Правила поведения во время грозы:

- Нельзя находиться на воде и у воды – купаться, ловить рыбу!
- Подальше держитесь от электропроводки, антенн, окон; нельзя находиться у стены, рядом с которой растёт высокое дерево!
- Радио и телевизоры отключить от сети, не пользоваться электроприборами и телефоном!
- Не выходите из дома, закройте окна, двери и дымоходы!
- При встрече с шаровой молнией не проявляйте к ней никакой активности!



Правила предупреждения пожара:

- Не храните в доме легковоспламеняющихся и горючих жидкостей!
- Следите за исправностью электропроводки, электроприборов и электрооборудования!
- Не разрешайте детям играть со спичками, самостоятельно включать электроприборы и зажигать газ!
- Не оставляйте малолетних детей без присмотра взрослых!
- Родители, приобретите первичные средства пожаротушения и научитесь ими пользоваться!



Правила поведения во время теплового и солнечного удара, обморожения:

Тепловой и солнечный удар:

- найдите прохладное место, выпейте холодной жидкости, снимите лишнюю одежду, по возможности искупаться в реке;
- одевайтесь в лёгкую, пропускающую воздух одежду; не забывайте о головном уборе.



Обморожение:

- снять одежду и обувь;
- обе руки или ноги согревать в воде с температурой $20 - 22^{\circ}\text{C}$, постепенно повышая её до 40°C в течение 20 – 30 минут;
- массировать обмороженную конечность снизу вверх; когда обмороженная часть порозовеет и станет тёплой, вытереть её и укутать пострадавшего;
- дать горячее питьё.



Правила поведения на льду:

- Никогда не ходите по льду в одиночку;
- Обходите участки, покрытые толстым слоем снега;
- Не проверяйте прочность льда ударом ноги;
- Особенно осторожно надо спускаться на лёд с берега - здесь лёд бывает более тонким;
- Наиболее прочный лёд имеет синеватый или зеленоватый оттенки;
- Особенно опасен лёд во время оттепели;
- При переходе замёрзших водоёмов на лыжах предварительно расстегни крепления, высвободи кисти рук из петель лыжных палок, сними с одного плеча лямку рюкзака.



Правила поведения на реке:

- Не ныряйте в незнакомых местах!
- Не заплывайте за буйки!
- не устраивайте на воде игр с захватами!
- Не заплывай далеко на надувных матрасах, игрушках и камерах!
- Не оставляй без присмотров малышей!
- Не отплывай далеко от берега и не переплывай водоём на спор!



Правила поведения на дороге:

- Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем. Это опасно, потому что водитель не может остановить машину сразу.
- Дорогу необходимо переходить в специально установленных местах по пешеходному переходу.
- На проезжую часть выходите только после того, как убедитесь в отсутствии приближающегося транспорта и слева и справа.
- Выйдя из автобуса не выбегайте на дорогу. Подождите, пока автобус отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу.
- Опасно выезжать на проезжую часть на скейтах и роликовых коньках.
- Не выбегайте на дорогу вне зоны пешеходного перехода, в этом месте водитель не ожидает пешеходов и не сможет мгновенно остановить автомобиль.
- Опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке.

